

Hoofredacteur Frank Demets

Eindredactie Pascal Laureyn, Philippe Tomberg

Redactie-assistente Jedidja Tack

Werken mee aan dit nummer Sandrine Bouhy, Ralph Clinckers, Nathalie De Cock, Carine Deschamps, Kathleen Dillen, Sophie Fluyt, Birgit Janssen, Sigrid Laurysen, Ann Lievens, Jeroen Plessers, Sandra Racano, Katrien Renders, Christian Rousseau, Martine Van Hecke, Daisy Van Lissum, Cécile Vrayenne, Gitte Wolput

Lay-outcoördinatrice Ranja Spaens

Art specialist Daniel Garrido y Altamirano

Technical specialist publications Stéphane Marfoutine

Fotoredactie Patrick Guillou

Lay-out Dario Buono, Jonathan Cereghetti, Jean-Philippe Goossens, Doriane Kaket, Marijke Neckebroek, Daniel Oeyen, Marie Van den Broecke

Verantwoordelijke uitgever Dominique Henneton

HOE ONS TE BEREIKEN

TEST AANKOOP

Hollandstraat 13, 1060 Brussel
Rekening: BE70 4300 7383 0125
van de Verbruikersunie Test Aankoop
Telefonisch

02 542 32 00 bestellingen en abonnementen
02 542 32 32 voor advies, hulp en vragen
02 542 33 94 voor onze gezondheidslijn

Per e-mail: contact via onze site www.testaankoop.be

Bijdragen Test Gezond (6 nummers per jaar)

1 jaar: € 59,76

Domiciliëring: € 4,98/maand

Losse nummers worden verkocht tegen de prijs vermeld op de cover.

Niet voor commercieel gebruik

Elke weergave, aanhaling of gebruik met reclaimedoeleinden van onze artikels en van de gedeponeerde term "Beste Koop" is verboden, tenzij met uitdrukkelijke toestemming.

De gezondheidsinformatie in dit tijdschrift is gebaseerd op recent wetenschappelijk onderzoek. In de medische wereld kan absolute zekerheid evenwel nooit worden gegarandeerd. Voor persoonlijk advies raadpleeg je het best een arts.

VINGER AAN DE POLS

4

PRIKBORD GEZOND Overgewicht en corona • Borstvoeding • Mediterraan dieet • Spiraaltjes • Superfoods • Geheime prijsafspraken • Verbrande voeding

IN DE KIJKER

8

COVER STORY
MEDICIJNEN TEGEN CORONA
Waarom waren we niet beter voorbereid op COVID-19?

13

CORONABEDROG Sommige verkopers prijzen behandelingen aan waarvan het nut niet bewezen is.

16

SPORTEN IN DE STAD Uit onze rondvraag blijkt dat inwoners van 1 op de 3 provinciehoofdsteden de infrastructuur ondermaats vinden.

18

CHRONISCHE PIJN Opioiden worden steeds vaker gebruikt, terwijl ze ernstige risico's met zich meebrengen.

22

ZONNECRÈMES Soms ligt de beschermingsfactor lager dan wat op de verpakking staat.

25

OVERMATIG ZWETEN Wie transpiratieproblemen heeft, moet vaak lang zoeken naar oplossingen.

28

NUTRI-SCORE Amper de helft van de Belgen weet waar het label echt voor staat.

32

SCHILDKLIER Hoewel dit een klein orgaan is, heeft het een grote invloed op het welzijn van je lichaam en geest.

35

TAMPONS Een pleidooi voor een duidelijke vermelding van de samenstelling. En voor meer informatie over het toxischeschocksyndroom.

