

Helpt cannabis tegen kniepijn?

Mijnheer M. vraagt zich af of cannabisolie de pijn door de slijtage van zijn kniegewricht kan verlichten.

De cannabisplant bevat vele actieve stoffen; de bekendste zijn cannabidiol (CBD) en tetrahydrocannabinol (THC). CBD heeft geen invloed op het gedrag of de beleving van de gebruiker (het veroorzaakt dus geen roes), in tegenstelling tot THC. CBD zou dus evenmin verslavend werken. Daarom focust het wetenschappelijk onderzoek zich vooral op CBD.

Studies bij dieren suggereren dat CBD bij slijtage van de gewrichten zou kunnen helpen om pijn te verlichten en ontsteking te verminderen. Er zijn momenteel echter onvoldoende degelijke wetenschappelijke studies om te besluiten dat dit ook het geval is bij mensen. Daarom

is medicinale cannabis in ons land niet erkend als geneesmiddel bij pijn ten gevolge van gewrichtsslijtage. Er is in België maar één geneesmiddel op basis van cannabisextracten op de markt, nl. Sativex. Het wordt gebruikt bij patiënten met multiple sclerose om symptomen ten gevolge van spierstijfheid te verminderen. Er zijn een heel aantal studies aan de gang om de werkzaamheid en veiligheid van medicinale cannabis bij andere aandoeningen (epilepsie, chemotherapie-gerelateerde misselijkheid en braken enz.) te onderzoeken bij mensen. In afwachting raden wij het gebruik van cannabis tegen kniepijn af.

Is er een link tussen Nogest en een hersenvliestumor?

Bij mevrouw K. werd een hersenvliestumor verwijderd. Haar gynaecoloog raadde haar aan te stoppen met Nogest. Ze wil weten waarom.

Endometriose is een ziekte waarbij cellen van het baarmoederslijmvlies ook buiten de baarmoeder worden gevonden, bv. op de eierstokken. Nogest is een hormoontherapie die maakt dat er geen eisprong meer optreedt, waardoor de klachten van endometriose worden onderdrukt. Het bevat de werkzame stof nomegestrol acetaat. Hetzelfde geldt voor Lutenyl en Nomegestrol Stragen. Het Franse geneesmiddelenagentschap waarschuwde recent voor een mogelijk verband tussen nomegestrol acetaat en hersenvliestumor. Er zijn evenwel onvoldoende gegevens om te spreken van een oorzakelijk verband. In afwachting van de resultaten van twee uitgebreidere studies raadt het Franse geneesmiddelenagentschap aan om het gebruik van nomegestrol acetaat onmiddellijk stop te zetten bij patiënten met een (voorgeschiedenis van) hersenvliestumor. Andere patiënten die nomegestrol acetaat nemen moeten goed worden ingelicht over voor en tegen. Wij hebben het Belgische geneesmiddelenagentschap (FAGG) gevraagd of er ook maatregelen zullen volgen in ons land. Het FAGG liet ons weten de resultaten af te wachten van de lopende studies. De patiënt wordt dus weer in het ongewisse gelaten ...





Is veganistische kaas gezonder?

In Test Aankoop 638 stelden we dat de veganistische kazen van Violife vetter zijn dan bepaalde kazen van dierlijke oorsprong. Mevrouw S. wil weten of kazen van plantaardige oorsprong per definitie ongezonder zijn.

Vetten zijn niet noodzakelijk ongezond. Ze vervullen belangrijke functies in het lichaam. 20 à 35 % van onze dagelijkse energie-inname zou uit vetten moeten komen. Twee derde van onze totale vetinname zou onverzadigd moeten zijn. De inname van enkelvoudig en meervoudig onverzadigde vetzuren (omega-3- en omega-6-vetzuren) in de juiste hoeveelheden speelt immers een rol bij de regeling van ons cholesterolgehalte en bij de preventie van hart- en vaatziekten.

Hoe gezond een product is, hangt dus niet zozeer af van de oorsprong (dierlijk vs. plantaardig), maar vooral van de samenstelling. Hierbij moet je vooral letten op de hoeveelheid verzadigde vetzuren en industriële transvetzuren. Deze zijn niet

essentieel en een te hoge inname kan schadelijk zijn voor de gezondheid. De verhouding van verzadigde vetzuren ten opzicht van onverzadigde vetzuren is vaak hoger in dierlijke vetten dan in plantaardige vetten zoals olijfolie. Bepaalde plantaardige vetten bevatten echter ook een aanzienlijke hoeveelheid verzadigde vetzuren, zoals kokosolie, dat wordt gebruikt om de kaasalternatieven van Violife te maken. Industriële transvetzuren, zoals in sommige margarines, kun je het best vermijden. Tot slot moeten we niet alleen de vetten, maar ook de andere ingrediënten in rekening brengen, zoals zout, eiwitten, vitamines, mineralen en additieven. Etiketten vergelijken is dus de boodschap.

Hoe zit het met het valsartanschandaal?

Mijnheer P. vraagt zich af wat de stand van zaken is in verband met het valsartanschandaal.

Vorig jaar werden tot tweemaal toe kankerverwekkende stoffen aangetroffen in sommige bloeddrukverlagers op basis van valsartan. Telkens bleef een tijdige en duidelijke communicatie hierover door het Belgische geneesmiddelenagentschap (FAGG) uit. Het FAGG riep de betreffende producten terug, maar meende dat er bij gebrek aan “onmiddellijk gevaar” niet over moest worden gecommuniceerd, uit vrees dat patiënten hun behandeling zouden afbreken. Wij hebben dit gebrek aan communicatie meermaals aangeklaagd. Half september eisten we een externe audit om na te gaan wat er is misgelopen in dit dossier. Voor de patiënten wilden we een eenvoudige toegang tot de informatie over de merken en lotnummers die werden teruggeroepen.

Ondertussen heeft de Europese Commissie maatregelen genomen met betrekking tot de geneesmiddelen op basis van sartanen (candesartan, irbesartan, losartan, olmesartan en valsartan). Fabrikanten van deze middelen worden onder meer verplicht hun productieproces te herzien zodat nitrosamineverontreinigingen worden vermeden. Bovendien heeft het FAGG informatie over de merken en lotnummers die werden teruggeroepen op zijn website geplaatst.

