

# Smeer goedkoper, smeer méér

# Factor 30

We smeren te weinig zonnecrème. Dat u voldoende gebruikt én vaak genoeg een nieuwe laag legt, is nochtans belangrijker dan welk product u kiest. U smeert dus liever te veel van het goedkope spul, dan te weinig van het dure.

BESTE  
VAN DE  
TEST

72 GOEDE  
KWALITEIT

L'ORÉAL PARIS

Sublime sun

Beschermt niet alleen goed, maar is bovendien geschikt voor de gevoelige huid.

€ 17,34

Daisy Van Lissum – Ann Lievens



BESTE  
KOOP

67 GOEDE  
KWALITEIT

KRUIDVAT

Solait

Goede bescherming voor een onklopbare prijs van € 2,50 per 100 ml.

€ 9,99

Zonnecrème smeren, het blijft een vervelend karwei, zeker als er ook nog wat strandzand mee gemoeid is. Geen wonder dat we ons te weinig insmeren en alsnog verbranden. Toch kan dat pijnlijk rood velletje ook een andere oorzaak hebben: sommige crèmes in onze nieuwe test bieden namelijk minder

bescherming dan beloofd. Gelukkig kunnen we u ook enkele goede (en betaalbare) alternatieven aanraden.



## Ontoereikende bescherming

Welke zonnecrème de beste bescherming biedt, staat natuurlijk boven aan onze vragenlijst. We onderwierpen 17 crèmes >

## ZONNECRÈMES FACTOR 30

BESTE VAN DE TEST

BESTE KOOP

	PRIJS		BESCHRIJVING					TESTRESULTATEN				EINDSCORE OP 100
	Per verpakking	Per 100 ml	Inhoud in ml	Verkooppunt	Parfum	Stoffen die allergie kunnen veroorzaken	Endocitene verstoorders	Bescherming tegen uv B	Bescherming tegen uv A	Gebruikerstest	Informatie op het etiket	
 <b>L'ORÉAL PARIS</b> Sublime sun – cellular protect	17,34	8,67	200	supermarkt	✓			★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	72
<b>GARNIER</b> Beschermende zonnemelk anti-uitdroging	13,75	6,88	200	supermarkt	✓	✓		★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	71
<b>NIVEA SUN</b> Protect & hydrate	14,74	7,37	200	supermarkt	✓	✓		★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	71
<b>EUCERIN</b> Sun lotion extra lichte textuur	18,85	12,57	150	apotheek	✓			★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	70
<b>AVENE</b> Melk	17,43	17,43	100	apotheek	✓			★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	70
<b>BIOOTHERM</b> Lait solaire hydratant	18,32	9,16	200	parfumerie	✓	✓		★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	70
<b>LA ROCHE POSAY</b> Anthelios lotion comfort	23,26	9,30	250	apotheek				★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	70
<b>VICHY</b> Idéal capital soleil	20,36	6,79	300	apotheek	✓			★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	69
 <b>KRUIDVAT</b> Solait	9,99	2,50	400	Kruidvat	✓	✓		★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	67
<b>YVES ROCHER</b> Solaire peau parfaite	19,90	13,27	150	Yves Rocher	✓	✓		★★★★	★★★	★★★★	★★★★	67
<b>CIEN</b> Zonnemelk classic	3,99	1,60	250	Lidl	✓	✓		★★★★	★★★	★★★★	★★★★	64
<b>HEMA</b> Sun milk	8,50	4,25	200	Hema	✓	✓		★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	63
<b>URIAGE</b> Bariésun	17,40	17,40	100	apotheek	✓		✓	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	60
<b>NUXE SUN</b> Delicious lotion	23,76	15,84	150	apotheek	✓	✓	✓	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	60
<b>BIOSOLIS</b> Sun milk	20,95	20,95	100	supermarkt	✓			★★★★	*	★★★	★★★★	40
<b>CLARINS</b> Sun care cream	23,40	18,72	125	parfumerie	✓	✓		*	★★★★	★★★★	★★★	24
<b>CLINIQUE</b> Mineral suncream lotion	23,50	18,80	125	parfumerie				*	*	★★★★	★★★	12

Ook SPF 50-bescherming voor kinderen op [www.testaankoop.be/vergelijkzonnecreme](http://www.testaankoop.be/vergelijkzonnecreme)

 Goede kwaliteit  Redelijke kwaliteit  Slechte kwaliteit

> met SPF 30, in België het meest verkocht, aan een strenge analyse in het labo. En wat blijkt, ze halen niet allemaal de beloofde beschermingsfactor. Dat kan onwetende zonnekloppers duur te staan komen ...

De zonnecrème van Clarins haalt amper SPF 15 tegen uv B-stralen en die van Clinique zelfs maar SPF 10. Biosolis en – opnieuw – Clinique voldoen dan weer niet op het vlak van de uv A-bescherming, die wettelijk gezien minstens een derde van de uv B moet bedragen. Boven op het feit dat uv B onze huid doet verbranden

en uv A de voornaamste boosdoener is voor huidveroudering, kunnen ze allebei ook kanker veroorzaken.

### 100 % bescherming bestaat niet

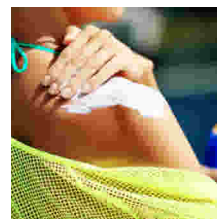
Dat net de drie duurste producten uit onze test door de mand vallen, is niet alleen slecht nieuws voor wie er zijn centen aan uitgeeft, maar bovendien een wettelijke overtreding. Wij wezen zowel de fabrikanten als de overheid op deze grove tekortkoming en dringen aan op een aanpassing van het etiket of de formule. Bij alle andere crèmes zat de

beschermingsfactor wél goed. Geen enkel product kan echter 100 % bescherming bieden en het is dan ook verboden om op de verpakking te beweren van wel.

