



# Zachte lippen voor een zacht prijsje

Kan een lippenbalsem droge lippen herstellen en hydrateren? Wij begonnen onze test met 21 producten maar hielden er slechts een handvol over die geen risicovolle ingrediënten bevatten. Enkel de zes lippenbalsems hierboven werden veilig bevonden en proefondervindelijk getest.

Ann Lievens – Daisy Van Lissum

Zon en winterkou, of (nog erger) beide tegelijk, zijn funest voor je lippen. Voor je 't weet, heb je last van scheuren in je mondhoeken, losse velletjes en een trekkerig of zelfs pijnlijk gevoel. De lippen hebben geen hoornlaag en zijn dunner dan andere delen van de huid. Ze maken geen talg aan, waardoor ze gemakkelijker uitdrogen,

en bevatten geen melanine (pigment), dus geen natuurlijke beschermlaag tegen schadelijke uv-stralen.

Kortom, om de lippen zacht en gezond te houden, moeten we soms wat hulp inschakelen. Maar hoewel lippenbalsems tijdelijk verlichting kunnen brengen, leveren ze helaas geen langdurig effect.

>

## Deze 15 zijn te mijden

Niet minder dan 15 lippenbalsems werden al meteen uitgeschakeld in onze test omdat ze bestanddelen bevatten die mogelijk gevaarlijk zijn voor de gezondheid. De stoffen MOSH (Mineral Oil Saturated Hydrocarbon of verzadigde koolwaterstoffen) en MOAH's (Mineral Oil Aromatic Hydrocarbons of aromatische koolwaterstoffen) zijn afkomstig uit minerale oliën en zijn vaak aanwezig in cosmetica. In verzorgingsproducten voor de huid kan dat geen kwaad, maar in lippenbalsems zien wij ze liever niet. Wie dagelijks lippenbalsem gebruikt, slikt immers een deel in. Daarom moet het MOSH-gehalte volgens aanbevelingen (van Cosmetic Europe) lager liggen dan 5 %. Labello, een zeer populair merk, strandt bijvoorbeeld al op 14,4 %. Bij het product van Avène is dat zelfs twee keer zo hoog: 36,6 % en dus ver boven de aanbeveling.

### Nood aan limieten

Er is nog maar weinig geweten over het precieze gevaar van deze twee stoffen. Hoewel Europa het gebruik ervan toelaat, zien wij ze liever niet, tenzij in minieme hoeveelheden. MOAH's zijn mogelijk kankerverwekkend, terwijl MOSH zich dan weer

opstapelt in onze organen en zo (goedaardige) gezwellen kan vormen in bijvoorbeeld de lymfeklieren, de lever of de milt. Tot er meer onderzoek is gedaan naar de mogelijke gevaren van MOSH en MOAH's en er een duidelijke Europese veiligheidsmarge wordt bepaald, moet het gebruik ervan worden beperkt. Helaas bleek uit onze laboanalyses dat lippenbalsems ofwel grote gehalten MOSH en/of MOAH's bevatten, ofwel helemaal geen. Enkel deze tweede groep werd verder onderzocht op hydratatie, etikettering en gebruikservaringen. Wie vaak lippenbalsem draagt, kiest dus maar beter voor één van de zes veilig bevonden producten (zie tabel).

### Onzichtbaar zonder labotest

Of er in een product (te veel) MOSH of MOAH's zitten, kun je niet zien op de verpakking, ook niet in de ingrediëntenlijst. Wat je wel kunt doen, is volgende minerale oliën vermijden, aangezien ze vaak tot altijd duiden op hoge gehalten MOSH en/of MOAH's: cera microcristallina, (hydrogenated) microcrystalline wax, ceresin, ozokerite, paraffine (liquidum) en petrolatum.



15 lippenbalsems bevatten te veel MOSH en MOAH's: Aptonia, Avène, Carmex, Eucerin, La Roche-Posay, Labello Original en Sun protect, Vaseline, Le Petit Marseillais, Louis Widmer, Maybelline Baby Lips Dr rescue en Baby Lips hydrate, Neutrogena, Vichy en Yves Rocher.

>

### Geen langdurige hydratatie

Lippenbalsems zijn een mix van o.a. was, geurstoffen en werkzame bestanddelen. Ze leggen in de eerste plaats een beschermend laagje op de lippen zodat het vocht niet kan ontsnappen. Op korte termijn zorgt dat er inderdaad voor dat onze lippen worden gehydrateerd. Wij maten in een labo de vochtbalans van de huid bij onze proefpersonen vóór en na

het aanbrengen van de lippenbalsems, na twee en na zes uur. Twee uur na het aanbrengen was de huid meetbaar beter gehydrateerd mét dan zonder lippenbalsem, al is het effect niet zo groot als bij een gewone vochtinbrengende crème. De dikkere formule van een lippenbalsem verhindert eerder uitdroging dan dat ze echt diep hydrateert, wat de enigszins

gematigde scores verklaart. Nuxe en Lush hydrateren na zes uur het minst, de vier andere scoorden iets beter maar nog steeds slechts redelijk.

