

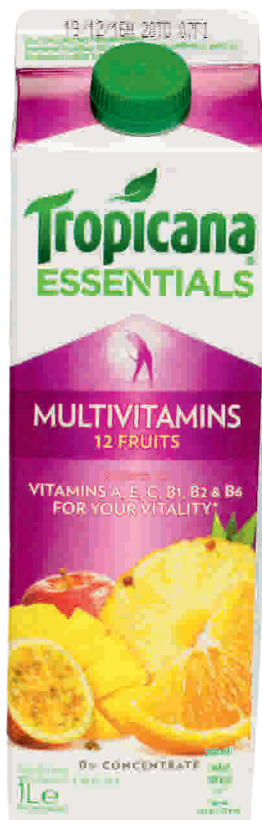
Vruchten-  
sap, nectar  
of limonade

Fabrikanten  
proberen u te  
misleiden met een  
kleurrijk en fruitig  
etiket.

# Welk drankje is een vruchtensap?

Door hun verpakking lijken sommige dranken vruchtensappen, terwijl ze dat niet zijn. De echte zijn enkel van de valse te onderscheiden voor wie de ingrediëntenlijst ontcijfert. Er is dan ook nood aan betere consumentenbescherming op Europees niveau.

Julie Braun – Stéphanie Bonnewyn



Minimaal  
10% fruit



Zoveel moeten vruchtenlimonades volgens de Belgische wet bevatten om fruit op de verpakking te mogen afbeelden.

Vruchtensap bevat 100 % fruit, nectar meestal minstens 50 % (voor sommige fruitsoorten, zoals zwarte bessen, is dat maar 25 %) en vruchtenlimonade minstens 10 %. Dat staat in onze wetgeving. Voor gewone limonade geldt er geen minimumpercentage. Maar hoe weet u om wat voor drank het precies gaat? Zoals onze voorbeelden aantonen, blijkt dat niet meteen uit de verpakking. Wat het nog onduidelijker maakt, is dat er overall fruit staat afgebeeld. Zo willen fabrikanten bepaalde dranken gezond doen lijken, terwijl ze in werkelijkheid amper fruit bevatten. We spreken dan van “alibifruit”. Het gaat immers niet om echt fruit, maar om aroma’s en kleurstoffen, die goedkoper zijn en wel zoals fruit smaken en ruiken, maar niet dezelfde gezonde eigenschappen hebben.

### Identiteitsdiefstal

Vruchtendranken die ten onrechte voor vruchtensappen doorgaan, plegen als het ware identiteitsdiefstal. Nochtans is het niet onbelangrijk dat u weet wat u drinkt. Ook al drinkt u ook vruchtensap beter met mate (water blijft immers de beste dorstlesser), het voordeel van dergelijke sappen is dat ze vezels (althans die met pulp), vitamines en mineralen bevatten, maar geen toegevoegde suikers. Om te weten of er daadwerkelijk fruit in een drank met vruchten zit en hoeveel, moet u door de verleidelijke presentatie heen kijken en de ingrediëntenlijst uitpluizen. Weinig mensen nemen daar echter de tijd voor. Daarom zou de

## Wat vruchtensap lijkt, blijkt in feite vaak limonade

Europese Unie doeltreffende maatregelen met betrekking tot dranken moeten nemen om de consument te beschermen: u zou op het eerste gezicht moeten kunnen zien om welke soort van drank het gaat.

### Onduidelijke benaming

Vandaag staat de wettelijke benaming van het product vaak op de zij- of de achterkant van de verpakking, overschaduw door allerlei gezondheidsclaims. Bovendien springen de fabrikanten creatief om met die benaming. Sommige noemen hun product bijvoorbeeld “verfrissende drank” of “fruitdrink”. Dat maakt het nog moeilijker om te weten wat voor vlees u in de kuip hebt. Zo is Capri-Sun multivitamine – bij veel ouders een geliefd drankje voor hun kroost

vanwege het fruit- en vitaminerijke imago – volgens de verpakking een “drank met vruchtensappen en bronwater”. In werkelijkheid gaat het echter om vruchtenlimonade die maar 12 % geconcentreerd vruchtensap bevat ... En als u de reclamefolders gelooft, bent u nog verder van huis, want daarin staan limonades geregeld aangeprezen als vruchtensap. Wie raakt daar nog wijs uit?

