



Haarverf

voor de doe-het-zelver

Zelf je haar kleuren lukt met de meeste producten erg goed, met de topscorer uit onze test zelfs uitstekend. Als je de veiligheidswenken in acht neemt, is het niet schadelijk voor je gezondheid. Alleen voor allergische reacties is het opletten.

Kristel Blommaert – Ann Lievens

Wil je je grijze haren camoufleren, je vaalbruine haarkleur wat oplichten of vriend en vijand verrassen met een excentriek getinte haardos, dan kun je daarvoor naar de kapper gaan. Maar voor een tiende van de prijs doe je het zelf. Aan haarkleurmiddelen geen gebrek, de

rekken staan vol pakjes waarop modellen je toelachen met verleidelijke lokken in alle denkbare tinten, van het bleekste blond tot diepste zwart.

In wezen kun je je haar kleuren op twee manieren. Semipermanente haarkleurmiddelen dringen maar oppervlakkig door tot de haarkern. Het >



Trek altijd de veiligheids-handschoenen aan en vermijd dat het product in je ogen komt.

> effect is tijdelijk, na 4 à 6 wasbeurten is de kleur verdwenen. En je kunt er je haar niet lichter mee maken. Net zo min als met de kleurshampoos en gels om je haar kortstondig een andere tint te geven. Die bedekken enkel de buitenlaag van het haar met een kleurlaag. Je spoelt ze met de eerste wasbeurt weer weg.

Wil je een blijvende kleur of een lichtere tint, dan kan dat enkel met een permanente haarkleuring. Daarmee blijft de kleur ook na het wassen behouden.

Pas na een viertal weken wordt je natuurlijke haarkleur weer zichtbaar aan de haarwortels. Permanente haarverf bestaat uit twee basiscomponenten, die je op het moment van de toepassing bij elkaar moet voegen: enerzijds de ontwikkelaar, waarin een oxydeermiddel als waterstofperoxide zit, en daarnaast de kleurcrème die bestaat uit kleurstof en een basisch bestanddeel zoals ammoniak of aanverwanten. Dat laatste doet het haar zwellen en zet de haarschubben open, zodat het oxydeermiddel en de kleurstof erin kunnen dringen. Het oxydeermiddel ontkleurt het haar en maakt de hechting van de kleurstof in de haarkern mogelijk.

Grootschalige test

Voor ons grootschalige onderzoek kochten we een lichtbruine haarkleuring van 10 vooraanstaande merken. We brachten ze aan op verschillende blonde en bruine haarstrengen evenals

Een blijvende of lichtere haarkleur is enkel mogelijk met chemicaliën

Slim aan de slag

- Hou kinderen uit de buurt.
- Doe 48 uur van tevoren de allergietest, ook al heb je al eerder je haar gekleurd.
- Leg al het materiaal klaar: handschoenen, kom, ontwikkelaar en kleurcrème, timer ... Draag steeds de handschoenen.
- Volg de gebruiksaanwijzing nauwgezet
- Meng geen producten van verschillende aard en gebruik geen restjes.
- Gebruik het product nooit op je wimpers of wenkbrauwen. Ook niet op baard of snor
- Vermijd contact met ogen, oren, handen. Bij contact onmiddellijk spoelen met water.
- Mors geen product op kleding, sieraden of metalen spelden.
- Respecteer de inwerktijd en spoel het haar na afloop grondig.
- Krijg je na afloop jeuk, uitslag, gezwollen ogen of gezicht, schuif het product aan de kant en raadpleeg zo nodig een arts.

