

december 2017/ januari 2018

Hoofredacteur Frank Demets

Eindredactie Karel Jooken, Philippe Tomberg

Redactie-assistente Vera Regelbrugge

Werken mee aan dit nummer Stéphanie Bonnewyn, Katleen Bombaert, Sandrine Bouhy, Julie Braun, Letizia Ceragioli, Ralph Clinckers, Carine Deschamps, Sophie Dewaele, Sophie Fluyt, Birgit Janssen, Muriel Hertens, Sigrid Laurysen, Ann Lievens, Gwendolyn Maertens, Paul Nies, Jeroen Plessers, Katrien Renders, Christian Rousseau, Maurice Vanbellinghen, Nadine Vanhee, Martine Van Hecke, Daisy Van Lissum

Lay-outcoördinatrice Ranja Spaens

Art specialist Daniel Garrido y Altamirano

Lay-out Jonathan Cereghetti, Monika Czaja, Jean-Philippe Goossens, Doriane Kaket, Stéphane Marfoutine, Marijke Neckebroeck, Daniel Oeyen, Julie Souffriau

Foto's Alex Dreesen, Gregory Halliday

Verantwoordelijke uitgever Dominique Henneton

HOE ONS TE BEREIKEN

TEST AANKOOP

Hollandstraat 13, 1060 Brussel
Rekening: BE70 4300 7383 0125
van de Verbruikersunie Test Aankoop
Telefonisch

02 542 32 00 bestellingen en abonnementen
02 542 32 32 voor advies, hulp en vragen
02 542 33 94 voor onze gezondheidslijn

Per e-mail: contact via onze site www.testaankoop.be

Bijdragen Test Gezond (6 nummers per jaar)

1 jaar: € 56,40

Domiciliëring: € 4,70/maand

Losse nummers worden verkocht tegen de prijs vermeld op de cover.

Niet voor commercieel gebruik

Elke weergave, aanhaling of gebruik met reclamedoelinden van onze artikels en van de gedeponeerde term "Beste Koop" is verboden, tenzij met uitdrukkelijke toestemming.

De gezondheidsinformatie in dit tijdschrift is gebaseerd op recent wetenschappelijk onderzoek. In de medische wereld kan absolute zekerheid evenwel nooit worden gegarandeerd. Voor persoonlijk advies raadpleeg je het best een arts.

VINGER AAN DE POLS

4

PRIKBORD GEZOND Hormoonverstoorders • Wascapsules • Roken • Obesitas • Btw op intieme hygiëne • Placenta eten • Plantaardige voeding • Volle granen • Borstkankerscreening • Kalkoensalami • Kan-kermedicatie • Bewerkte voeding

IN DE KIJKER

9

COVERSTORY
ONLINEAPOTHEKEN Je krijgt er niet de informatie die je nodig hebt. Verslag van onze mysteryshopping.

13

TANDZORG Ons pleidooi voor meer tariefzekerheid.

17

ZUURDESEMBROOD Als de smaak je bevalt, probeer dan ons recept.

18

ECZEEM Vijf vragen en antwoorden over dit courante huidprobleem.

21

KINDJE ZIEK Zo moet je reageren als ouder.

24

TINNITUS Erg vervelend, maar je moet ermee leren leven.

26

DEPRESSIE EN ANGST Meer dan de helft van de mensen die ermee kampen, volgt geen behandeling.

30

BINNENLUCHT Waarom stofzuigen de luchtkwaliteit kan verbeteren.

32

DE ONGEZOUTEN MENING Meer invloed voor Big Pharma? Nee bedankt!

33

ALLERGENEN IN VOEDING Verkopers geven je niet steeds de juiste info.

37

VACCIN BAARMOEDERHALSKANKER Ook voor jongens.

