

Algen tegen verkoudheid?

Mijnheer V. is nieuwsgierig naar het effect van Bisolviral, een neusspray die een verkoudheid zou inkorten.

Bisolviral is een neusspray op basis van carragelose (extract van rode algen) in een fysiologische oplossing (zoutwater). De spray vormt een hydraterende laag op het neusslijmvlies, wat uitdroging en irritatie van het neusslijmvlies zou voorkomen bij verkoudheid of gevoeligheid voor airco. Daarnaast zou het de vermenigvuldiging van virussen tegengaan en de duur van een verkoudheid verminderen. Is dit een geneesmiddel? Neen, dit is een "medisch hulpmiddel". Tot deze groep behoren producten waarbij de nadruk ligt op een "fysiek-mechanische" werking (hier via een beschermende laag), eerder dan op een farmacologische. Dat statuut ontslaat de fabrikant van een hoop verplichtingen, die voor geneesmiddelen wél bestaan. Men moet de spray gebruiken bij de eerste symptomen

van een verkoudheid. Op de verpakking staat dat het aantal virussen daalt met 92%. Allemaal mooi, maar belangrijker voor ons is met hoeveel dagen dit je verkoudheid inkort. Enkele onderzoeken vergeleken het effect van een carragelosespray met eentje met fysiologische zoutoplossing. De resultaten zijn weinig overtuigend, zowel wat betreft symptoomreductie als verminderde ziekteduur. Heel voorzichtig kunnen we stellen dat Bisolviral mogelijks de duur van een verkoudheid bij enkele personen vermindert met zo'n twee dagen. Gewoonlijk duurt een verkoudheid een tiental dagen. Oordeel zelf of dit hypothetische voordeel het geld waard is (ongeveer € 9 voor 20 ml). Gelukkig zijn ongewenste bijwerkingen hoogst onwaarschijnlijk. ❤️



ONZE ARTSEN GEVEN ANTWOORD

Te veel vitamine B6?

Een consument is bezorgd naar aanleiding van het artikel over vitamine B6, verschenen in TG 138. Zij las dat slechts 2 tot 3 mg mag worden ingenomen per dag. Zij gebruikt Befact Forte, dat 250 mg bevat per tablet ...



Ons artikel van april 2017 ging over voedingssupplementen met vitamine B6, dus niet over geneesmiddelen. Befact Forte, een vitaminepreparaat met onder meer B6, is een geneesmiddel. Wij hebben aangegeven dat een optimale dagelijkse dosis ongeveer 2 mg (vrouwen) tot 3 mg (mannen) bedraagt. Deze hoeveelheid geldt voor mensen zonder gezondheidsproblemen die een tekort of een verhoogde behoefte aan vitamine B6 veroorzaken. Wanneer is een hogere dosis gevaarlijk? De meeste Europese wetenschappelijke instellingen hanteren 25 mg per dag als veilige bovengrens (voeding inbegrepen). In Amerika wordt zelfs 100 mg per dag nog als acceptabel beschouwd.

Toch even toevoegen dat de zenuwaandoeningen veroorzaakt door overmatige inname van B6, die in ons artikel werden vermeld, veelal voorkomen bij zeer hoge dosissen (in het algemeen meer dan 1 000 mg). Maar zoals we ook vermeldden, kunnen deze symptomen bij bepaalde personen verschijnen vanaf een veel kleinere hoeveelheid. Daarom adviseren wij om voorzichtig om te springen met vitamine B6-supplementen, temeer daar zij geen bewezen nut hebben voor de bevolking in het algemeen. Het spreekt voor zich dat échte geneesmiddelen een andere benadering vereisen. Wie geneesmiddel zegt, zegt medische indicaties. En die kunnen soms zeer hoge dosissen van een vitamine vereisen. Befact Forte wordt voorgeschreven bij de behandeling van polyneuropathie, waarbij sprake is van een gebrek aan vitamine B door ernstige ondervoeding, of om polyneuropathie te voorkomen in het geval van behandeling met isoniazide (geneesmiddel ter bestrijding van tuberculose). We weten niet waarom deze dame dit geneesmiddel gebruikt. Wij kunnen alleen maar hopen dat zij het gebruikt op doktersadvies en om specifieke medisch verantwoorde redenen. ❤️

Radioactieve homeopathie?

Mijnheer P. zag reclame voor een homeopathisch geneesmiddel ... met röntgenstralen. Hij wil weten wat die onzin te betekenen heeft.

De firma Boiron verkoopt haar homeopathisch geneesmiddel "Rayons X" in apotheken. Waarvoor kan dit dan wel dienen? In België wordt omwille van regelgevingskwesaties hieromtrent niets vrijgegeven. In Frankrijk, waar de wet anders is, kom je meer te weten over dit product. Volgens advertenties op Franse websites zou het gaan om korreltjes doordrenkt met een homeopathische verdunning van ... röntgenstralen. Het product zou worden gebruikt in de oncologie om de bijwerkingen van radiotherapie te verminderen, onder meer bij borstkanker. Tot op vandaag is het zoeken naar studies om deze beweringen te staven. De overheid heeft recent beslist om jodiumtabletten ter beschikking te stellen van de bevolking in geval van een nucleair ongeval. Je vraagt je af waarom, aangezien Boiron beweert dat je jezelf kunt beschermen tegen radioactiviteit met homeopathische korreltjes, die gegarandeerd goedkoper zijn en geen bijwerkingen hebben ...



Bel ons

Heb je een vraag over de prijs of het gebruik van een geneesmiddel, de behandeling die je volgt of een onderzoek dat je moet ondergaan?

Bel dan onze gezondheidslijn op 02 542 33 94. Maandag tot vrijdag van 9 uur tot 12.30 uur en van 13 uur tot 17 uur (vrijdag tot 16 uur).

Glycerol tegen hoesten?

Mevrouw L. vraagt ons of de hoestsiroop van het merk Balso Kids doeltreffend is en vooral zonder gevaar voor kinderen.



Balso Kids is een siroop met aardbeismaak die wordt verkocht in de apotheek en bedoeld is voor kinderen vanaf 6 maanden tot 6 jaar. Hoestgeneesmiddelen (siroop en dergelijke) zijn uit den boze voor kinderen jonger dan 6 jaar: hun doeltreffendheid is niet voldoende aangetoond en er kunnen neveneffecten optreden. Is Balso Kids dan een nieuw medicijn, doeltreffend en zonder bijwerkingen? Niet het minst. Het is inderdaad geen medicijn, maar een van de steeds vaker voorkomende "medische hulpmiddelen" die op geneesmiddelen lijken, maar in feite producten zijn zonder farmacologische werking (een kleefpleister is bijvoorbeeld ook een medisch hulpmiddel). Balso Kids wordt verondersteld een beschermende laag te vormen

en de keel te bevochtigen wat doeltreffend zou zijn tegen hoesten. Het is samengesteld uit glycerol (of glycerine), een stroperige vloeistof met een zoete smaak. Glycerol werkt verzachtend en hydraterend, vandaar dat het vaak wordt verwerkt in cosmetica. In theorie kan het dus de hoest doen afnemen. Maar wat in theorie aannemelijk klinkt, is in de praktijk niet altijd waar. Tot op heden zijn er geen studies bekend naar het effect van siroop op basis van glycerol op de mens. Om die reden kan het product overigens nooit als medicijn worden geregistreerd. Balso Kids kost iets minder dan € 9 voor 125 ml. Vanwege de samenstelling zijn nadelige effecten zeer onwaarschijnlijk, maar het is momenteel onmogelijk om ons uit te spreken over de doeltreffendheid ervan.