op grijs haar. Allemaal slaagden ze goed tot uitstekend in hun opdracht. Enkel in grijsdekking, uniformiteit en houdbaarheid van de kleur merkten we kwaliteitsverschillen op. Herbatint is de afgetekende primus van de klas, met als enige 5 sterren voor kleuring. Het resultaat benadert met alle producten de haarkleur afgebeeld op de verpakking. Bij Khadi is er jammer genoeg geen foto om mee te vergelijken. Syoss en Garnier kleuren grijs haar minder efficiënt dan de andere merken. De oude kleur is bij alle verven wel compleet vervangen door de nieuwe, maar de tint verheft meestal naar de uiteinden toe. Vlak bij de wortel liggen de haarschubben nog compact over elkaar, goed geolied door het talg. Naar de punten toe zijn ze beschadigd door ouderdom, zon enz. In die broze, poreuze haargedeelten kan de haarverf beter doordringen. Logisch dus dat geen van de testlokken perfect gelijk gekleurd was van wortel tot punt, maar het beste resultaat verkregen we met Herbatint, Khadi, L'Oréal Paris en Eugène Color. Veelvuldig wassen doet de tint altijd lichtjes vervagen, maar het kleurverlies was toch meer uitgesproken bij Naturtint, Phytocolor en L'Oréal Paris.

Elk van de 10 producten werd ook nog eens uitgeprobeerd door 15 vrijwilligers. De haarkleurmiddelen werden hoog gewaardeerd door het testpanel. Enkel Khadi genoot weinig bijval: de testers waren niet wild van de bereidingswijze, de textuur en de geur en vonden het product in het algemeen ingewikkeld en onhandig in gebruik.

Opletten voor huidirritatie en allergische reacties

Veel haarverven bevatten ingrediënten waarop de huid allergisch kan reageren. Die sensitizers of mogelijk irriterende stoffen kunnen contactdermatitis veroorzaken op de hoofdhuid en in het gezicht en de hals. Symptomen gaan van jeuk, schilfering, een branderig gevoel en rode uitslag tot in zeldzame gevallen een opgezwollen gezicht, onpasselijkheid of ademhalingsproblemen. Algemeen gesproken bevatten donkere haarverven >

BESTE VAN DE TEST
BESTE KOOP



76 TOP-KWALITEIT
HERBATINT
5N licht kastanje
€ 13,52

BESTE KOOP



68 GOEDE KWALITEIT
NATURTINT
5N licht kastanje bruin
€ 12,49

HAARKLEURMIDDELEN

BESTE VAN DE TEST
BESTE KOOP

	PRIJS	INGREDIËNTEN			TESTRESULTATEN								EINDSCORE OP 100
		Per verpakking	Resorcinol	Allergenen	Laag gehalte aan irriterende stoffen	Overeenkomst met de foto	Dekking	Dekking grijs haar	Egale kleur van wortel tot punt	Wasbestendigheid	Oordeel van het testpanel	Info op het etiket	
HERBATINT 5N licht kastanje	13,52			***	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	76	
NATURTINT 5N licht kastanje bruin	12,49		✓	*	*****	*****	*****	***	**	*****	*****	68	
PHYTOCOLOR Chestnut 4	15			*	*****	*****	*****	***	**	*****	*****	65	
SCHWARZKOPF Perfect mousse 600 lichtbruin	10,99	✓	✓	**	*****	*****	*****	***	***	*****	*****	64	
POLY PALETTE Intensive creme color 600 lichtbruin	6,04	✓	✓	*	*****	*****	*****	***	***	*****	*****	61	
KHADI Herbal hair colour light brown	9,90			***	n.v.t.	*****	*****	*****	***	**	***	61	
SYOSS Salon anti-fade protection 5-1 lichtbruin	7,76	✓	✓	**	*****	*****	*****	***	***	*****	*****	61	
L'OREAL PARIS Excellence creme 5 lichtbruin	11,16	✓		*	*****	*****	*****	*****	**	*****	*****	59	
EUGENE COLOR Color & eclat les naturelles 3 lichtbruin	5,75	✓	✓	*	***	*****	*****	*****	***	*****	*****	58	
GARNIER Belle color 20 licht bruin	6,88	✓	✓	**	***	*****	*****	***	***	*****	*****	56	

> meer sensitizers dan de lichte verftinten. Het Scientific Committee on Consumer Safety van de Europese Commissie heeft de sensitizers ingedeeld van matig tot extreem irriterend. Tot de meest risicovolle behoren o.a. de kleurstof p-phenylenediamine (meestal afgekort tot PPD) en toluene-2,5-diamine (TDA). In onze test hielden we rekening met het aantal sensitizers en hun irritatiegraad. In alle geteste producten zitten 1 tot 7 van dergelijke stoffen, óók in het “natuurlijke” Khadi dat je in de biowinkel koopt, en in Herbatint, de grote winnaar van onze test, zij het in mindere mate dan in de overige haarverven.

