

Zonnemelksprays

Dubbele dosis

Zonnemelksprays zijn erg in trek, omdat ze snel en eenvoudig aan te brengen zijn. Maar om goed beschermd te zijn, moet je ze wel correct gebruiken.

Sophie Fluyt – Ann Lievens



BESTE
VAN DE
TEST

73 GOEDE
KWALITEIT

L'ORÉAL PARIS Sublime Sun

Uitstekend product met duidelijke informatie op de verpakking. Bevat wel allergenen.

€ 17,49 (200 ml)



BESTE
VAN DE
TEST

73 GOEDE
KWALITEIT

GARNIER AMBRE SOLAIRE Dry Protect

Deze beschermt uitstekend en viel erg in de smaak bij ons testpanel. Bevat wel allergenen.

€ 14,98 (200 ml)



BESTE
KOOP

71 GOEDE
KWALITEIT

BONI Zonnespray

Deze goedkope spray biedt een zeer goede bescherming en bevat geen allergenen.

€ 4,49 (250 ml)

Smeer je
meermaals
in



Smeer je opnieuw
in na het zwemmen
of als je fel hebt
gezweet.

Zodra de zon in het land is, is het tijd om de zonnecrème uit de kast te halen. Sprays zijn vandaag de dag erg in trek. Vooral ouders vinden het een voordeel dat die snel en gemakkelijk aan te brengen zijn. Kinderen hebben immers weinig geduld. Bovendien bereik je er gemakkelijker bepaalde lichaamsdelen mee, zoals je eigen rug.

Door de lichte, snel drogende textuur kleeft het product meestal ook minder dan dikke zonnecrèmes. En dankzij de minuscule spuitmond is de verpakking beter afgesloten, waardoor er minder gemakkelijk zand en ander vuil bij kan.

Breng genoeg aan!

Pas op dat een droomdag op het strand niet eindigt in een nachtmerrie voor je huid: breng dus royaal zonnemelk aan. De meeste mensen gebruiken immers te weinig om goed beschermd te zijn. Je hoeft echt niet zuinig te zijn: een volwassene heeft voor zijn hele lichaam gemiddeld zes koffielepels nodig. In smeren doe je het best 20 tot 30 minuten voor je de zon in gaat. Daarna smeer je om de twee uur een nieuwe laag. Hoe vloeibaarder het product, hoe meer je trouwens moet aanbrengen.

Vermijd onnodige risico's

Let op dat je de spray niet inademt. Dat geldt zeker voor kinderen. De chemische bestanddelen van zonnemelk, zoals bepaalde nanodeeltjes en uv-filters, komen beter niet in de luchtwegen terecht. Richt de spray dus niet rechtstreeks op het gezicht, maar spuit wat in je hand.

Houd er ook rekening mee dat aerosols (zoals van Vichy en Garnier Ambre Solaire) en sprays met een hoog alcoholgehalte (zoals onder andere die van Eucerin en Hema) ontvlambaar zijn, bijvoorbeeld in de nabijheid van een barbecue, een sigaret of een kaars. Blijf daar dus weg als je de spray aanbrengt en laat een aerosol niet in de volle zon staan.

Nooit 100 % beschermd

Wij hebben de doeltreffendheid getest van 17 zonnep sprays met

Vertrouw niet op het etiket

In geen van de geteste zonnecrèmes hebben we hormoonverstoorders gevonden

In de helft van de producten vonden we wel stoffen terug die allergische reacties kunnen veroorzaken. Dat is natuurlijk alleen een probleem als je er allergisch voor bent.

De term "dermatologisch getest" is niet wettelijk gedefinieerd

en lijkt enkel aan te geven dat het product getest is onder toezicht van een dermatoloog. Zo zijn de producten van Kruidvat, Lancaster, Lovea en Nivea volgens de verpakking dermatologisch getest, terwijl ze alle vier allergene stoffen bevatten.

Lancaster beweert dat het "100 % van de zonnestralen tegenhoudt"

Dat kan niet. Deze claim is misleidend.

De tekst is zo klein bij 7 van de 17 producten, dat de ingrediëntenlijst met moeite leesbaar is.

beschermingsfactor 30 uit de apotheek, de parfumerie en de supermarkt.

Eerst en vooral zijn we nagegaan hoe goed ze de huid beschermen tegen uv B en uv A. Beide soorten uv-stralen zijn kankerverwekkend en vragen dus om specifieke bescherming.

Uv B-stralen doen de huid bruinen en verbranden. De beschermingsgraad tegen uv B wordt aangegeven door de "Sun Protection Factor" (SPF15, SPF30, SPF50). Uv A-stralen doen de huid dan weer sneller verouderen. De beschermingsgraad tegen uv A is niet expliciet vermeld. Op de verpakking staat gewoon uv A omcirkeld. Kies steeds een zonnemelk die zowel tegen uv B als tegen uv A beschermt.

