

Als je hond hoest

Kennelhoest is de meest voorkomende infectieziekte bij honden. Hoewel de symptomen je kunnen verontrusten, is het een ziekte die met de nodige rust spontaan geneest. Medicatie is in de meeste gevallen overbodig.

Birgit Janssen – Maurice Vanbellinghen



Eén op de vier gezinnen in België heeft minstens één hond. Dat betekent dat er in ons land zo'n 1,5 miljoen honden rondtrippelen. De meeste mensen beschouwen deze viervoeter als een volwaardig lid van het gezin. Schort er iets aan zijn gezondheid, dan hebben we – net zoals voor onszelf – de neiging om medicatie te geven. Evenzo bij kennelhoest, maar medicatie is daar in de meeste gevallen overbodig.

Wat is kennelhoest?

Infectieuze tracheobronchitis, in de volksmond beter gekend als kennelhoest, is een veelvoorkomende infectieziekte bij honden. Het is een besmettelijke aandoening en kan snel de ronde doen op plekken waar honden veel met elkaar in contact komen, zoals in kennels – vandaar ook de naam – hondenscholen en -shows. Bij kennelhoest duikt er een infectie op ter hoogte van de voorste

Kennelhoest is vergelijkbaar met een verkoudheid. Met de nodige rust is je hond er snel weer bovenop.

luchtwegen. Die infectie kan op haar beurt een ontsteking teweegbrengen en het is die ontsteking die de ziektesymptomen zal veroorzaken. Hoewel die symptomen soms verontrustend kunnen lijken, is kennelhoest voor de meeste honden gelukkig maar een banale ziekte die snel weer over is. Je kunt het eigenlijk nog het best vergelijken met een verkoudheid bij de mens. Maar net zoals die verkoudheid, kan ook kennelhoest bij sommige honden hardnekkiger zijn. Vooral bij puppy's kan zich dat voordoen. Kennelhoest kan dan zelfs overgaan in een longontsteking.

Hoe herken je kennelhoest?

Het belangrijkste symptoom van kennelhoest is, zoals de naam al doet

vermoeden, een droge, schorre hoest. Dat kunnen soms lange hoestbuien zijn. Je kunt de indruk krijgen dat er iets vastzit in de keel van je hond. Dat hoesten kan gepaard gaan met kokhalzen, niezen, rode ogen, een gebrek aan eetlust, koorts, vermoeidheid, tranende ogen of een loopneus.

Wat te doen bij kennelhoest?

In de meerderheid van de gevallen is je hond er met voldoende rust na een tiental dagen weer bovenop. Een korte wandeling kan zeker wel, maar vervang je klassieke leiband dan door een zogenaamd hondentuigje, dat vermindert de druk op de luchtwegen. De opwinding tijdens een speelpartijtje of de vermoeidheid van een lange wandeling zullen de hoestbuien enkel maar

aanwakkeren. Die laat je dus maar beter even achterwege. Betekent dit dat je niet naar de dierenarts hoeft? Neen. Hoe dan ook maak je het best een afspraak, onder meer om er zeker van te zijn dat het om kennelhoest gaat en niet om een ander – eventueel ernstiger – probleem.

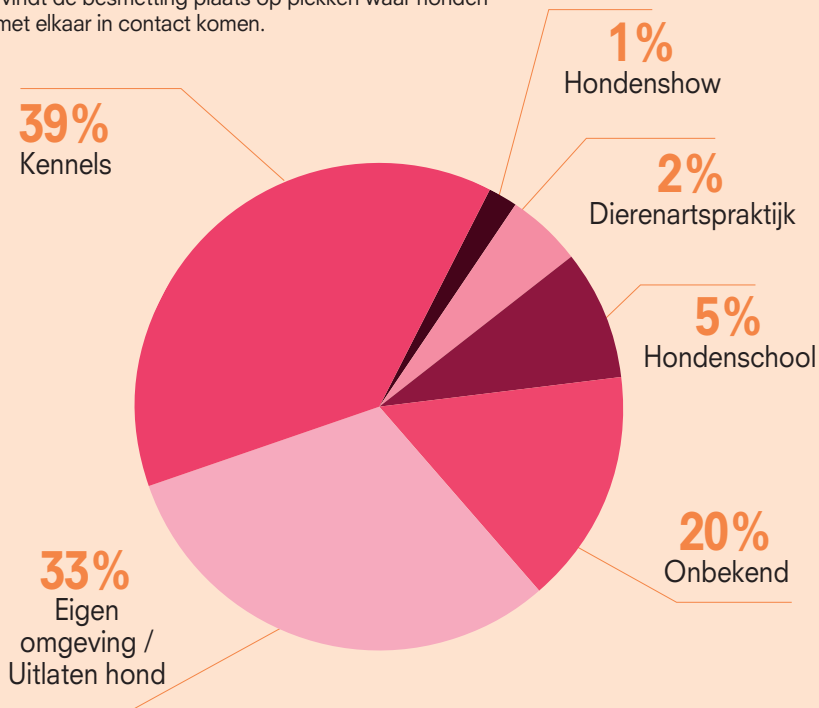
Is medicatie nodig?

