



Zieke kinderen

Niet te snel naar de dokter

Als je kind tekenen van ziekte vertoont, moet je niet altijd meteen naar je dokter stormen. Je gezond verstand gebruiken is vaak een goed begin. Maar wat als de doe-het-zelf-oplossing niet volstaat?

Paul Nies – Christian Rousseau

Je kind heeft al enkele dagen koorts. Of het moet al meerdere dagen op rij overgeven. Of het klaagt over oorpijn. Wat doe je? Deze en andere situaties legden we voor aan meer dan 1 600 Belgische ouders. Gaan ze zelf op zoek naar de oorzaak van de klachten en zoeken ze vervolgens naar een oplossing? En in hoeverre doen ze daarvoor een beroep op het internet?

Of bellen ze toch de dokter? Gaan ze er meteen naartoe, al dan niet op afspraak?

Realistische reacties

Paniek is een slechte raadgever, dat weten ook de Belgische ouders. Een beetje koorts of diarree brengt hen dan ook niet gemakkelijk van hun melk. Een groot deel van hen gaat in eerste instantie zelf proberen om het probleem aan te pakken. >

> Een kind dat een of twee dagen koorts heeft, wordt in bijna 6 op de 10 gevallen zelf behandeld. Ook in geval van diarree (7 op de 10) kunnen de meeste ouders het probleem zelf wel aan. Anderzijds twijfelen 8 op de 10 van de ondervraagde ouders ook niet om meteen naar de

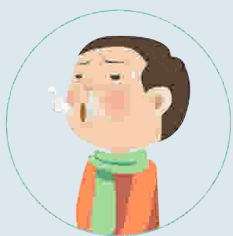
dokter te gaan als hun kind slaperig is na een val. Meer dan de helft maakt een afspraak als er sprake is van een luide, piepende ademhaling en de meeste anderen vragen advies via de telefoon. Dit zijn correcte reacties, zonder te overdrijven of te minimaliseren.

Zekere voor het onzekere

Maar als het over kinderen gaat, en zeker over ons eigen kind, willen we soms gewoon het zekere voor het onzekere nemen. Zo zien we dat ruim 20 % toch naar de dokter belt en nog eens 20 % een afspraak maakt als een kind langer dan

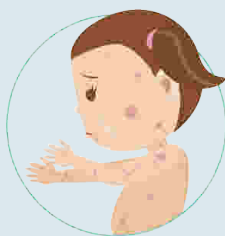
Zo reageer je het best

Een kindje dat ziekteverschijnselen vertoont, kan niet altijd goed aangeven wat het voelt en in welke mate het er last van heeft. Op basis van de symptomen moet je dus zelf een inschatting maken of je het probleem zelf aan kunt of de hulp van een arts moet inroepen.



Piepende, luidruchtige ademhaling

Een moeilijke, piepende ademhaling kan wijzen op een longontsteking. Dit is niet iets wat je zelf kunt behandelen, raadpleeg dus een dokter. 9 op de 10 ouders doen dit dan ook.



Huiduitslag met pijn of jeuk

De oorzaak van een geïrriteerde huid is moeilijk te bepalen. Soms wijst dit op een virale infectie, op een allergie, maar vaak gaat het ook vanzelf over. Blijft het aanhouden, ga dan naar de dokter.



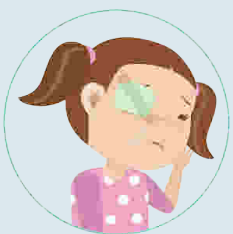
Pijn aan gewricht, been of knie zonder een wonde

Ook hier kunnen de oorzaken erg uiteenlopen, maar meestal heb je dan te maken met groeipijnen. Ook hier: als ze blijven aanhouden en ook overdag voelbaar zijn, kan de dokter raad geven.



2 of 3 keer op een dag diarree

Diarree is niet ongevoelbaar bij kinderen en verdwijnt vaak ook weer vanzelf. Redenen tot bezorgdheid: bloed in de stoelgang, koorts, ingevallen ogen of als je kind jonger is dan 6 maanden.



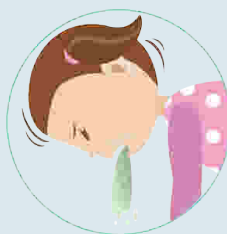
Oogontsteking met ettervorming

Even naar de dokter bellen of langsgaan is in dit geval aangeraden. Toch zijn er bijna 1 op de 5 ouders die het probleem zelf willen oplossen, en zelfs een kwart bij de kleinsten.



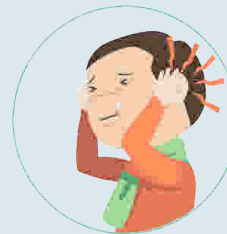
Meer dan 38°C koorts gedurende 1 of 2 dagen

Een koortswerend middel zou in eerste instantie soelaas moeten bieden. Houdt de koorts aan, voelt je kind zich echt slecht of is het jonger dan 3 maanden, raadpleeg dan je arts.



