

Homeopathie en traditionele kruidengeneesmiddelen

Meer duidelijkheid voor de patiënt

Het federale geneesmiddelenagentschap (FAGG) plant concrete acties die tegemoetkomen aan enkele van onze bezorgdheden over homeopathische producten en traditionele kruidengeneesmiddelen.

Niet alle geneesmiddelen moeten voldoen aan dezelfde voorwaarden qua werkzaamheid en veiligheid, melden we in ons juninummer. Voor homeopathische middelen en traditionele kruidengeneesmiddelen zijn de eisen veel minder streng. Volgens de wet moeten de bijsluiter en de verpakking van geregistreerde homeopathische middelen en traditionele kruidengeneesmiddelen duidelijk vermelden dat het om dergelijke middelen gaat, en dat de patiënt bij aanhoudende klachten zijn arts moet raadplegen. “Voor patiënten met ernstige aandoeningen kan het immers belangrijk zijn om tijdig een behandeling te starten waarvan het nut bewezen is. Maar we stelden vast dat deze regels niet altijd gerespecteerd worden. Daarom hebben we overlegd met het federale geneesmiddelenagentschap,” zegt Katleen Dillen, onze gezondheidsexpert. Het FAGG onderzocht de bijsluiters en verpakkingen van 39 traditionele kruidengeneesmiddelen. Slechts zes verpakkingen voldeden volledig aan de wetgeving. De fabrikanten van de andere 33 producten wordt begin 2020 gevraagd om hun verpakkingen aan te passen. Eind 2020 zal het FAGG controleren of ze dat deden.

Voor 47 vergunde homeopathische geneesmiddelen onderzocht het FAGG of gebruik van het middel leidt tot uitstel van een correcte diagnose of een effectieve behandeling. Voor de middelen met het hoogste risico zullen de verantwoordelijke farmabedrijven bijvoorbeeld aangespoord worden om de indicaties aan te passen. Daarnaast wil het FAGG de achterstand bij de beoordeling van 4 000 “genotificeerde” homeopathische middelen wegwerken. Bepaalde kwaliteitsaspecten hiervan zijn al geëvalueerd, maar nog niet de doeltreffendheid en veiligheid. Noch de bijsluiter, die niet verplicht is. Toch dragen deze middelen de naam “geneesmiddel”, wat behoorlijk verwarrend is voor de patiënt. “De acties van het FAGG zijn een stap in de goede richting,” vindt Katleen Dillen. “Maar we blijven ervan overtuigd dat alle soorten geneesmiddelen aan dezelfde criteria moeten voldoen om op de markt te mogen komen.” Omdat aangepaste Europese regels daarover allicht niet voor morgen zijn, geven we bij Test Aankoop houvast over de veiligheid en werkzaamheid van geneesmiddelen met de analyses op www.testaankoop.be/databankgeneesmiddelen. ❤️

