

Bijwerkingen te vaak onder radar

Steeds meer patiënten melden bijwerkingen of ongewenste effecten van geneesmiddelen. Maar zorgverleners verzaken dan weer vaker aan deze taak. Het meldpunt moet dringend meer worden gepromoot en de meldingsprocedure moet eenvoudiger.

Ann Lievens – Paul Nies

Een geneesmiddel wordt, vooraleer het op de markt komt, uitvoerig getest in een labo en op proefpersonen. Toch komen tijdens die tests niet alle ongewenste bijwerkingen aan de oppervlakte, dat gebeurt pas wanneer een divers publiek aan patiënten het begint te gebruiken. Hun ervaringen zijn bovendien vaak veel concreter, met meer details, geformuleerd. Sinds 2012 kunnen patiënten, net als zorgverleners zoals dokters en apothekers, in elk land van de Europese Unie ongewenste effecten van geneesmiddelen melden bij een hiervoor opgericht meldpunt. Toch zien we dat in ons land het aantal meldingen nauwelijks toeneemt. En vooral: des te meer meldingen er komen van patiënten, des te minder bijwerkingen worden signaleerd door zorgverleners. In 2015 en 2016 ontving het Belgische Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten (FAGG) in totaal 625 meldingen. Ter vergelijking: bij het Nederlandse meldpunt Lareb liepen er in 2015 meer dan 14 500 meldingen binnen.

Onbekend maakt onbemind

Dat er in ons land weinig bijwerkingen worden gemeld, heeft meerdere redenen. De belangrijkste is wellicht dat patiënten niet weten dat ze die effecten kunnen melden, of waar ze dat zouden moeten doen. De kans is groot dat zij zich in de eerste plaats tot de huisarts of apotheker richten met deze klachten, maar dat deze

Stilaan stijgend



Sinds 2012 gaat het aantal meldingen van ongewenste effecten in stijgende lijn. Maar terwijl zorgverleners vijf jaar geleden duidelijk het merendeel van de meldingen voor hun rekening namen, blijkt uit de cijfers van 2016 dat patiënten aan een inhaalrace bezig zijn, terwijl dokters en apothekers steeds minder bijwerkingen melden. Zo ontving het FAGG in 2012 ongeveer 20 meldingen van patiënten; vier jaar later is dit cijfer gestegen naar 245. Zorgverstrekkers vertegenwoordigden in 2012 niet minder dan 520 meldingen, tegen slechts 380 in 2016.

er uiteindelijk, om welke reden dan ook, niet toe komt om de bijwerking effectief aan het FAGG over te maken.

Om de bekendheid van het meldpunt te verhogen was er in november 2016 een Europese campagne, die in ons land al meteen tot meer meldingen van patiënten leidde. Wij vragen dat het niet bij die ene actie blijft, maar voor het FAGG lijkt het geen prioriteit om hun meldpunt bij een breder publiek bekend te maken.

Te omslachtig

Bovendien moet de procedure eenvoudiger, want vandaag is een bijwerking melden nog altijd te veel gedoe. Op de website van het FAGG staat een Word-document dat u kunt invullen en vervolgens, als bijlage in een mail of per post, moet opsturen. Een gebruiksvriendelijker onlineformulier, of een app zoals in Nederland en in het Verenigd Koninkrijk, zou het aantal meldingen ongetwijfeld de hoogte in jagen. ♥



ONGEWENST EFFECT?

Meld het op www.testaankoop.be/klachtgeneesmiddel, zodat wij het kunnen doorsturen naar het FAGG, of meld het rechtstreeks op www.fagg-afmps.be.