### Limonade: van alles en nog wat

Limonade is een overkoepelende term voor zowel klassieke limonade met of zonder prik als voor cola, tonic, bitter lemon, frisdrank op basis van thee, gearomatiseerd water en zelfs energiedranken, zoals Red Bull. Het is dus een vlag die vele ladingen dekt. Veel limonades bevatten tal van kleurstoffen, zuurteregelaars, zoetstoffen en soms ook bewaarmiddelen. Zo heeft Looza Ace Green het imago van puur vruchtensap, maar dat is het helemaal niet. In werkelijkheid gaat het om limonade uit sapconcentraat (42 % vruchten- en groentegehalte) met zoetstoffen, aroma’s en de kleurstof E133. Die kleurstof is niet alleen misleidend en nutteloos, maar volgens ons ook twijfelachtig (wegens onvoldoende gegevens over de mogelijke schadelijkheid).

En fruit is niet het enige dat limonades overdreven in de kijker zetten. Zo pakt Arizona Green Tea met honing uit met het gouden goedje, terwijl er maar 0,1 % in zit! Momenteel mogen enkel limonades met minstens 10 % fruit volgens de wet de benaming “vruchtenlimonade” of “met vruchtensap” dragen en fruit afbeelden op de verpakking. Maar die wet geldt alleen voor dranken die in ons land worden geproduceerd. In de winkelrekken vindt u natuurlijk ook drankjes uit het buitenland waarop afbeeldingen van fruit prijken, hoewel er minder dan 10 % fruit in zit. Zo staat op Ice Tea perzik een schijfje perzik afgebeeld, terwijl een blikje van 33 cl minder dan een derde van een ml perziksap bevat!

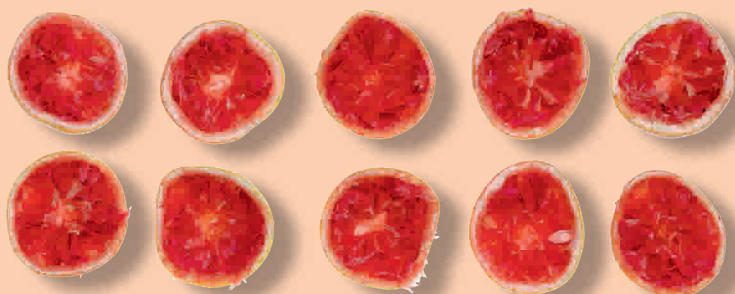


### Dit is geen fruit!

Bekijk onze video waarin we “alibifruit” aan de kaak stellen, ontdek hoe u misleidende etiketten ontmaskert en lees waar u op moet letten op

[www.testaankoop.be/etiket](http://www.testaankoop.be/etiket)

# Niet alledrie vruchtensap



100 %  
fruit



## Dit is het enige vruchtensap

Tropicana bestaat uit 100 % fruit, zoals volgens de Europese wetgeving verplicht is voor vruchtensappen. Volgens die wet mogen geen suikers aan vruchtensappen worden toegevoegd. Hun suikergehalte hangt dus uitsluitend af van het suikergehalte in het fruit dat ze bevatten. Daardoor kan het sterk verschillen naargelang van het soort van vruchtensap. Zo bevat sinaasappelsap ongeveer 10 tot 12 % suikers, maar druivensap al gauw 16 tot 19 %. Vruchtensappen op basis van geconcentreerd sap zijn gemaakt uit fruit waaraan het water wordt onttrokken, zodat het beter bewaart en makkelijker te vervoeren is. Ze hebben een minder natuurlijke smaak, doordat de aroma's verdwijnen bij het verdampen van het water.



