

## Is de apotheker van wacht duurder?

Op een avond krijgt de zoon van mevrouw V. plots hevige tandpijn. Zijn moeder wil de volgende dag met hem naar de tandarts gaan en haalt intussen pijnstillers bij de apotheek van wacht.

Tot haar verbazing moet ze een supplement van € 5 boven op de prijs van het geneesmiddel betalen. Volgens haar is dat niet terecht, omdat het om een dringend geval gaat. We krijgen wel vaker vragen van abonnees over het "wachthonorarium" van de apothekers. We zetten de regels nog even op een rijtje. Als je buiten de normale openingsuren naar een apotheker gaat die van wacht is, heeft die recht op een zgn. wachthonorarium. Maar het is niet noodzakelijk de klant die dit moet betalen. Als het om een "dringend" terugbetaald geneesmiddel gaat dat is voorgeschreven door een arts, dan betaalt de ziekteverzekering het ereloon aan de apotheker (vandaag € 5,24). De meeste aankopen zijn echter geneesmiddelen die

niet aan deze voorwaarden voldoen of andere producten. In dat geval mag de apotheker de klant zelf een supplement aanrekenen. In principe mag hij dat bedrag zelf bepalen (binnen redelijke grenzen). De meeste apothekers vragen evenveel als ze anders van het Riziv zouden krijgen, sommige zelfs minder. Maar er zijn er ook die meer aanrekenen. Normaal gezien moeten de toegepaste tarieven goed zichtbaar zijn aangeduid. ❤️



### Bel ons

Heb je een vraag over de prijs of het gebruik van een geneesmiddel, de behandeling die je volgt of een onderzoek dat je moet ondergaan?

Bel dan onze gezondheidslijn op 02 542 33 94. Maandag tot vrijdag van 9 uur tot 12.30 uur en van 13 uur tot 17 uur (vrijdag tot 16 uur).



## Natuurlijke hoestsiroop?

Mijnheer V. vraagt wat wij vinden van Pulmocap Hedera, een nieuwe hoestsiroop op basis van planten.

Het nut van hoestmiddelen in het algemeen is twijfelachtig. Maar geldt dat ook voor dit nieuwe middel? De toelating voor het in de handel brengen ervan als geneesmiddel is gebaseerd op bibliografische gegevens die een "langdurig gebruik in de medische praktijk" aantonen. Dat is een van de mogelijke vergunningsprocedures om plantenpreparaten als geneesmiddel te mogen verhandelen. Die procedure biedt wat meer garanties voor een *mogelijk effect dan een toelating op basis van een "traditioneel gebruik"* (d.i. een nog minder strenge vergunningsprocedure). Toch vinden wij het dossier over de siropen op basis van klimop niet erg overtuigend. Mogelijke bijwerkingen zijn volgens de bijsluiter misselijkheid, braken, diarree en overgevoeligsreacties. Het middel is niet aangetoond beter of slechter dan andere hoestmiddelen, maar misschien wel veiliger dan sommige. ❤️

## Kan cannabis kanker genezen?

Mijnheer G. heeft een familielid met kanker en vraagt of wij zorgverstrekkers kennen die cannabis gebruiken om kanker curatief te behandelen.

Zoals zovele anderen die zich laten (mis)leiden door bepaalde "informatie" op het internet, lijkt hij ervan overtuigd dat cannabis kanker kan genezen. Er bestaan weliswaar gegevens die een zeker nut suggereren ter bestrijding van bepaalde klachten veroorzaakt door kankerbehandelingen, maar dat cannabis of cannabisderivaten ook ter genezing kunnen worden ingezet, daar is niets van bewezen. Onze lezer verwijst naar een resem studies die hij vindt op het internet, maar het gaat daarbij om zo te zeggen altijd om proeven op laboratoriumdieren en op cellen in proefbuizen. Sommigen stellen die gegevens niettemin voor als bewijs voor een therapeutische werking. Zo wordt op bepaalde "pro-cannabis"-websites schaamteloos beweerd dat "68 internationale wetenschappelijke studies (...) de doeltreffendheid als behandeling bevestigen". Die studies worden dan in enkele woorden samengevat, maar op een misleidende manier. Zo lasen we onder andere dit: "Het *British Journal of Pharmacology* heeft door onderzoek aangetoond dat cannabinoïden prostaatkanker afremmen, met name dankzij hun pro-apoptotische werking." Dit onderzoek uit 2013 werd echter uitgevoerd op kankercellen in proefbuizen en op daartoe gemartelde muizen. Volgens de onderzoekers zelf suggereerden hun bevindingen dat het interessant zou kunnen zijn om ook onderzoek te doen bij de mens, om na te gaan of cannabinoïden al dan niet zouden kunnen worden gebruikt ter behandeling van prostaatkanker. Maar intussen blijft het louter een hypothese. Dat geldt ook voor andere soorten van kanker, waarvan sommigen met onvoldoende kennis ter zake (of bewust?) beweren dat ze te behandelen zijn met cannabispreparaten. ❤️



## Kurkuma voor de gewrichten?

Mijnheer C. vraagt ons of dagelijks een snuifje kurkuma nemen goed is "om de gewrichten soepel te houden".

We nemen aan dat hij het over artrose heeft, vanaf een zekere leeftijd de voornaamste oorzaak van gewrichtspijn. Kurkuma, het poeder van de *Curcuma longa* plant, raakt steeds meer ingeburgerd in de westerse keuken. De specerij zou ook verschillende heilzame effecten hebben op de gezondheid, onder meer inzake artrose. Daar is wel onderzoek naar verricht, maar meestal met kurkuma-extracten, niet met het pure poeder. Die extracten zijn ontwikkeld om een zo hoog mogelijk gehalte aan kurkumine en andere kurkuminoïden te verkrijgen, de stoffen die mogelijk zouden helpen bij artrose. Ze zijn ook zo bewerkt dat ze beter worden opgenomen door het lichaam (in hun natuurlijke vorm worden kurkuminoïden slecht opgenomen). Bovendien zijn er bij de studies zeer uiteenlopende

testmethoden en dosissen gebruikt. Dat maakt het er niet duidelijker op, temeer omdat er weinig echt goede studies zijn. De bestaande gegevens suggereren dat kurkumine de pijn zou kunnen verminderen en bijdragen tot de goede werking van de gewrichten (vooral de knieën). Maar men weet niet goed welke vormen en dosissen men juist zou moeten aanbevelen. Hoe het ook zij: elke dag een snuifje "keukenkurkuma" gebruiken zal naar alle waarschijnlijkheid geen enkel effect hebben, gezien de natuurlijke kurkuminoïden niet voldoende worden opgenomen. In de handel zijn er echter heel wat "voedingssupplementen" op basis van kurkumine verkrijgbaar. Als je pijn hebt door artrose, kun je die altijd enkele weken uitproberen om te zien of het helpt. ❤️