Naast sensitizers kunnen ook sommige geurstoffen allergische reacties uitlokken. Europa heeft er 26 als allergen bestempeld, je vindt de lijst in onze onlinekoopgids (www.testaankoop.be/cosmetica).

Ben je allergisch voor een of meer van die geurstoffen, dan zijn Herbatint, Phytocolor, Khadi en L'Oréal Paris de veiligste keuzes.

Veel inhoudloze claims

Buiten de vermeldingen op de verpakking opgelegd door de EU lazten we ook heel wat holle slogans als “natuurlijk”, “zonder parabenen”, “zonder ammoniak”, of de meest nonsensikale van allemaal “glutenvrij”. Met name Herbatint, Phytocolor en Naturtint grossieren in claims om kopers over de streep te trekken. Ze wekken de indruk dat het product veiliger zou zijn, maar meer dan marketingtruken zijn dat niet. Zo is ammoniak in haarverf niet irriterend of kankerverwekkend ondanks zijn kwalijke reputatie, te wijten aan de karakteristieke geur die vaak wordt geassocieerd met gevaar. Ter vervanging gebruikt men vaak ethanolamine. Dat ruikt beter, maar werkt minder efficiënt. Het kan bovendien andere stoffen doen ontstaan die wel schadelijk zijn.

Resorcinol, beschouwd als een mogelijke hormoonverstoorder, wordt slechts in lage concentraties toegelaten in haarkleurmiddelen en houdt daarom geen gevaar in. 🍀



Je haar verven, is dat wel gezond?

Antwoorden op veelgestelde vragen

Zijn haarkleurmiddelen kankerverwekkend? Je hoeft je geen zorgen te maken als je eens om de zoveel tijd thuis zelf je haar verft. Het Internationaal Agentschap voor Kankeronderzoek (IARC), dat deel uitmaakt van de Wereldgezondheidsorganisatie, beschouwt het huishoudelijk gebruik van haarkleurmiddelen niet als kankerverwekkend voor de mens. Enkel kappers, die van beroepswege dagelijks intensief met de producten in aanraking komen, zouden een licht verhoogd risico op blaaskanker kunnen lopen.

Mag het tijdens de zwangerschap? Nagenoeg alle studies concluderen dat je haar kleuren tijdens de zwangerschap geen kwaad kan. Toch zijn er enkele die waarschuwen voor schadelijke effecten, maar dat is in het onrealistische geval dat je gigantische hoeveelheden haarkleurmiddel gebruikt. In de praktijk gaat het maar om een minieme dosis chemicaliën, waarvan een nog miniemer deel misschien in de huid dringt. De kans dat die stoffen de foetus bereiken, is zo goed als onbestaande. Er is dus weinig reden tot bezorgdheid als je de algemene voorzorgen in de handleiding in acht houdt. Toch niet gerust? Opteer dan misschien voor highlights, waarbij je enkel haarverf aanbrengt op een deel van de lokken, niet de volledige haardos. Zo komt er weinig of geen product in contact met de hoofdhuid.

Raakt mijn haar ervan beschadigd? De chemicaliën in de kleuring veranderen de structuur van het haar en maken het haar sowieso droger en brozer. Gekleurd haar kan dof worden, gaan froezelen en gespleten punten vertonen. Behandel het daarom het best na met een conditioner, die soms mee in de verpakking zit, en gebruik een verzorgende shampoo voor beschadigd haar.