

Schadelijke stoffen in flesvoeding

Eersteleefijds melk bevat meer schadelijke stoffen dan de dagelijks aanvaardbare dosis. De fabrikanten en de overheid moeten ervoor zorgen dat baby's die flesvoeding krijgen, minder van die stoffen binnenkrijgen.

Sandrine Bouhy – Katrien Renders



De eerste vier tot zes maanden drinken baby's alleen melk. Als ze geen borstvoeding krijgen, bestaat hun eerste voeding dus uitsluitend uit flinke hoeveelheden kunstvoeding. Die moet dan ook veilig, gezond en van optimale kwaliteit zijn. Maar helaas biedt de wet geen bescherming tegen de giftige stoffen die erin kunnen zitten. Wij hebben twaalf producten startvoeding (eersteleefijds melk) voor baby's van nul tot zes maanden geanalyseerd en vonden overal schadelijke stoffen terug, soms

zelfs in hogere mate dan wat als veilig voor de gezondheid wordt beschouwd.

Twee ongewenste stoffen

De schadelijke stoffen in kwestie, GE (glycidylesters van vetzuren) en 3-MCPD (3-monochloorpropanediol), worden door de Europese Autoriteit voor Voedselveiligheid (EFSA) beschouwd als mogelijk kankerverwekkend en/of giftig voor de nieren. Er bestaan nog geen regels voor het gebruik van deze stoffen, die ontstaan bij de raffinage van plantaardige oliën, in zuigelingenvoeding. Daarom

heeft de EFSA een veiligheidsdrempel vastgelegd, die overeenkomt met een dagelijks aanvaardbare dosis van 0,8 microgram (μg) 3-MCPD per kg lichaamsgewicht. Er bestaat geen veilige drempel voor GE, waarvan bekend is dat ze kankerverwekkend zijn. Dat ze überhaupt aanwezig zijn in zuigelingenvoeding, is dan ook onaanvaardbaar.

Geen enkel staal perfect

Wij hebben twaalf merken van eersteleefijdsmelk (in poedervorm) getest: Albert Heijn, Babybio, Biobim, Hero Baby, Hipp Bio, Holle Bio, Kruidvat, Nestlé, Novalac, Nutrilon, Premibio en Physiolic Bio. Die bleken allemaal schadelijke stoffen te bevatten. In tien van de twaalf producten vonden we 3-MCPD terug, meestal drie tot vier keer meer dan de dagelijks toelaatbare dosis. In de meest extreme gevallen lag het 3-MCPD-gehalte zelfs acht tot tien keer hoger dan de veiligheidsdrempel!

Nog verontrustender is dat slechts twee merken vrij waren van GE, wat nochtans de grootste boosdoener zou zijn. Baby's die enkel kunstvoeding drinken, krijgen tot tien keer meer GE binnen dan de dosis die als weinig zorgwekkend wordt beschouwd. Het GE-gehalte in zuigelingenvoeding moet dus dringend worden verlaagd door gebruik te maken van plantaardige oliën waarin ze het minst voorkomen.

In de zeldzame producten die geen van beide stoffen bevatten, vonden we dan weer resten van ontsmettingsmiddelen die in fabrieken worden gebruikt. Ook al zijn die minder schadelijk en hoe dan ook noodzakelijk om bacteriën te vermijden, toch lag het gevonden gehalte te hoog. Hoewel sommige producten iets beter scoorden dan andere, kunnen we deze resultaten niet veralgemenen voor alle loten van een bepaald merk. De samenstelling kan immers variëren. We moeten dus rekening houden met mogelijke afwijkingen. Daarom kunnen we geen enkel merk aanbevelen, maar pleiten we algemeen voor een betere samenstelling van poedermelk.



Liever borstvoeding

Moedermelk is het meest geschikt als babyvoeding

Die verandert immers naargelang van de leeftijd en de behoefte van de baby. Ze bevat alle noodzakelijke voedingsstoffen voor de zuigeling in een makkelijk absorbeerbare vorm en ook nog meer dan 100 specifieke beschermende stoffen, die niet in kunstvoeding voorkomen.

Ze beschermt de baby tegen darm- en luchtweginfecties en verkleint waarschijnlijk de kans op overgewicht en diabetes. Voor de bescherming tegen astma en allergieën zijn de bewijzen minder overtuigend.

Borstvoeding is ook bevorderlijk voor de gezondheid van de mama, zowel op korte als op lange termijn Het verkleint het risico op borstkanker en zou ook bescherming bieden tegen eierstokkanker en diabetes type 2.

De Wereldgezondheidsorganisatie beveelt aan tijdens de eerste zes maanden uitsluitend borstvoeding te geven en daarna zo lang de moeder wil ter aanvulling van vaste voeding. En dit ondanks het feit dat moedermelk ook bepaalde contaminanten zoals 3-MCPD kan bevatten, waarvan het gehalte onder meer van de voeding van de moeder zal afhangen.

Geraffineerde oliën zijn de grootste bron van schadelijke stoffen

Wat gedaan?

Als moedermelk geen optie is, moeten ouders wel kiezen voor deze bereidingen, omdat ze essentieel en onmisbaar zijn voor de ontwikkeling van de baby.

Eersteleefijdsmelk is immers speciaal ontwikkeld om in de voedingsbehoefte van zuigelingen te voorzien. Er bestaat dus geen alternatief.

Hoewel we veiligheidshalve op de mogelijke risico's willen wijzen, moeten we ook benadrukken dat er geen gegevens bestaan waaruit blijkt dat baby's door deze stoffen in flesvoeding gezondheidsproblemen hebben gekregen.

Betere samenstelling gewenst

Fabrikanten van flesvoeding zouden een inspanning moeten leveren om de aanwezigheid van verdachte stoffen te verlagen en de meest schadelijke, zoals GE, te bannen. Om ongewenste stoffen in kunstvoeding terug te dringen, zou de evolutie van de procestechnologie een prioriteit moeten zijn. Daarnaast is er nood aan een streng wettelijk kader. Momenteel is een Europese wetgeving in de maak. Dat is een goed begin om de fabrikanten werk te doen maken van de verlaging van eventuele schadelijke stoffen in zuigelingenvoeding. De normen die worden voorgesteld, zijn echter niet streng genoeg. Zo ligt de voorgestelde norm voor 3-MCPD boven de toelaatbare dagelijkse dosis, terwijl de limiet voor GE volgens de EFSA niet veilig is. Wij vragen de overheid om die limieten snel te verlagen, zodat ze overeenstemmen met een aanvaardbaar veiligheidsniveau. ❤️