

Kat ziek door vlooienmiddel

De kat van mijnheer D. heeft een hersenoedeem gekregen. Volgens de dierenarts kan dat veroorzaakt zijn door de hitte of een giftig product. Daarom wil hij andere poezenliefhebbers waarschuwen.

Een hersenoedeem is een vochtophoping in het hersenweefsel, mogelijk inderdaad als gevolg van de hitte. In de meeste gevallen gaat het om honden die zomers in de auto worden achtergelaten. Hun lichaamstemperatuur kan dan zo snel stijgen, dat ze in korte tijd aan een hersenoedeem sterven. Hetzelfde kan in principe met katten gebeuren, maar die zitten natuurlijk zelden in de auto. Een hersenoedeem kan echter ook andere oorzaken hebben, zoals een hersentrauma, een infectie, een achterliggende ziekte ... of bepaalde stoffen. Een lokmiddel met bromethalin om mollen, ratten en muizen te doden, is bijvoorbeeld ook schadelijk voor katten. Maar nog gevaarlijker zijn antivlooienmiddelen met permethrin. Die zijn eigenlijk bedoeld voor honden, want katten zijn er veel gevoeliger voor. Dat staat ook op de verpakking. Maar omdat niet iedereen die even aandachtig leest, leidt het product helaas geregeld tot ongevallen bij katten. ❤️



ONZE ARTSEN GEVEN ANTWOORD



Sauna: goed voor het hart?

Mijnheer N. zou een sauna willen kopen, maar vraagt zich af of die wel goed is voor het hart en de bloedvaten. De meningen daarover blijken verdeeld.

Deze vraag komt geregeld terug. In 2015 schreven we in TG 129 over een Finse studie, waaruit bleek dat meerdere keren per week naar de sauna gaan het risico op hart- en vaatandoeningen verlaagde. Een recentere studie van hetzelfde onderzoeksteam, die werd gepubliceerd in mei dit jaar, suggereert dat de sauna ook een beschermend effect heeft inzake beroerte, voornamelijk hersentrombose. We hebben weliswaar enige bedenkingen bij de besluiten die uit deze gegevens kunnen worden getrokken. Als er een samenhang wordt vastgesteld, is dat op zich nog geen bewijs voor een oorzakelijk verband. Niettemin geven deze en andere studies aan dat de sauna niet gevaarlijk en mogelijk zelfs heilzaam is, althans voor mensen die in goede gezondheid verkeren.

Maar wat als je al een hart- en vaatandoening hebt of aan een ziekte lijdt die dat risico verhoogt? Ook in die gevallen zijn de bevindingen vrij geruststellend. De sauna lijkt zo een positief effect te hebben bij verhoogde bloeddruk en zou bovendien bij diabetici het risico op bepaalde complicaties verlagen. Zelfs bij mensen die eerder hart- en vaatproblemen hebben gehad, bijvoorbeeld een hartaanval, zijn er geen specifieke negatieve effecten vastgesteld. Niettemin is in bepaalde gevallen voorzichtigheid geboden, bijvoorbeeld als je recentelijk een hartaanval hebt gehad, dit onder meer omdat je hartslag in de sauna verhoogt. Heb je een of ander gezondheidsprobleem, overleg dan eerst met je arts.

Al het voorgaande geldt trouwens enkel voor de klassieke Finse sauna. Over stoombaden en infraroodcabines zijn er bijvoorbeeld minder gegevens beschikbaar. ❤️

Heb je nog vragen? Leg ze onze artsen voor op 02 542 33 94.

Pillen tegen de zon?

Mevrouw D. vraagt zich af of pillen die de huid zouden voorbereiden op de zon, echt werken.



Tegenwoordig zijn er capsules verkrijgbaar die de huid zouden voorbereiden op de zon. Maar die bieden geen enkele bescherming tegen schade door een lange blootstelling aan de zon. Integendeel, ze kunnen de gebruikers juist een vals gevoel van veiligheid geven, waardoor ze onvoldoende maatregelen nemen die echt beschermen tegen de zon. Sommige van deze producten zijn zelfs specifiek op kinderen gericht!

De samenstelling verschilt enigszins naargelang van het product. Meestal is het een mengeling van carotenoïden (zoals lycopene), luteïne, vitamines en mineralen. Volgens de reclame zouden ze het bruiningsproces bevorderen, de huid voorbereiden op de zon, een interne filter tegen de straling vormen, bescherming bieden tegen schade door oxidatie,

de huid jong houden enz. En al die effecten zouden "wetenschappelijk bewezen" zijn! Vreemd dat de reclames dan meestal toch nog terloops vermelden dat het product "niet beschermt tegen de zon" en dat "zonbescherming noodzakelijk blijft" ...

Bovengenoemde ingrediënten spelen inderdaad een rol bij de melanine-aanmaak. Maar we krijgen ze hoe dan ook al binnen via onze voeding. Hebben de capsules dan wel een meerwaarde? Dat lijkt zeer onwaarschijnlijk, alle zogenaamde "wetenschappelijke studies" ten spijt. Mogelijk doen deze middelen je iets sneller bruinen en iets langer bruin blijven. Maar de andere beweringen zijn pure reclamepraat. Geloof in ieder geval niet dat het met deze pillen niet meer nodig is om je te beschermen tegen de zon! ♥

Kratom: waar gaat het om?

Mijnheer V. vraagt onze mening over kratom, dat te koop is op het internet. Hij lijdt aan chronische rugpijn en dit product zou de pijn verzachten. Maar is het wel veilig?

"Kratom" is de naam van de verpulverde bladeren van de *Myragyna speciosa Korthals*, een boom uit Zuidoost-Azië. Van oudsher werden de bladeren gekauwd tegen vermoeidheid en pijn of ook wel gebruikt als opiumvervanger. Het effect zou bij lage dosis stimulerend zijn, bij gemiddelde tot hoge dosis euforiserend en bij zeer hoge dosis sterk verdovend. Dankzij het internet is kratom nu ook bij ons verkrijgbaar in de vorm van capsules, poeder, harsen, druppels enz. In België is geen enkel product op de markt toegelaten, maar het internet kent natuurlijk geen grenzen ... Volgens allerlei sites zou kratom helpen tegen klachten zoals depressie, migraine, artritis, rugpijn, diarree, diabetes, slapeloosheid, stress enz. Maar daar bestaan geen overtuigende bewijzen voor. Wel zijn er meerdere bijwerkingen bekend, zoals constipatie, verminderde eetlust, een versnelde hartslag, leverschade, stuipen, hallucinaties, verwardheid, psychosen en benauwdheid. Kratom kan ook verslavend zijn, met lastige afkickverschijnselen tot gevolg. In de VS zou kratom al een veertigtal dodelijke slachtoffers hebben gemaakt (al zijn de bewijzen niet heel overtuigend). Hoe dan ook lijkt het ons veiliger om er vanaf te blijven. ♥



Bel ons

Heb je een vraag over de prijs of het gebruik van een geneesmiddel, de behandeling die je volgt of een onderzoek dat je moet ondergaan?

Bel dan onze gezondheidslijn op 02 542 33 94. Maandag tot vrijdag van 9 uur tot 12.30 uur en van 13 uur tot 17 uur (vrijdag tot 16 uur).

