

# Oogontschminkers

# Vrij van vegen

Make-upresten zijn niet alleen onflatterend, ze kunnen ook oogontstekingen veroorzaken. Gelukkig zijn er speciale ontschminkers op de markt die de gevoelige huid rond je ogen verlossen van de gevreesde mascaravegen.

Jeroen Plessers – Ellen Renders – Daisy Van Lissum



**W**ie soms vergeet zich te ontschminken voor het slapengaan, heeft 's ochtends al wel eens met panda-ogen voor de badkamerspiegel gestaan. Daar maak je maar beter geen gewoonte van: resten van make-up kunnen namelijk in je ogen terecht komen. Zeker glitters was je beter goed af vooraleer je naar bed gaat. Gelukkig hoeft dat niet veel tijd te kosten:

er zijn heel wat handige producten op de markt die de klus in geen tijd klaren. Enkele tips.

## **Opgepast met waterproof**

Mascara, oogschaduw en eyeliner moet je verwijderen voor het slapengaan. Niet alleen om hardnekkige sporen op je kussensloop te vermijden, maar ook om infecties te voorkomen.

Kies gerust  
voor een  
zacht prijsje



Onze Duitse collega's vonden enkel goede resultaten, ook bij de goedkopere ontschminkers.

Afgebroken wimpers en restanten van make-up kunnen het bindvlies (of conjunctiva) van je oog irriteren en zelfs infecteren. Dit slijmvlies helpt bij de bevochtiging van je oogbol en beschermt zo je hoornvlies. Telkens je knippert, "veegt" het bindvlies je oogbol schoon van onzuivere deeltjes.

Maar make-up met glitter en waterproof mascara maakt die job een pak zwaarder. Wanneer een kruimel schmink in het oog belandt, lost die gewoonlijk vanzelf op zonder ongemak of schade aan te richten. Met glitterdeeltjes en waterbestendige mascara is dat daarentegen niet het geval, die kunnen immers vast komen te zitten en ongemak of zelfs schade aan het oog veroorzaken.

Vooraf wie contactlenzen draagt, let hier beter extra mee op. Je doet bovendien liefst eerst je lenzen uit voor je aan je nachtelijke reinigingsroutine begint, om te vermijden dat de lenzen vuil worden.

### Over de hele lijn (zeer) goed

Vloeibare ontschminkers zijn lotions die grotendeels bestaan uit een bepaalde verhouding water en olie. Hoe meer olie in de formule, zoals bij nachtcrèmes, hoe vettiger en "voedender". Hoe meer water, hoe beter de huid wordt gehydrateerd.

Make-upremovers voor de ogen vallen doorgaans in deze laatste categorie. Onze Duitse collega's van Stiftung Warentest hebben een tiental oogmake-upremovers getest en ontdekten weinig verschillen tussen de duurdere en de goedkopere merken. Of je nu € 0,99 of € 23,50 betaalt voor een flesje, alle geteste producten deden wat ze moesten doen: ontschminken zonder de slijmvliesen te irriteren.

De grootste verschillen zijn vooral te wijten aan de beoordeling van gebruiksgemak, textuur, geur en gevoel op de huid door de 20 proefpersonen.

Vijf van de geteste producten zijn ook in ons land verkrijgbaar. De lotion van Lavera scoort over de hele lijn het best. Ook Vichy en Bobbi Brown scoorden goed. Cien (Lidl) kan daarentegen uitpakken met de beste prijs-kwaliteitverhouding, dankzij zijn

## Je smokey eyes kunnen voor infecties zorgen, als je ze niet zorgvuldig ontschminkt

### Routine voor het slapengaan

#### Hoe maak ik het best mijn ogen schoon?

Bevochtig voor elk oog een doekje met make-upremover. Druk een paar seconden voorzichtig op de oogleden en schuif langzaam van boven naar onder en van binnen naar buiten. Niet wrijven of schrobben, dat irriteert de huid.

#### Welk type gebruik ik het best?

Een vloeibare ontschminker, die je aanbrengt met wattenschijfjes. Gooi ze na afloop in de afvalbak, niet in het toilet.

#### Is een make-upremover met veel olie beter?

Nee, integendeel. De olie kan in het traankanaal terechtkomen en het oog irriteren. Kies dus liever voor een formule met minder olie.

#### Kan ik mijn gezicht niet gewoon wasen met normale zeep?

Nee, beter niet. Zeep heeft een hogere zuurtegraad dan de huid, wat de beschermende laag kan aantasten en de huid gevoeliger maakt voor bacteriële infecties. Bovendien moet je oppassen dat er geen zeep in de ogen komt.

#### En na het reinigen?

Eventueel kun je een lichte oogcrème aanbrengen. Gebruik echter niet te veel. Wrijf deze niet in, maar werk hem zachtjes in de huid met trommelende bewegingen van je vingertoppen.

bijzonder voordelige prijs. Maar zelfs de remover van Clinique, die ondanks zijn hoge prijs de minste resultaten behaalde, haalde een vrij hoge tevredenheid. Kortom, je kunt gerust je vertrouwde merk blijven gebruiken, aangezien geen enkel product teleurstelt. Maar er valt wel wat te besparen, als je bereid bent om eens iets nieuws te proberen.

### "Hypoallergeen" biedt geen houvast

Ook qua ingrediënten zagen we niets zorgwekkends. Lavera bevat als enige van de vijf geen bewaarmiddelen en blijft dus minder lang goed, maar heeft wel verschillende allergene geurstoffen op de ingrediëntenlijst.

Cien en Vichy bevatten op hun beurt parfum. Vichy beweert nochtans "hypoallergeen" te zijn, terwijl parfum wel degelijk irritatie kan veroorzaken bij personen met een gevoelige huid.

De vijf producten beweren bovendien allemaal dat ze dermatologisch en/of oftalmologisch getest zijn, hoewel deze belofte, net als "hypoallergeen", geen enkele wettelijke definitie heeft en dus waardeloos is. Meer nog, zulke claims zetten gebruikers op het verkeerde been, aangezien deze producten wel degelijk reacties kunnen uitlokken.

Kijk dan ook verder dan wat de fabrikant beweert op de verpakking. Uiteindelijk moet je een verzorgingsproduct eerst gebruiken vooraleer je zeker weet dat je huid het goed tolereert. 🍷