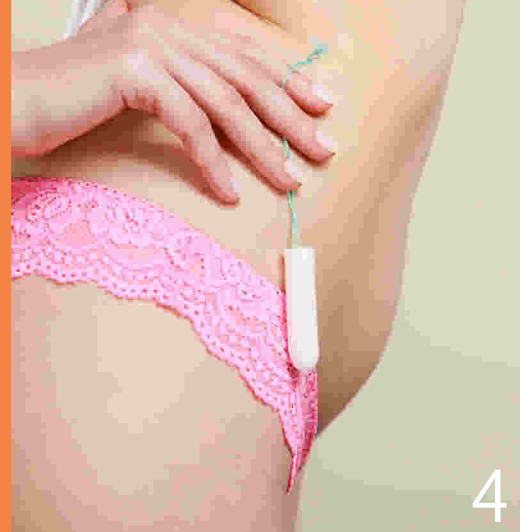
OP DE VALREEP

38

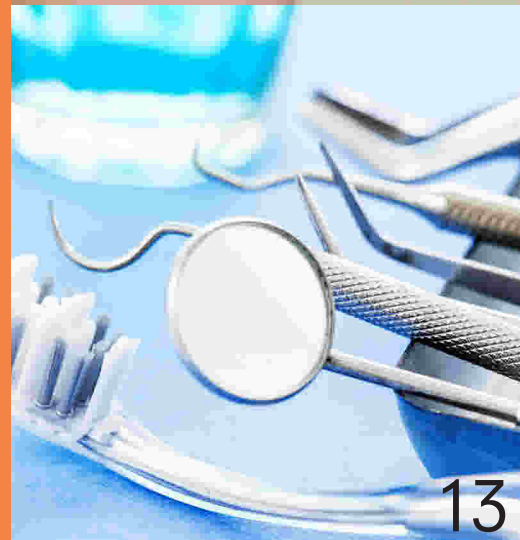
JOUW VRAGEN Luizen te lijf • Endoscopie tegen obesitas • Slakkenslijm

39

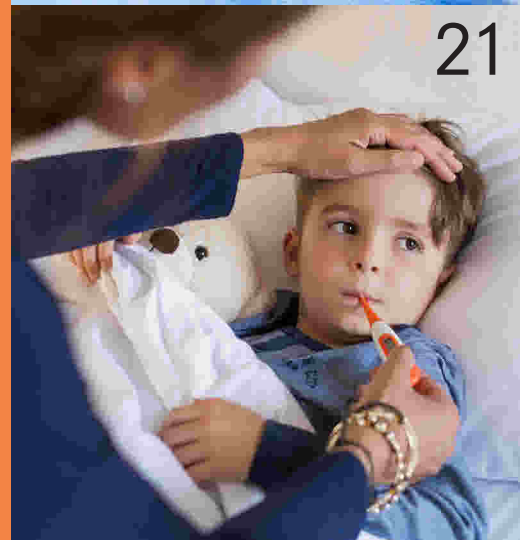
INDEX



4



13



21



26



9

17
24

33



Karel Jooken
eindredacteur

Geen idee

Dat was mijn antwoord toen onze redactrice mij in de aanloop naar haar stuk over tandartstarieven verderop in dit nummer vroeg of mijn tandarts geconventioneerd is. Het antwoord op die vraag kan een grote impact hebben op wat ik moet betalen. Geconventioneerde tandartsen passen voor terugbetaalde prestaties de officiële tarieven toe zoals die in een akkoord met de ziekenfondsen zijn vastgelegd. Ze rekenen dan geen ereloonsupplementen aan.

Dat één op de twee Belgen nalaat jaarlijks bij zijn tandarts langs te gaan, kan aan vele factoren te wijten zijn, maar de grote onduidelijkheid over de tarieven en de hoge kosten voor tandzorg spelen zeker een rol. Nog niet de helft van de Belgische tandartsen is immers volledig geconventioneerd, en de cijfers zijn nog veel lager bij parodontologen en orthodonten. In sommige regio's is het zelfs echt zoeken naar een tandarts die de officiële tarieven toepast.

Het Rekenhof publiceerde in 2016 een evaluatie van de terugbetaling van tandzorg in ons land. Je krijgt een serieus déjà vu als je het verslag daarvan leest, want de aanbevelingen stroken naadloos met wat wij al jaren vragen: meer maatregelen om het aanbod tandartsen die tegen geconventioneerd tarief werken te verhogen, duidelijke communicatie over het statuut van tandartsen (waarom niet bij hun naamplaat aan de deur?) en over de tarieven die ze toepassen (waarom niet via een tarievenlijst in de wachtkamer?), controle op de toepassing van die tarieven, objectivering van de kosten van de prestaties.

Tandzorg is basiszorg, bestemd voor iedereen, niet enkel voor een happy helft. Aan ideeën om meer mensen over de streep te trekken is er alvast geen gebrek.

**Je tand-
arts moet
duidelijk
melden
hoe hij
tarifeert**