### Liefst geen vette troep

Idealiter beschermt een lippenbalsem onze lippen, maar doet hij dat ook zonder vervelende geuren of een slechte smaak, en zonder dat onze mond een vette

## DE ZES VEILIGE LIPPENBALSEMS



		PRIJS		LABOTEST		GEBRUIKERSTEST							EINDSCORE OP 100
		Prijs	Prijs per gram	Hydratatie	Etiketgeving	Textuur	Smaak	Geur	Zichtbaarheid	Vetigheid	Kleverigeid	Gevoel op de lippen	
	<b>CAUDALIE</b> Lip conditioner	5,57	1,38	★★★	★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	65
	<b>HEMA</b> Care	1	0,21	★★★	★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	61
	<b>WELEDA</b> Everon	5,05	1,04	★★★	★★★	★★★	★★★	★★★	★★★★	★★★	★★★★	★★★	57
	<b>LAVERA</b> Basis sensitiv	2,85	0,63	★★★	★★★	★★★★	★★★	★★★	★★★★	★★★★	★★★	★★★★	57
	<b>LUSH</b> Rose Lollipop	9,95	0,83	★★★	★★★	★★★★	★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★★	★★★★	52
	<b>NUXE</b> Stick lèvres haute nutrition 8H	5,70	1,43	★★★	★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★★	★★★★	51

Bekijk alle resultaten op [www.testaankoop.be/vergelijklippenbalsem](http://www.testaankoop.be/vergelijklippenbalsem)

Goede kwaliteit Redelijke kwaliteit

smeerboel wordt. Zulke criteria zijn natuurlijk erg subjectief bepaald, en toch raakten onze 30 proefpersonen het snel eens over hun favoriet: de Lip conditioner van Caudalie. Niet de goedkoopste, maar wel de beste van de test. Ons panel vond dit product over de hele lijn het fijnste om te dragen: textuur, smaak, geur, de “look” en het gevoel op de lippen zaten allemaal goed. Zij zouden deze lippenbalsem “zeker kopen”.

Ook de vijf andere producten werden redelijk tot goed geapprecieerd. De lippenbalsem van Hema is tweede in het lijstje én is ook meteen onze Beste Koop. Hij is vijf keer zo goedkoop als het product van Caudalie; zachte lippen voor een zacht prijsje dus.

De lippenbalsem van Lush zouden we overigens veeleer afraden omwille van zijn verpakking: een potje in plaats van een stick. Dat is niet alleen minder handig in gebruik, maar ook minder hygiënisch. Bacteriën op je vingers kunnen immers te gemakkelijk in het potje terechtkomen. Ook balsems die niet verzegeld zijn in de winkel (Lush) of geen vervaldatum vermelden (Caudalie, Hema en Nuxe) zouden beter hun verpakking aanpassen. We zien ook te weinig (duidelijk leesbare)

## Voor € 1 heb je een goede lippenbalsem

ingrediëntenlijsten op de lippenbalsems zelf. Wie de verpakking errond meteen weggooit, weet dus niet meer wat er in zit. Allergenen en uv-filters

Wie op strand- of wintersportvakantie vertrekt, heeft in principe een product met uv-filter nodig. Maar onder de veilige keuzes in onze tabel heeft enkel Weleda een SPF 4, dat is erg weinig. Er bestaan wel lippenbalsems met voldoende uv-bescherming, maar die bevatten helaas te veel risicovolle ingrediënten. We kunnen voorlopig dus geen goede optie aanraden. Ook wie overgevoelig is voor bepaalde ingrediënten en een hypoallergene balsem zoekt, komt van een kale reis thuis: alle zes lippenbalsems bevatten stoffen die allergieën kunnen uitlokken. Wat we daarentegen wél zagen, waren

een aantal lege verkoopclaims, enkel en alleen gemaakt om ons te overtuigen. De “parabenvrij”-claim van Caudalie en Lavera bijvoorbeeld, aangezien niet alle parabenen slecht zijn. Of de “dermatologisch getest”-belofte van Weleda, die de indruk wekt geschikt te zijn voor gevoelige huid, terwijl deze lippenbalsem evengoed allergenen en parfum bevat.

### Geen perfect product

Conclusie? Lippenbalsems hebben wel degelijk hun nut, al werden we allesbehalve omvergeblazen door het aanbod op de Belgische markt. Op de meeste producten is immers wel wat aan te merken, en een echt perfecte lippenbalsem bestaat nog niet. Laat dat je echter niet tegenhouden, zeker niet als je lippen het hard te verduren hebben. Kies wél altijd voor een veilig product uit onze tabel. Dat hoeft niet veel geld te kosten: voor de zoveelste keer zien we dat het prijskaartje geen enkele garantie biedt op veiligheid of doeltreffendheid. Wil je zekerheid? Op [www.testaankoop.be/cosmetica](http://www.testaankoop.be/cosmetica) check je snel en eenvoudig welke verzorgingsproducten (mogelijk) risicovolle stoffen bevatten. ❤️