51 %  
fruit



## Dit is nectar

Multivitamine of niet, deze nectar bevat 51 % fruit en is aangengend met water en suiker. Volgens de wet moet nectar in het algemeen minstens 50 % vruchtenmoes of -sap bevatten (afhankelijk van de fruitsoort). De rest bestaat uit water en maximaal 20 % suikers en/of zoetstof. U komt enkel te weten wat er precies in zit door de ingrediëntenlijst en de voedingswaarde te bekijken. Het suikergehalte van nectar varieert naargelang van de hoeveelheid vruchtensap en de eventuele toegevoegde suiker.



40 %  
fruit



## Dit is vruchtenlimonade

Deze Looza bevat 40 % fruit, waar water en zoetstof is aan toegevoegd. Volgens de Belgische wet is limonade een benaming voor elke niet-alcoholische drank die bestaat uit water, (suikers) en aroma's. In tegenstelling tot wat velen denken, hoeft limonade niet noodzakelijk bruisend te zijn. De hoeveelheid suiker en zoetmiddel kan sterk verschillen en veel limonades bevatten ook kleurstoffen, zuurteregelaars en soms zelfs bewaarmiddelen.

## Fris en fruitig ...

... maar flink overdreven! Fabrikanten zetten enkel in de verf wat hen goed uitkomt. Drie voorbeelden:



Arizona  
Green Tea  
Pomegranate

Ondanks de grote afbeeldingen bevat deze drank maar 1,6 % granaatappelsap en 3,4 % appelsap, maar daarnaast ook wortelsap. Misschien als kleurstof?



Spa  
grenadine

Een etiket vol aardbeien, zwarte bessen en frambozen, terwijl er maar 1,7 % vruchtensap in zit, vooral van citroenen – die niet zijn afgebeeld – en slechts 0,1 % van elk van de afgebeelde vruchten.

Er staan alleen appelsienen op de verpakking, maar volgens de ingrediëntenlijst bevat dit vruchtensap ook 9 % wittedruivensap. Als er meer dan één fruitsoort in zit, moet dat echter duidelijk worden vermeld. Er staat wel "zonder toegevoegde suikers" op de verpakking, maar volgens de wet zijn toegevoegde suikers hoe dan ook verboden in vruchtensap. Deze vermelding is dan ook verboden, aangezien ze per definitie voor alle vruchtensappen geldt.



Appelsientje  
Groeifruit

## BELG IS DOL OP FRISDRANK

In 25 jaar tijd is ons jaarlijks frisdrankverbruik meer dan verdubbeld. Daarmee zijn we de tweede grootste frisdrankverbruikers van Europa, na de Duitsers en voor de Denen.



120 L



124 L



143 L

### > Een stap achteruit

Helaas is alibifruit niet zo snel de wereld uit te helpen. Integendeel: de Belgische wetgever heeft dan wel geprobeerd om de consument te beschermen, maar de Europese doet dat niet. Helaas ziet het er naar uit dat onder druk van de Belgische producenten ook de Belgische wet zodanig zal worden aangepast dat er geen onderscheid meer wordt gemaakt tussen limonades met vruchtensap en er dan ook geen minimaal fruitgehalte meer zal worden opgelegd. Een spijtige stap achteruit ...

Europa is namelijk geen voorstander van een zogenaamde "verticale" wetgeving per categorie van voedingsmiddel. In tegenstelling tot de lidstaten wil de EU dus geen specifieke wetgeving voor limonades, een andere voor mayonaise enz. In plaats daarvan hanteert ze één regel die voor alle voedingsmiddelen geldt, een zogenaamde "horizontale" wetgeving. Die regel luidt dat voedselinformatie de consument niet mag misleiden, volgens de Verordening 1169. Maar volstaat dat als argument om de strijd aan te gaan tegen alibifruit? Bij gebrek aan een concreet percentage om fruit op de verpakking te mogen afbeelden, lijkt ons dat moeilijk.

### Betere bescherming

Wij vragen dan ook om op zijn minst de benaming van de soort van drank beter in het oog te laten springen op de verpakking.

Daarnaast vragen we de Europese overheid om de consument beter te beschermen door middel van een duidelijkere wetgeving voor alle producten die uitpakken met een bepaald ingrediënt, zoals fruit. De wetgeving zou fabrikanten een redelijk minimumpercentage voor dat ingrediënt moeten opleggen om het op de verpakking te mogen tonen. 🍎