Een bezoek aan de dierenarts betekent echter niet dat er sowieso medicijnen vereist zijn. Kennelhoest geneest doorgaans zonder enig geneesmiddel in een à twee weken, hoewel de ziekte in sommige gevallen langer kan aanslepen. Maar net zoals huisartsen bij mensen voor aandoeningen aan de luchtwegen nog veel te vaak onnodig antibiotica voorschrijven, iets wat meermaals werd bevestigd in onze eigen onderzoeken, schrijft het gros van de Belgische dierenartsen ook bij kennelhoest antibiotica voor. Antibiotica hebben bij kennelhoest echter enkel een nut wanneer er sprake is van een longontsteking of wanneer je hond er erg slecht aan toe is (koorts, niet meer eten, lusteloos ...). Dat stelt het Belgische Kenniscentrum voor antibioticagebruik en -resistentie bij dieren.

De Belgische dierenarts schrijft echter niet enkel onnodig antibiotica voor, hij opteert ook vaak voor de “verkeerde” antibiotica. Het gaat onder meer om breedspectrumantibiotica. Dit zijn antibiotica die erg doeltreffend zijn, omdat ze op verschillende bacteriën

Waar geraakt je hond besmet?

Vaak vindt de besmetting plaats op plekken waar honden veel met elkaar in contact komen.



Bron: MSD Animal Health UK; VSG survey of kennel cough in practices (2009)



Hoewel de meeste dierenartsen antibiotica voorschrijven, zijn ze veelal nutteloos bij kennelhoest.

> tegelijkertijd mikken. Om ze echter doeltreffend te houden worden ze het best uitsluitend ingezet wanneer ze écht nodig zijn en wanneer andere antibiotica ontoereikend blijken te zijn. Onnodig veelvuldig gebruik van deze breedspectrumantibiotica kan immers resistentie in de hand werken. Bewuster omgaan met antibiotica is dus een zaak van levensbelang. Hoestende honden krijgen vaak ook zogenaamde hoestmiddelen voorgeschreven en/of toegediend. Bedenk echter dat hun werkzaamheid al even slecht onderbouwd is als die van de hoestmiddelen voor menselijk gebruik.

Hoe krijgt mijn hond kennelhoest?

Je hond kan op vele manieren besmet geraken. Besmette honden kunnen kennelhoest doorgeven wanneer ze hoesten, niezen of ademen. Vergelijkbaar dus met hoe wij een verkoudheid doorgeven. Het risico op een besmetting is dus groter wanneer je hond vaak in contact komt met andere honden. Belangrijk detail daarbij is wel dat een besmette hond ook nadat hij weer gezond is, de ziekte nog enige tijd kan doorgeven. Hoe lang hangt af van de microben in kwestie. Het kan gaan van een tiental

Kennelhoest kan zowel via direct als indirect contact worden verspreid

Is voorkomen beter dan genezen?

Kennelhoest is in de regel ongevaarlijk.

Een vaccin kan het risico wel beperken of de symptomen verzachten, wanneer kennelhoest toch doorbreekt. Vergelijk het met een griepvaccin bij de mens. Geen volledige garantie, maar wel een beperkte mate van bescherming. Helaas is er niet één vaccin dat je hond tegen alle bacteriën en virussen beschermt die kennelhoest kunnen veroorzaken. Of een vaccin is aangewezen voor jouw trouwe viervoeter en zo ja, welk, vraag je het best na bij je dierenarts.

De beste manier om te voorkomen dat je hond besmet geraakt, zou zijn om alle contact met andere honden te vermijden. Volstrekt onrealistisch en onhaalbaar. Je sluit jezelf immers ook niet binnenshuis op om een simpele griep of verkoudheid te vermijden.

dagen tot enkele weken. De microben kunnen ook een tijdje overleven op voorwerpen die een besmette hond heeft aangeraakt zoals speeltjes, voederkommen of zelfs de kleding en handen van een mens. Wanneer een gezonde hond deze aanraakt, kan dat eveneens tot een besmetting lijden. Is je hond besmet en is hij niet recent in contact geweest met een andere hond? Zelfs dat kan. Je hond kan een asymptomatische drager zijn. Dat betekent dat hij in feite al een tijdje de micro-organismen van kennelhoest in zich draagt, maar de symptomen nog niet tot uiting komen. Dit laatste gebeurt dan vaak op een moment dat zijn weerstand verzwakt, bijvoorbeeld door ziekte.

Kan het gevaarlijk zijn voor mij?

In de meeste gevallen zal kennelhoest geen enkel effect hebben op jou. Al is er een uitzondering op de regel. Kennelhoest kan worden veroorzaakt door tal van verschillende bacteriën en virussen: canine parainfluenza, mycoplasma ... Eentje ervan, *Bordetella bronchiseptica*, kan overgaan van dier op mens. Deze bacterie kan luchtweginfecties veroorzaken bij de mens, maar dit is uiterst zeldzaam. Wie in een goede gezondheid verkeert, hoeft zich geen zorgen te maken. Maar mogelijks zijn er wel risico's voor mensen met een door ziekte sterk afgezwakte natuurlijke afweer of mensen met een reeds bestaande ernstige longaandoening. ❤️

Meer info

Wil jij ook je steentje bijdragen tot een rationeler antibioticagebruik? Neem dan een kijkje op www.antibioticguardian.com/dutch. Een overheidsinitiatief waarbij je een belofte kunt doen over je eigen antibioticagebruik en dat bij je huisdier.