Meermaals overgeven gedurende 2 dagen

Een keer overgeven is geen reden tot ongerustheid. Maar als dit verschillende keren op een dag, en ook nog eens de dag nadien gebeurt, contacteer je het best een dokter.



Oorpijn

Bij oorpijn moet je niet meteen denken aan een oorontsteking. De eerste 2 tot 3 dagen kan een pijnstillend middel helpen. Is de pijn er dan nog steeds, ga dan naar de dokter. Toch doet bijna 44 % dit al op de eerste dag.

een dag koorts heeft. Bij diarree roept 30 % de hulp van een arts in, waarvan twee derde via de telefoon. Symptomen lijken ook vaak erger dan dat ze eigenlijk zijn. Zo raadpleegt 86 % van de ouders een dokter wanneer een kind twee dagen op rij herhaaldelijk moet overgeven,



Hoesten met slijmvorming

Niezen en hoesten is dagelijkse kost bij kinderen, zeker in de winter. Komen er echter slijmen mee naar boven, dan kan dit wijzen op een infectie. Tijd om naar de dokter te gaan, zoals meer dan 80 % beseft.



Slaperigheid na een val

Kwam je kind bij een val op het hoofd terecht, wees dan alert. Vertoont het symptomen zoals slaperigheid, ga dan meteen naar de dokter. Dan is er immers misschien sprake van een hersenschudding.

terwijl dit niet per se nodig is. Oorpijn wijst niet altijd op een oorontsteking en ook als je kind slijm ophoest, is dit geen reden tot paniek (tenzij hij of zij ook bloed ophoest). Eventueel zou je naar je arts kunnen bellen voor een eerste korte diagnose, al is dat natuurlijk niet zo evident omdat veel dokters enkel patiënten ontvangen in de praktijk zelf. We zien dat het in andere landen meer vanzelfsprekend is om de huisarts even op te bellen en afhankelijk daarvan op consultatie te gaan of niet.

Niet té kalm blijven

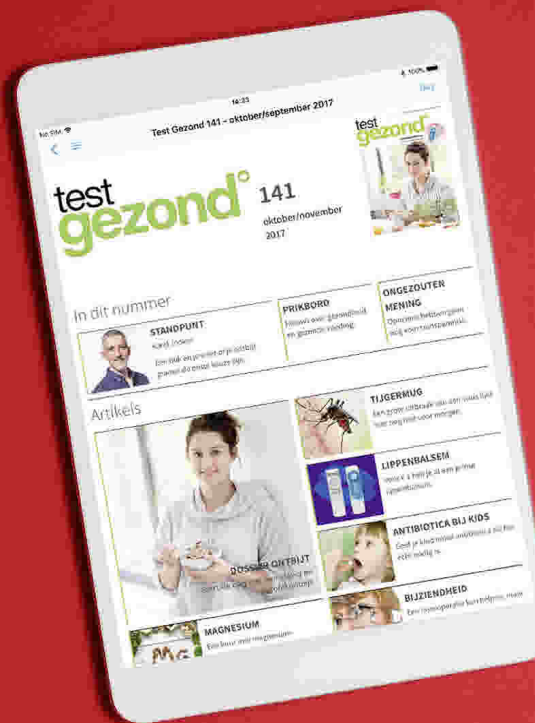
Sommige ouders blijven ook een beetje te rustig wanneer hun kind duidelijk tekenen van ziekte vertoont. Een piepende, luide ademhaling is echt wel een reden om langs te gaan bij de dokter, maar 10 % vindt dat ze dit zelf kunnen beteugelen, zelfs als het kind nog heel jong is. Als je kind pijn heeft aan zijn of haar benen, aan een knie of een gewricht zonder dat het daarop is gevallen of zich geeft gestoten, vindt zelfs 45 % het niet de moeite om hiermee verder te gaan, terwijl dit toch aangeraden is.

Geen wonderoplossingen online

Een gedeelte van de Belgische ouders vertrouwt dus vooral (soms ten onrechte) op het eigen "gezond verstand" om gezondheidsproblemen bij hun kinderen aan te pakken. Helpt de informatie die online te vinden is daarbij? Nee, zo blijkt. 59 % van de ondervraagde Belgen gaat bewust het internet niet afschuimen als hun oogappel ziek is. Dit is alvast een hoopgevende vaststelling, aangezien de informatie die online staat niet per definitie waar is. Dit maakt het voor u en voor ons vaak erg moeilijk om het verschil te zien tussen echte onderbouwde adviezen en tips die leuk klinken maar medisch niet correct zijn.

Toch begeven 4 op de 10 Belgen zich dus wel online wanneer hun kind iets mankeert. Maar het merendeel van hen doet dit voornamelijk alvorens hun kind naar de dokter te brengen. Amper 1 % geeft aan dat de onlinezoektocht het doktersbezoek vervangt. ♥

LEES NU DIGITAAL OP TABLET OF SMARTPHONE



Via de app Test Aankoop Digitaal vind je alle artikels gemakkelijk terug en bovendien heb je zeer snel toegang tot al onze onlinediensten.

De app is gratis voor abonnees.

DOWNLOAD ZE SNEL IN DEZE STORES



TEST aankoop