



## Slakkenlijm tegen striemen?

**Juffrouw H. heeft reclame gezien voor Baba de Caracol, een crème met slakkenlijm voor een schitterende huid. Ze is benieuwd of die werkt.**

Op de verpakking van Baba de Caracol (Spaans voor slakkenlijm) staat een mooie slak die over een blad kruipt. In werkelijkheid gaat het echter om cosmetische crème met klassieke ingrediënten, zoals allantoïne, glycolzuur, collageen, elastine, karitéboter, bewaarmiddelen, geurstoffen en zo meer. Sommige van die stoffen, zoals allantoïne, zitten inderdaad in slakkenlijm. Maar dat maakt er nog geen crème op basis van slakkenlijm van, zoals de reclame doet uitschijnen.

In de lange ingrediëntenlijst komt onder andere “slak” voor (Helix aspersa), maar het exacte percentage slakkenlijm wordt niet vermeld. Er zijn nog andere crèmes en gels “op basis van slakken” op de markt waarvoor hetzelfde geldt. Daarnaast bestaan er wel “serums” die beweren als enig bestanddeel slakkenlijmfiltrat te hebben.

Als we alle reclame mogen geloven, heeft het weekdier tal van heilzame effecten op de huid, bijvoorbeeld op acne, rimpels, eczeem, zonnebrand, psoriasis en zwangerschapsstriemen. Het klinkt bijna te mooi om waar te zijn ...

Slijm van wijngaard- en naaktslakken wordt al lang gebruikt in de volksgeneeskunde. Toch is de doeltreffendheid niet bewezen. Cosmetische producten “op basis van slakken” voorstellen als wondermiddel voor de huid, is dan ook misleidend. Mogelijk heeft slakkenlijm wel bepaalde effecten (volgens studies zou het potentieel nut hebben bij wondverzorging), maar tot nu toe zijn er geen ernstige gegevens die de lofzang van de verkopers staven.

	nr.	jaar		
<b>A</b>			<b>J</b>	
Alcohol	130	15	Junkfood	132 16
Allergieën	139	17	<b>K</b>	
Alzheimer	133	16	Kanker:	
Aneurysma	129	15	– behandeling	135 16
Antibiotica	130	15	– borstkanker	136 16
Antibiotica voor kinderen	141	17	– darmkanker	131 16
Anticonceptiepil	138	17	– huidkanker	131 16
Antitransparanten	129	15	– prostaatkanker	137 17
<b>B</b>			Kinderobesitas	131 16
Ballonnen: nitrosamines	128	15	Kinesitherapie (onderzoek)	135 16
Bijziendheid	141	17	<b>L</b>	
Biosimilars	137	17	Lactose-intolerantie	139 17
Bloeddrukmeters	137	17	Lippenbalsems	141 17
Brillenglazen	128	15	Luchtvervuiling	130 15
<b>C</b>			Luiercrème	134 16
Cholesterol	139	17	<b>M</b>	
Chronisch longlijden	141	17	Magistrale bereidingen (onderzoek)	131 16
Chronische pijn	135	16	Magnesiumsupplementen	141 17
Cosmetica	140	17	Melk	134 16
<b>D</b>			Migraine	133 16
Derde betaler	130	15	Migratie in voeding	130 15
Diabetes	138	17	Milieuvervuiling	133 16
Dieren als therapeut	140	17	<b>N</b>	
Drinktips (sporters)	134	16	Nanodeeltjes	139 17
Droge-ogensyndroom	132	16	Nierstenen	129 15
Droogkuis	131	16	<b>O</b>	
<b>E</b>			Ontbijtgranen	141 17
Eersteleeftijdsmelk	137	17	<b>P</b>	
Eetstoornissen	138	17	Patiëntenrechten (onderzoek)	134 16
E-sigaret	132	16	Pijnkliniek	132 16
E-health	140	17	Psychiatrie	139 17
Eierstokcysten	134	16	Psycholoog vs. psychiater	137 17
Emotioneel eten	134	16	<b>R</b>	
<b>F</b>			Rodegijst	128 15
Farmabedrijven	130	15	<b>S</b>	
Fitnesscentra	128	15	Schoolmaaltijden	129 15
Flebitis	128	15	Slaapapneu	137 17
Frisdrank	140	17	Slaap- en kalmeermiddelen	131 16
Fysieke beperkingen	141	17	Slaapkwaliteit (enquête)	136 16
<b>G</b>			Snurken	140 17
Gaistenen	138	17	Suiker	134 16
Gedragtherapie	133	16	Supplementen	132 16
Geheugenspelletjes	137	17	<b>T</b>	
Geneesmiddelen:			Tandpasta	137 17
– beschikbaarheid	129	15	Tendinitis	140 17
– betaalbaarheid	133	16	Tijgermug en klimaatverandering	141 17
– bijwerkingen	139	17	<b>V</b>	
– elektronisch voorschrift	138	17	Vaginale infecties	132 16
– nut	132	16	Vervuiling in huis	136 16
– reclame	136	16	Vezels	136 16
– petitie	141	17	Vitamine B6	138 17
– zeldzame ziekten	134	16	Voeding:	
Gezondheidsmythes	136	16	– beleid	132 16
Gezondheidszorg (kosten)	139	17	– enquête	136 16
Glaucoom	131	16	– etikettering	131 16
Glyfosaat	139	17	– gezonde voeding	133 16
Groeiemelk	140	17	– porties	135 16
Groenten (bereidingen)	138	17	Voedselintoxicaties	139 17
<b>H</b>			Vroegtijdige zaadlozing	130 15
Hallux valgus	136	16	Vruchtensappen	137 17
Hoest	131	16	<b>W</b>	
Homeopathische middelen	137	17	Welzijn (oefeningen)	140 17
Hoorapparaten	130	15	<b>Z</b>	
Huisartsen (enquête)	138	17	Ziektenfondsen	133 16
Hydraterende crème	135	16	Ziekenhuis (hygiëne)	131 16
Hypertensie	134	16	Zonbankcentra	138 17
<b>I</b>			Zoncreme	139 17
Insecticiden	133	16		
Instinct	132	16		
Intieme hygiëne	135	16		

Voor een kopie van deze artikels of om een volledig nummer te bestellen:

Test Aankoop, Hollandstraat 13, 1060 Brussel, tel.: 02 542 32 00