Alle sprays bleken doeltreffend tegen uv B. Weliswaar kan geen enkele zonnecrème 100 % bescherming bieden: er dringt altijd nog een klein deel van de stralen tot de huid door. De vermelding "sunblock" is met andere woorden misleidend. Reden te meer om niet te lang in de zon te blijven, zeker tussen 12 en 16 uur.

Tegen uv A is de bescherming doorgaans toereikend, met uitzondering van Lancaster, die hiervoor maar 3 sterren krijgt, en Lovea, die onvoldoende tegen uv A beschermt.




Minerale filter is niet beter

Slechts een van de geteste producten bevat enkel minerale filters, namelijk de spray van Lovea. In tegenstelling tot chemische filters, die in de huid dringen om de uv-stralen op te nemen, blijven >

ZONNESPRAYS

BESTE
VAN DE
TEST

BESTE
KOOP

	PRIJS	BESCHRIJVING				TESTRESULTATEN					EINDScore OP 100
		Prijs per 100 ml	Inhoud (ml)	Soort product	Verkooppunt	Bevat allergene stoffen	Bescherming tegen uv B (SPF)	Bescherming tegen uv A	Oordeel van het testpanel	Informatie op het etiket	
 GARNIER AMBRE SOLAIRE Dry protect	7,49	200	aerosol	supermarkt	✓	★★★★	★★★★	★★★★★	★★★★	73	
 L'ORÉAL PARIS Sublime sun - cellular protect	8,75	200	spray	supermarkt	✓	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	73	
YVES ROCHER Solaire peau parfaite	16,60	150	spray	Yves Rocher	✓	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	71	
BIOThERM Spray solaire lacté	11,75	200	spray	parfumerie	✓	★★★★	★★★★	★★★★	★★★	71	
APTONIA 30 High protection	6	150	spray	Decathlon		★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	71	
KRUIDVAT Solait	4,25	200	spray	Kruidvat	✓	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	71	
 BONI Zonnespray	1,80	250	spray	supermarkt		★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	71	
LA ROCHE POSAY Anthelios	11,06	200	spray	(para)farmacie		★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	71	
VICHY Idéal soleil	11,11	200	aerosol	(para)farmacie		★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	71	
ROC Soleil protect - lait hydratant	10,48	200	spray	(para)farmacie		★★★★	★★★★	★★★★	★★★	70	
HEMA Invisible sun spray	4,50	200	spray	Hema		★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	70	
EUCERIN Sun spray transparent	10,81	200	spray	(para)farmacie		★★★★	★★★★	★★★★★	★★★	70	
NIVEA Protect & hydrate	7,71	200	spray	supermarkt	✓	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	70	
AVÈNE High protection	11,10	200	spray	(para)farmacie		★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	69	
MIXA Solaire peau sensible	8,25	200	spray	supermarkt		★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	68	
LANCASTER Sun beauty - sublime tan	17,99	150	spray	parfumerie	✓	★★★★	★★★	★★★★	★★★★	51	
LOVEA Protection - 100 % minerale	16,99	100	spray	supermarkt	✓	★★★★	★	★★★	★★★★	38	

Meer producten (waaronder ook lotions) op www.testaankoop.be/vergelijkzonnecreme

 Goede kwaliteit  Redelijke kwaliteit  Slechte kwaliteit

> minerale filters op de huid liggen. Ze vormen een beschermende laag die de stralen weerkaatst en zijn gewoonlijk minder irriterend voor de huid. Er is echter geen probleem met het gebruik van chemische filters, al kunnen sommige ingrediënten mogelijk voor huidirritatie zorgen. Ze zijn ook niet slechter voor het milieu dan minerale filters. Bovendien biedt Lovea zoals gezegd onvoldoende bescherming tegen uv A. De 100 % natuurlijke minerale zonnecrème van Lavera met enkel minerale filters, die we vorig jaar hebben

getest, biedt nochtans wel een goede bescherming tegen uv A en uv B.

Liever geen Lovea

Eucerin viel het meest in de smaak bij ons testpanel, vooral omdat die makkelijk uitsmeert en goed door de huid wordt opgenomen, niet vet is en een aangename textuur heeft. Ook Garnier Ambre Solaire gooide hoge ogen, vooral qua textuur en gebruiksgemak. Niet zo voor de zonnemelk van Lovea. Het testpanel vond dat die moeilijk aan te brengen was, geen aangename textuur had en de huid vet deed aanvoelen.

Nog goed na een jaar

Voor je de zonnecrème in je koffer stopt, controleer je maar beter of die nog goed is. Gewoonlijk staat op de verpakking dat het product, eens geopend, 12 maanden houdbaar is. Uit onze test blijkt echter dat ze een jaar na het eerste gebruik nog steeds voldoende beschermen. Twijfel je of je zonnecrème nog bruikbaar is, ruik er dan aan. Als hij stinkt, heeft hij zijn beste tijd gehad. Ook als hij een vreemde textuur heeft, gooi je hem beter weg. Maar als hij nog normaal lijkt, kun je hem zonder probleem verder gebruiken. 🍷