

Goed het jaar nadien

Bent u van plan om uw zonnecrème van vorige zomer weg te kieperen? Niet te snel! Uit onze test van 5 crèmes blijkt dat ze nog altijd bruikbaar zijn.

Julie Braun – Ann Lievens



Op de meeste zonnecrèmes staat dat ze tot 12 maanden na opening goed blijven. De zonnecrème die u vorige zomer bent beginnen te gebruiken, zou dus bijna rijp zijn voor de vuilnisbak. Maar is dat echt zo? Wij namen de proef op de som. Daarvoor kozen we 5 goede producten uit onze test van zonnecrèmes met SPF 50+ voor kinderen: Eucerin Kids Sun, Nivea Sun Kids, Garnier Ambre Solaire Kids, Solait Kids en Aptonia Kids. Een jaar later hebben we ze opnieuw getest, nadat we de omstandigheden op vakantie hadden nagebootst (bewaring bij een lage temperatuur zoals in het vliegtuig, bij hoge temperaturen en in de zon, regelmatig openen gedurende 2 weken enz.).

Resultaat: alle producten boden nog altijd beschermingsfactor (SPF) 50+ en doeltreffende uv A-bescherming. Dat strookt ook met de bevindingen van de Nederlandse Consumentenbond, die

4 zonnecrèmes met SPF 15 en 20 een jaar na opening heeft getest. Ook die boden nog evenveel bescherming. Volgens het Britse National Health System heeft zonnecrème trouwens een levensduur van 2 tot 3 jaar.

Goed bewaren

Laat de zonnecrème na gebruik niet openstaan en zet de fles of tube in de schaduw. Bewaar die na de vakantie bij kamertemperatuur op een droge en koele plaats uit de zon.

Neem uw voorzorgen

Twijfelt u of de zonnecrème nog goed is, ruik er dan eerst eens aan. Als hij stinkt, gooit u hem beter weg. Kijk ook naar de textuur. Als de crème niet meer egaal is en er vreemd uitziet: weg ermee! Maar als die nog hetzelfde lijkt, kunt u hem probleemloos verder gebruiken. Verbrandt u toch terwijl u zich nochtans

voldoende en minstens om de 2 uur hebt ingesmeerd, dan biedt uw zonnecrème niet genoeg bescherming meer. In dat geval is het tijd voor een nieuwe.

Vervaldatum

Op de meeste zonnecrèmes staat dat ze tot 12 maanden na de opening goed blijven. Onze test toont dus aan dat ze mogelijk langer bruikbaar blijven.

Een vervaldatum op zonnecrème zou handiger zijn (weinig mensen noteren immers de datum waarop ze de fles of tube openen). Bovendien is een vervaldatum nauwkeuriger. Dat is des te belangrijker voor zonnecrème, want als die u niet meer optimaal beschermt, brengt dat gezondheidsrisico's met zich mee. Daarom zijn wij voorstander van vervaldata op zonnecrèmes en andere cosmetica. Meer tips om u doeltreffend te beschermen tegen de zon, vindt u op www.testaankoop.be/zon. ●