

## Op luizenjacht met elastiekjes?

Mevrouw W. vraagt zich af of de Leeloop-elastiekjes echt helpen tegen luizen.



zen doeltreffendheid. Wij namen contact op met de fabrikant. Die bezorgde ons het verslag van een in vitro-onderzoek, d.w.z. in het lab, dus niet in reële omstandigheden. Daaruit blijkt dat de elastiekjes in dezelfde mate tegen luizen beschermen als een stof gekend om zijn insectenwerende werking. Als er op een vlak oppervlak luizen dicht bij een elastiekje worden gelegd, kruipen 9 op de

10 daar minstens 6 cm van. Fantastisch, maar volstaat dit luizenwerend effect om daadwerkelijk de hoofdhuid te beschermen? Daarvoor is een meer realistisch onderzoek nodig. Want een kinderhoofd is iets heel anders dan een laboratoriumtafel. De zogezegd "bewezen doeltreffendheid" nemen we dus het best met een grove korrel zout.

Meer over luizenbehandeling: [www.testaankoop.be/luizen](http://www.testaankoop.be/luizen)

De Leeloop-haarelastiekjes tegen luizen (zo'n € 8 voor 4) zijn bedoeld voor meisjes (weinig jongens hebben vlechten of een staart). Volgens de reclame volstaat één elastiekje in het haar om het twee weken lang te beschermen tegen luizen. Dit dankzij de "100 % natuurlijke" etherische oliën waarmee ze zijn doordrenkt. De reclame maakt gewag van een bewe-

## ONZE ARTSEN GEVEN ANTWOORD

### Obesitas te lijf met endoscopie?

Juffrouw W. heeft op het internet een bericht van een Belgisch ziekenhuis over een maagverkleining zonder littekens gezien. Wat vinden wij hiervan?



Ernstige zwaarlijvigheid kan worden behandeld door een maagverkleining of een omleiding van een gedeelte van het spijsverteringskanaal. Er bestaan verschillende

technieken. Behalve de inbreng van een maagballon via de slokdarm vereisen alle technieken insnijdingen in de buik. De laatste tijd is er echter veel te doen rond een nieuwe techniek, ESG of "endoscopische sleeve gastroplastie": de chirurg brengt via de mond een flexibele buis (endoscoop) in met aan het uiteinde een microscopische naaimachine. Daarmee brengt hij hechtingen in de maag aan om het volume te verkleinen. Een studie heeft deze techniek vergeleken met een maagring en een klassieke operatieve maagverkleining. De endoscopische techniek levert meer gewichtsverlies op dan een maagring, maar minder dan een klassieke maagverkleining.

Patiënten die een endoscopische maagverkleining ondergingen, konden dezelfde dag nog het ziekenhuis verlaten. Bij de andere technieken moeten ze 1 tot 3 dagen in het ziekenhuis blijven. Een ESG zou ook minder kosten en minder complicaties opleveren. Enkele maanden geleden werd bij ons de eerste ESG uitgevoerd in Antwerpen. Momenteel wordt de ingreep niet terugbetaald, maar de Antwerpenaren pleiten daar wel voor. Er zijn echter nog niet veel studies naar deze techniek gevoerd en er zijn vrij weinig gegevens beschikbaar over de resultaten en complicaties op langere termijn. En weinig chirurgen hebben tot dusver voldoende ervaring met de techniek.

Zit u ook met een vraag? Bel onze artsen op het nummer 02 542 33 94.