

Bescherm
kinderen
maximaal

Wie als kind
vaak ernstige
zonnebrand
opliep, heeft als
volwassene meer
risico op kanker.



SPF 50+ sprays voor kinderen

Zuinig zijn is geen optie

Geen enkel zonnebrandmiddel beschermt je kind 100 % tegen de schadelijke effecten van de zon. Maar als je vaak genoeg voldoende aanbrengt, zullen de meeste producten uit deze test de schade beperken. Dat je een product bij de apotheek kunt kopen, betekent overigens nog niet dat het daarom beter is.

Stéphanie Labis en Ann Lievens

Op de gezondheid van je kind staat geen prijs. Maar heb je echt een duur zonnebrandmiddel uit de apotheek of parafarmacie nodig om je kind optimaal te beschermen? Helemaal niet! De twee beste sprays uit onze test en de twee Beste Kopen zijn allemaal te koop bij discountwinkels, namelijk Kruidvat, Lidl en Action.

Onbezorgd maakt onbeschermd

Kinderen brengen veel tijd buiten door. Ongeveer 80 % van de blootstelling aan uv-straling in een mensenleven vindt dan ook plaats vóór de leeftijd van 18 jaar. Daarom is optimale zonnebescherming des te belangrijker tijdens de kindertijd. Kinderen zijn zich echter niet bewust van de risico's die ze lopen. Vaak hebben ze geen zin om zich in te smeren, een zonnebril op te zetten, een pet te dragen enz. Het is dan ook de taak van de ouders om hen te leren zich tegen de zon te beschermen zodat ze zo weinig mogelijk verbranden.

Onderzoek heeft aangetoond dat wie in zijn kindertijd meermaals flink verbrand is geweest, meer risico heeft om op volwassen leeftijd een melanoom te ontwikkelen (de meest agressieve vorm van huidkanker). De dunne, kwetsbare kinderhuid is immers erg gevoelig voor uv-stralen, omdat de cellen die instaan voor de aanmaak van melanine (het pigment dat ons op korte termijn tegen de zon beschermt en onze huid een bruine kleur geeft), bij kinderen nog niet voldoende actief zijn. Bovendien kan overdadige blootstelling aan de zon tot vroegtijdige huidveroudering en oogproblemen leiden.

Let op met spray

Bij kinderen moet alles snel gaan, zeker insmeren met zonnecrème. Steeds meer ouders zijn dan ook gewonnen voor een spray, omdat die handiger is en minder plakt. Wij hebben 13 zonnebrandmiddelen in de vorm van een spray met een hendel (pistool) of met een drukknop of een metalen spuitbus (met of zonder drijfgas) geselecteerd. Hoewel ze inderdaad handiger zijn dan

De beste bescherming voor je kind

1. SPF 50 (+)

Gebruik een middel met minstens SPF 30 tot 50 (hoge bescherming) of liever nog SPF 50+ (zeer hoge bescherming) om de kans op een melanoom zo veel mogelijk te verkleinen.



2. Zonnebrandmiddel voor kinderen

Fabrikanten lijken voorzichtiger te zijn met de ingrediënten in zonnebrandmiddelen voor kinderen (minder allergenen en parfum). Staar je echter niet blind op de vermelding "dermatologisch getest", want die blijkt vaak ongegrond.

3. Het goedkoopste

Onze testresultaten tonen aan dat zelfs de goedkoopste zonnebrandmiddelen zeer goede resultaten leveren. Het belangrijkste is dat je 20 minuten voor je kind de zon in gaat en vervolgens om de 2 uur en telkens na het zwemmen een voldoende dikke laag aanbrengt.



4. Geen biozonnecrème

Hoewel natuurlijke of minerale filters minder kans geven op huidirritatie, bestaat er vandaag geen enkele biozonnecrème met SPF 50(+), niet voor volwassenen en niet voor kinderen.

5. Andere beschermende maatregelen

Houd baby's de eerste 6 maanden uit de zon, laat kinderen tussen 12 en 16 uur in de schaduw spelen en laat ze een zonnehoedje, zonnebril en lange mouwen dragen.



een klassieke zonnecrème in een tube of fles, is het – zeker bij kinderen – opletten geblazen voor drie zaken:

1. De meeste sprays die we hebben getest, bevatten alcohol en zijn dus ontvlambaar als ze worden gebruikt in de buurt van een vlam (zoals een barbecue of sigaret). Dat risico bestaat vooral bij metalen spuitbussen met drijfgas.
2. Soms moet je een keer of 10 drukken voor je genoeg zonnebrandmiddel krijgt om een deel van de huid voldoende te beschermen. Daardoor bestaat de kans dat je minder gebruikt dan nodig.
3. Sommige sprays kunnen nanodeeltjes bevatten om het middel beter vloeibaar te maken. Die kunnen bij inademing echter potentieel toxisch zijn (zie ons artikel op blz. 22). Geen enkel getest product vermeldde de aanwezigheid van nanodeeltjes op het etiket. Spuit niettemin nooit zonnebrandmiddel in de richting van het gezicht of de ogen.