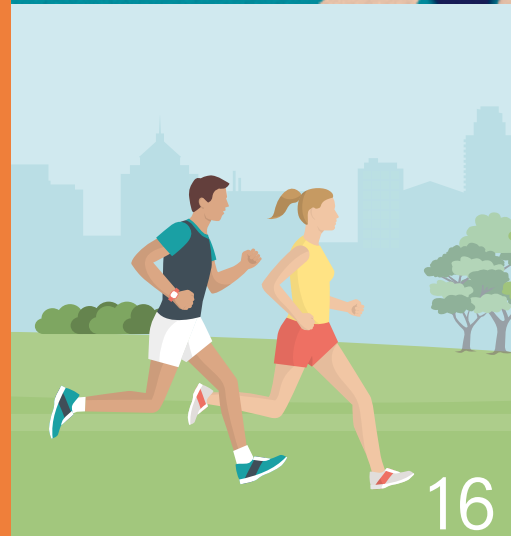
38

OP DE VALREEP

JOUW VRAGEN Margarine voor bakken en braden • Globaal medisch dossier • Medicijnen uit China • Elektronische spiertrainer



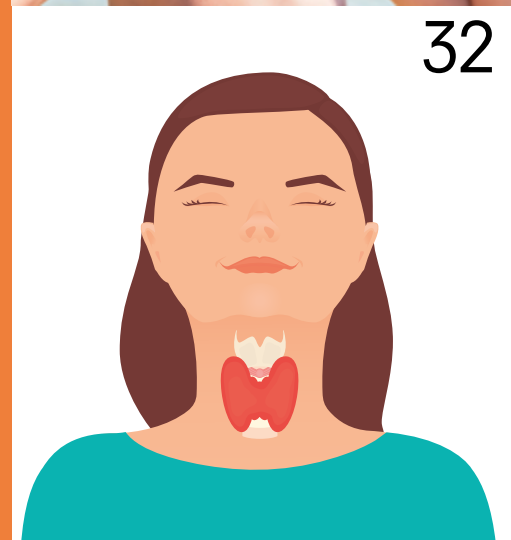
8



16



22



32



13



18

28



35



Pascal Laureyn
eindredacteur

Zoeken naar een mirakel

De meest acute fase van de coronacrisis lijkt achter de rug, maar zoals in elke griezelfilm schuilt het volgende gevaar al achter de hoek. De nachtmerrie is pas echt voorbij als een vaccin gevonden is, en massaal geproduceerd en gedistribueerd kan worden. Daarop is het wachten tot minstens volgend jaar. Dat lijkt een eeuwigheid, maar het gaat om de snelste ontwikkeling van een vaccin in de geschiedenis. Tot hier het goede nieuws.

De keerzijde is dat de farmasector veel beter voorbereid had kunnen zijn. Ze heeft ons eigenlijk jaren in de steek gelaten, want ze ontwikkelt liever geneesmiddelen die hoge winsten opleveren. Infectieziekten zijn te onvoorspelbaar en teisteren meestal arme bevolkingen die de medicijnen niet kunnen betalen. Voor die denkfout betalen we nu een prijs, zowel medisch als economisch. In dit magazine leggen we uit waarom we nu pas voluit inzetten op een vaccin en een behandeling, een vertraging die tienduizenden levens kost. In afwachting maken sommige verkopers schaamteloos misbruik van de angst voor het coronavirus. Ons artikel op pagina 13 ontmaskert hun valse claims en nepremedies.

Het volgende gevaar is dat rijkere landen hun vaccin zullen hamsteren voor de eigen bevolking. Het is de taak van elke regering om zijn burgers te beschermen tegen de pandemie, maar we moeten het probleem van infectieziekten wereldwijd bekijken. Een nieuwe uitbraak kan overal gebeuren. We moeten onze politici duidelijk maken dat iedereen toegang moet krijgen tot een vaccin. De risico's voor een oncontroleerbare uitbraak is veel groter in landen met onvoldoende zorgverleners en budgetten om vaccins te kopen.

Daarom mogen vaccins niet louter verkocht worden aan de hoogste bidder. Ze moeten niet alleen betaalbaar blijven voor ons, maar ook beschikbaar zijn voor de mensen in de hoogste nood, in kwetsbare landen. Dat zou niet alleen nobel zijn, het is gewoon de beste strategie om te vermijden dat een toekomstige corona-uitbraak als een boomerang op onze kortzichtige smoel knalt.

De pandemie kan niet gestopt worden als alleen rijke landen een vaccin hebben.