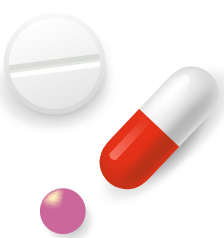


SUPPLEMENTEN

(G)een meldpunt voor bijwerkingen



Geregeld gaan we een kijkje nemen op de website van het Geneesmiddelenagentschap (FAGG). En zo viel ons oog recent op het volgende: *“Ik heb een bijwerking ervaren met een voedingssupplement, waar kan ik deze melden?”* Antwoord: *“U kan een bijwerking van een voedingssupplement melden aan het FAVV (Federaal Agentschap voor de veiligheid van de voedselketen) per e-mail (...) of per post.”* “Eindelijk!” dachten we.



Al jaren worden artsen en apothekers aangemoedigd om klachten door geneesmiddelen te melden. Ook kunnen patiënten dat zelf rechtstreeks doen. Door het bijhouden en analyseren van die gegevens kan men problemen op het spoor komen en indien nodig gepaste maatregelen nemen. Maar ook “gezondheidsproducten” die geen geneesmiddel zijn, kunnen bijwerkingen hebben. Mensen slikken vandaag massaal voedingssupplementen met vitamines, mineralen, aminozuren, plantenextracten en meer van dat. Nochtans is hun nut meestal zeer twijfelachtig. Dit terwijl sommige bijwerkingen kunnen hebben en interacties met echte geneesmiddelen.



In België mogen in principe alleen producten op de markt waarvan de aanbevolen dosis een veilig geachte bovengrens niet overschrijdt. Maar in de praktijk durven mensen wel eens meer innemen. Bovendien glippen er producten door de



mazen van het net en vind je in de handel ook wel minder veilige preparaten. En zelfs veilig geachte producten kunnen neveneffecten hebben, die gewoon nog niet zijn vastgesteld. Komt daar nog bij dat mensen steeds vaker op het internet shoppen, waar je werkelijk om het even wat vindt. Net zoals voor geneesmiddelen is er dus ook voor voedingssupplementen nood aan een bewakingsstelsel van mogelijke bijwerkingen en interacties. Wij pleiten al jaren voor een centraal meldpunt. Gebruikers, artsen en apothekers moeten ertoe worden aangezet waakzaam te zijn en mogelijke bijwerkingen te rapporteren. Daar kwam echter nooit iets van in huis. Tot nu dus, mochten we de website van het FAGG geloven: bijwerkingen van supplementen moeten worden gemeld aan het Voedselagentschap (FAVV). Helaas, dat je niet al mag geloven wat je leest, werd nog maar eens pijnlijk duidelijk. We vroegen het FAVV om bevestiging. Hun reactie spreekt boekdelen: *“De website van het Geneesmiddelenagentschap (FAGG) geeft **foutieve informatie** waarvan de inhoud niet werd gevalideerd door het FAVV (we zullen dan ook het nodige doen opdat deze verwijzing wordt geschrapt). Bijwerkingen moeten immers **niet** genotificeerd worden aan het FAVV.”* Kortom, er is nog altijd niets. In andere landen is hier wél aandacht voor en worden bijwerkingen actief opgespoord. Bij ons wordt niet gezocht, dus wordt er niets gevonden, dus is alles veilig en laat ons verder met rust ... Dat moet anders. We hebben de bevoegde instanties hierop aangesproken met de vraag er eindelijk werk van te maken. Afwachten maar ... ❤️