Hoge beschermingsfactor

De Sun Protection Factor (SPF) duidt op de beschermingsgraad tegen uv B-stralen, die verantwoordelijk zijn voor zonnebrand en de meeste huidkankers. Voor uv A-stralen, die huidveroudering in de hand werken en het risico van huidkanker ook verhogen, mogen fabrikanten een klein uv A-logo op de verpakking aanbrengen indien de beschermingsgraad tegen uv A minstens een derde van die tegen uv B bedraagt. Alle geteste sprays halen inderdaad die SPF 50+ en bieden dus een hele hoge bescherming tegen uv B (al krijgen ze maximaal vier sterren, omdat ze de uv B-stralen nooit 100 % tegenhouden). In deze internationale test stootten wij bovendien op een ernstig probleem met een product dat ook in ons land op de markt is, maar dat we voorlopig nog niet in onze tabel vermelden. Wij zoeken nu verder uit of het probleem gelinkt is aan een bepaald lot van dit product, en of en in welke mate de Belgische consument impact hiervan kan ondervinden. Na de hertests van dit product zullen wij hierover via onze website communiceren. Vier sprays (Mustela, de twee sprays

ZONNECRÈMES SPF 50+



		PRIJS		BESCHRIJVING					TESTRESULTATEN					EINDSCORE OP 100
		Verpakking	Per 100 ml	Inhoud (ml)	Type product	Verkooppunt	Parfum	Hormoonverstoorders	Uv B-bescherming (SPF)	Uv A-bescherming	Oordeel testpanel	Kleverig effect	Informatie op het etiket	
	KRUIDVAT Solait kids sunspray	8,99	3,60	250	pistool	Kruidvat			★★★★	★★★★	★★★★	★★★	★★★★	71
	CIEN Sun spray for kids	5,99	2,40	250	pistool	Lidl			★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	71
	GARNIER DELIAL AMBRE SOLAIRE Kids	19,85	6,62	300	pistool	supermarkt	✓		★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	70
	LA ROCHE POSAY Antelios dermo-pediatrics	18,83	15,06	125	aerosol	(para) farmacie			★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	69
	VICHY Idéal soleil brume anti-sand enfant	18,40	9,20	200	aerosol	(para) farmacie			★★★★	★★★★	★★★★★	★★★★	★★★	69
	MIXA Brume solaire peau sensible	12,59	6,30	200	aerosol	supermarkt			★★★★	★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★	69
	APTONIA Kids	10	6,67	150	spray	Decathlon			★★★★	★★★	★★★★★	★★★★	★★★★	67
	NIVEA SUN Kids protect & play	19,98	6,66	300	pistool	supermarkt	✓		★★★★	★★★	★★★★	★★★★	★★★★	67
	ZENOVA Kids sun spray	4,95	2,48	200	pistool	Action			★★★★	★★★★	★★★★	★★★	★★★★	67
	EUCERIN Sensitive protect kids sun spray	20,10	10,05	200	spray	(para) farmacie			★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	66
	NIVEA SUN Kids sensitive protect & play	20,99	7	300	pistool	supermarkt			★★★★	★★★	★★★★	★★★	★★★★	64
	URIAGE Bariésun spray	18,80	9,40	200	spray	(para) farmacie	✓		★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	59
	MUSTELA Lait solaire bébé-enfant	22,12	7,37	300	pomp	(para) farmacie			★★★★	★★★	★★★★	★★★★	★★★	56

Crème, lotion of spray SPF 30 en 50+ op www.testaankoop.be/vergelijkzonnecreme

Topkwaliteit Goede kwaliteit Redelijke kwaliteit

van Nivea Sun en Aptonia) hebben een uv A-beschermingsgraad die weliswaar een derde van de SPF bedraagt, maar niet hoger (vandaar slechts drie sterren).

Geschikte ingrediënten

De kinderhuid is niet alleen gevoeliger voor uv-stralen, maar ook voor allergenen en parfum. Gelukkig bevat geen enkele geteste spray een van de 26 stoffen die op de verpakking moeten worden vermeld omdat ze huidirritatie en allergische reacties kunnen veroorzaken. 10 van de 13 sprays zetten “dermatologisch getest” op hun verpakking. Deze bewering geeft aan dat het product werd getest onder toezicht van een dermatoloog. Wij vinden evenwel dat de parameters waaraan de

fabrikanten moeten voldoen om deze claim te mogen melden, te vaag zijn. Fabrikanten lijken dus meer aandacht te hebben voor de ingrediënten die ze gebruiken in producten voor kinderen. Niettemin bevat Uriage, een spray die verkrijgbaar is in de apotheek en parafarmacie, de endocriene verstoorder ethylhexylmethoxycinnamaat. Endocriene verstoorders zouden een invloed hebben op het hormoonstelsel, al is nog niet onomstotelijk aangetoond dat ze bepaalde ziekten en aandoeningen veroorzaken.

Aangenaam op de huid

Een goed zonnebrandmiddel mag niet te vet of te kleverig zijn, moet goed smeerbaar zijn en moet snel

in de huid trekken. Op dat vlak kon Mixa ons testpanel het meest bekoren. Jammer genoeg vermeldt dit product – net zoals Vichy en Zenova – geen houdbaarheidsdatum, noch een “period after opening” (hoelang het product te gebruiken is na de eerste opening). Dat is nochtans wettelijk verplicht. Nu moet je het ook niet te nauw nemen met de houdbaarheid van zonnebrandmiddelen (12 maanden): in een voorgaande test bleek dat alle sprays een jaar na opening nog steeds beschermingsfactor SPF 50+ en voldoende uv A-bescherming boden. Op www.testaankoop.be/zon vind je ons dossier over zonnebrandmiddelen met een koopwijzer voor zonnecrèmes, lotions en sprays (SPF 30 en 50+). 🍀