### Plakkerig goedje

Wat het gebruik en de textuur van de crèmes betreft, zijn onze proefpersonen het eens: alle zonnecrèmes uit deze test werden kleverig en vetzig bevonden, wat wellicht verklaart waarom we niet (graag) genoeg smeren.

Echte uitschieters zijn er niet qua gebruikservaring, op één grote



Wij vragen een lagere btw van 6 % op zonnecrème. Bescherming tegen de zon is immers absolute noodzaak.

uitzondering na. In de blinde test werd Biosolis, die ook al faalde op het vlak van bescherming, opmerkelijk minder geapprecieerd omdat de crème slecht wordt opgenomen door de huid, een zichtbaar witte laag achterlaat én omdat hij slecht zou ruiken. Het is het enige product uit de rij dat onze proefpersonen zelf “niet zouden kopen”.

### Voor gevoelige huid

Wie overgevoelig of allergisch is voor bepaalde ingrediënten die vaak worden gebruikt in cosmetica, laat zich beter niet inpakken door allerlei claims op de verpakking. Beloftes als “dermatologisch getest” en “hypoallergeen” hebben geen wettelijke basis en dus maar weinig objectieve waarde. Kijk liever rechtstreeks op de ingrediëntenlijst. Negen van de 17 geteste producten bevatten allergenen. De winnaar van onze test, van L'Oréal Paris, biedt uitstekende bescherming en is door de afwezigheid van allergenen uitermate geschikt voor gevoelige huid, al bevat hij wel parfum. Bent u allergisch voor parfum, dan kunt u terecht bij (het duurdere) La Roche Posay.

In drie zonnecrèmes zitten ingrediënten die wij liever helemaal niet zien in cosmetische producten. Zo wordt in het product van Hema BMHCA (voluit butylphenyl methylpropional) gebruikt, dat overgevoeligheid kan uitlokken en in Europa tot nader order als onveilig wordt beschouwd. Uriage en Nuxe Sun bevatten dan weer OMC (voluit ethylhexyl methoxycinnamate), een stof die onze hormoonspiegel zou verstoren.

### Geen goede biocrèmes

Hoewel consumenten ons geregeld vragen naar een goed biologisch alternatief, hebben wij in deze test geen goede producten gevonden. Zowel Biosolis als Clinique bevatten enkel natuurlijke minerale filters die het licht reflecteren, in tegenstelling tot chemische filters die de stralen absorberen en omzetten in warmte. Helaas kunnen wij deze twee producten wegens hun slechte bescherming niet aanbevelen. Wie een biocrème zoekt met een betrouwbare

## Toch verbrand? Hydrateren!

**Drink genoeg** Uw huid, het grootste orgaan van het lichaam, verliest veel vocht wanneer ze verbrandt.

**Hydrateer met een vochtinbrengende crème** Aftersun of lotion kan het branderige gevoel verzachten. Wrijf het evenwel niet in als dat te veel pijn doet.

**Lichte koorts?** Bij een lichaamstemperatuur boven 38°C kunt u (indien nodig) paracetamol nemen.

**Speciale zorg voor kinderen** Bij baby's van minder dan een jaar oud moet zonnebrand steeds als een spoedgeval worden behandeld. Ga dus meteen naar een dokter. Voor oudere kinderen geldt dat advies als ze veel pijn hebben, lusteloos worden of koorts ontwikkelen.

**Blijf uit de zon** Tot de huid volledig hersteld is, vermijdt u de zon maar beter. "Nieuwe" huid is immers extra gevoelig voor zonnebrand.

bescherming tegen zowel uv A als uv B, is helaas aangewezen op de buitenlandse markt. Lavera SPF 30 is bijvoorbeeld een tamelijke goede biocrème (eindscore van 60), maar is niet verkrijgbaar in België. U kunt hem wel online bestellen vanuit Nederland.

### Wees niet te zuinig

Dat een hoger prijskaartje niet altijd garant staat voor een betere kwaliteit, bewijst deze test eens te meer. De prijs van de allerbeste, de crème van L'Oréal Paris, situeert zich stevig in de middenmoot. Ook de Beste Koop pronkt met goede resultaten, en kost amper € 2,50 per 100 ml. U hoeft dus helemaal geen dure producten te kopen. Gebruik liever een goedkope zonnecrème die u rijkelijk en regelmatig aanbrengt, dan te bekribbelen op uw dure crème. Idealiter smeert u elke twee uur zonnecrème, en een keer extra na elke zwembad of wanneer u hebt gezweet. Let op, waterproof betekent louter dat de zonnecrème tijdens uw plonspartij zal blijven zitten. U moet evengoed een nieuwe laag aanbrengen zodra u uit het water komt en opgedroogd bent. Wacht bovendien niet tot uw jaarlijkse vakantie om u in te smeren; ook voor een zomerse stadswandeling of een zonnig terrasje haalt u maar beter de zonnecrème boven. En dat mag best die van vorig jaar zijn: zoals in het vorige nummer besproken, blijven zonnecrèmes langer houdbaar dan de beloofde termijn van één jaar. Enkel bij een rare geur of vreemde textuur, kiepert u hem natuurlijk wel genadeloos in de vuilnisbak. ❤️