



Bleekmiddelen op het net

Blijf van je tanden

Laat je niet verleiden door goedkope tandbleekmiddelen die je online kan kopen. Uit onze test blijkt dat deze meer dan eens gevaarlijk zijn. Laat zo'n ingreep dus over aan je tandarts.

Birgit Janssen en Ann Lievens

J e kent het vast wel, een tandpastaglimlach. Voor velen iets om van te dromen. Niet verwonderlijk dus dat veel mensen in de verleiding wordt gebracht wanneer ze plots op een reclame stoten voor producten om tanden te bleken. Vaak voor enkele luttele euro's. Wij kochten bij AliExpress, LightInTheBox en Amazon in totaal 15 verschillende producten aan om je tanden te bleken. 5 daarvan kwamen nooit op hun bestemming aan. Of deze producten niet werden verstuurd, dan wel ergens onderweg werden tegengehouden, blijft een vraagteken. De resultaten van de overige 10 waren op zijn zachtst gezegd teleurstellend. De meerderheid ervan bleek ronduit af te raden.

Niet zonder gevaar

Hoe wit je tanden er uitzien, wordt bepaald door het tandbeen, een dieper gelegen gedeelte van je tanden. Om tot dat gedeelte te kunnen doordringen, wordt onder meer het agressieve ingrediënt waterstofperoxide gebruikt, een stof die je tanden niet enkel witter kan maken, maar ook gevoeliger en brozer. Je tanden zullen hierdoor sneller verkleuren dan voorheen. Waterstofperoxide kan eveneens tandweefsel- en tandvleesproblemen in de hand werken. Gebruik je op eigen houtje producten om je tanden te bleken, dan bestaat het risico dat je tandvlees geïrriteerd geraakt. Wil je je tanden bleken, laat dit dan over aan een tandarts. Want hoewel ook de producten die je tandarts hiervoor zal gebruiken schadelijke waterstofperoxide bevatten, kan hij wel beter de risico's voor jouw tanden inschatten en de nodige voorzorgsmaatregelen nemen. De tandarts brengt tijdens zo'n behandeling een bleekproduct aan op je tanden. De gel dringt via de poriën in het glazuur binnen tot aan het tandbeen. Om dit proces te versnellen kan hij een laser gebruiken.

Zeven producten over de schreef

Het spreekt voor zich dat er voor zo'n ingrediënt als waterstofperoxide wettelijke richtlijnen bestaan. Producten die vrij te verkrijgen zijn, online of



Deze twee producten bevatten zelfs meer waterstofperoxide dan toegelaten voor professioneel gebruik.

elders, mogen in heel Europa maximaal 0,1 % waterstofperoxide bevatten. Voor producten die enkel en alleen door tandartsen worden gebruikt, ligt die limiet hoger, met name op 6 %. Zij mogen echter zo'n bleking niet uitvoeren bij jongeren onder de 18 jaar.

In het labo werd voor de 10 producten die we ontvingen het gehalte aan waterstofperoxide nauwgezet gemeten. Met onthutsende resultaten tot gevolg. Drie producten waren volledig vrij van deze stof, hoewel het bij één ervan wél op de ingrediëntenlijst stond. Bij de twee andere was er geen ingrediëntenlijst aanwezig. We konden dus niet achterhalen of deze al dan niet waterstofperoxide hadden moeten bevatten. Deze drie producten zijn dus veilig, maar bleken zullen ze uiteraard niet doen.

De overige zeven producten overstegen stuk voor stuk de Europese limiet van 0,1 %. Vijf ervan bleven onder de limiet voor tandartsgebruik, maar twee producten overstegen zelfs die limiet met gehalten van 6,2 en 7 %. We

brachten intussen BEUC en de Europese Commissie op de hoogte van deze ontoelaatbare resultaten.

Gebrek aan informatie

Ook wat betreft de informatie op het etiket stelden deze producten om je tanden te bleken teleur. Volgens de Europese wetgeving moeten een aantal elementen stevast aanwezig zijn: gegevens van de fabrikant, houdbaarheid, ingrediëntenlijst, lotnummer ... Allemaal met het oog op het informeren en beschermen van de consument.

Hoewel wij deze producten om je tanden te bleken buiten Europa aankochten, vinden wij dat de aanwezigheid van zulke informatie ook in de rest van de wereld een vanzelfsprekendheid zou moeten zijn. Maar dat bleek niet het geval. In vele gevallen kwamen we één of meerdere inbreuken tegen.

Denk dus tweemaal na voor je je tanden bleekt of laat bleken en vooral: wees je goed bewust van de mogelijke risico's van die perfecte Hollywood-tandpastaglimlach ... 🍀