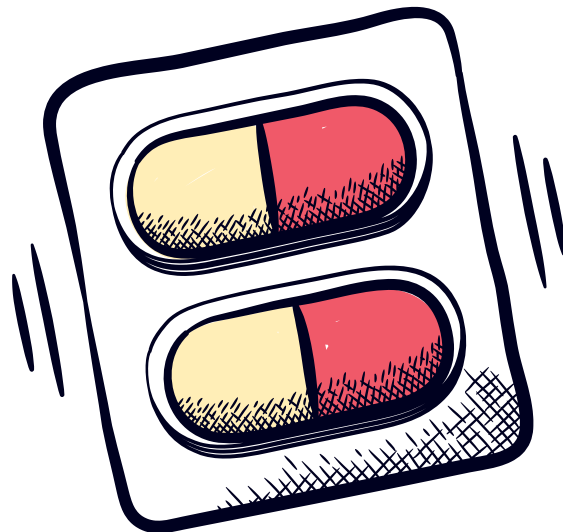


Monopoliemisbruik

Aspen afgestraft

De geneesmiddelenfabrikant moet een boete van 5 miljoen euro betalen.

In Italië heeft de mededingingsautoriteit de firma Aspen tot een boete van 5 miljoen euro veroordeeld na een klacht van onze collega's van consumentenorganisatie Altroconsumo over misbruik van een monopoliepositie. Het bedrijf had extreme prijsverhogingen tot maar liefst 1 500 % doorgevoerd voor 5 geneesmiddelen (waaronder Alkeran en Leukeran) die een gevestigde waarde zijn bij de behandeling van bepaalde kankers van het bloed. De overheid had die prijsverhogingen aanvaard, omdat Aspen ermee had gedreigd de medicijnen niet meer in Italië op de markt te brengen. Maar de mededingingsautoriteit steekt daar nu een stokje voor. Ook in ons land bezondigt de firma zich aan deze chantagepraktijken en heeft ze haar prijzen 500 tot 1 600 % verhoogd, afhankelijk van het geneesmiddel. Dat kost onze sociale zekerheid naar schatting zo'n 2,8 miljoen euro extra per jaar, of maar liefst 960 % meer dan het oorspronkelijke budget. Nog niet zo lang geleden kregen Novartis en Roche al een boete in Italië. Waarom treedt de Belgische mededingingsautoriteit niet krachtiger op in dergelijke dossiers? Dat zou geen slechte zaak zijn in tijden van besparing ...



Opticiens OPEN OVER PRIJZEN

Binnenkort moet u de prijzen van brilglazen bij opticiens beter kunnen vergelijken. De sector gaat een gedragscode invoeren voor een transparante prijszetting. Dit naar aanleiding van ons onderzoek van 2015 waarin wij aantoonde hoe moeilijk het is om het aanbod en de prijzen van brilglazen te vergelijken. Via de gedragscode kan een opticien zich dus verbinden om gratis een offerte aan zijn klant te overhandigen, met daarin onder meer het merk, het type glas, de opties (bv. ontspiegeling) en natuurlijk de prijs. Een grote stap voorwaarts dankzij Test-Aankoop, ook al hadden we nog liever een wettelijk kader gehad, zoals dat in Frankrijk het geval is.



Veel suiker in cereals

Elke ochtend ontbijtgranen eten, is niet aan te raden. Het zoutgehalte valt nog wel mee, maar vaak zitten ze barstensvol suiker.

De Britse WASH (World Action on Salt and Health) heeft het zout- en suikergehalte van een aantal soorten ontbijtgranen in 29 landen vergeleken. Kellogg's en Nestlé zijn de enige merken die hun producten in de verschillende landen onder dezelfde naam verkopen, maar het zout- en suikergehalte aanpassen aan de smaak van de plaatselijke bevolking. Het zoutgehalte valt in ons land nog mee, al zit er in 100 g ontbijtgranen soms meer dan een gram, hetzij 20 % van de dagelijks aanbevolen hoeveelheid. Uiteraard bevatten ontbijtgranen ook een bom suiker (tot 43 g/100 g). Nochtans bevatten sommige producten in andere landen minder suiker dan bij ons. Het is dus perfect mogelijk om minder suiker toe te voegen tijdens de productie. Waarom beperken de fabrikanten zich dan niet overal tot het laagste gehalte? Per slot van rekening zou een volwassene in het kader van een evenwichtige voeding niet meer dan 25 g toegevoegde suiker per dag mogen eten. Met een grote kom van sommige ontbijtgranen zit u al snel aan dat maximum. Daarom eet u ze beter niet elke dag. Wij steunen de eis van WASH dat het suiker- en zoutgehalte in ontbijtgranen op wereldniveau drastisch maar geleidelijk aan omlaag moet.

Bron: World Action on Salt and Health (WASH)

Gezond in Europa!

U kocht "gratis" vermageringspillen op internet? Reist u met de Europese ziekteverzekeringskaart? U kocht geneesmiddelen op het internet?

Voor info en brochures over allerlei consumententema's en voor gratis juridische hulp www.eccbelgie.be



Europees Centrum voor de Consument

Project gesteund door de Europese Commissie, de FOD Economie en Test-Aankoop



Energiedranken STOP MET DIE CLAIMS

Fabrikanten van gesuikerde en energiedrankjes mogen niet beweren dat ze de concentratie of de alertheid verhogen. Die nieuwe gezondheidsclaims over cafeïne mogen ze niet op de verpakking vermelden. Dat heeft het Europees Parlement beslist. Aangezien nu al 68 % van de jongeren en 18 % van de kinderen regelmatig zulke drankjes drinken, is het een slecht idee om ze nog aantrekkelijker te maken voor het jonge volkje. Gezondheidsclaims zouden hen alleen maar steunen in hun ongezonde keuze. Een blikje energiedrank van 250 ml kan immers tot 80 mg cafeïne bevatten. En er zit ook heel wat suiker in: 27g/250 ml. Bovendien zou de regelmatige consumptie van energiedranken door kinderen en jongeren tot hoofdpijn, slaapproblemen en gedragsproblemen kunnen leiden. Het parlementslid dat deze resolutie indiende, vindt dat er op gesuikerde en energiedranken geen enkele gezondheidsclaim mag staan. Wij zijn het daar volkomen mee eens.

Bron: Europees Parlement

Riziv en Test-Aankoop

ADVIES VOOR IEDEREEN

Het Rijksinstituut voor Ziekte- en Invaliditeitsuitkering (Riziv) organiseert consensusvergaderingen, waarbij experts de nieuwste wetenschappelijke bevindingen in een bepaald domein onder de loep nemen. Op basis daarvan publiceert het Riziv gewoonlijk een aantal aanbevelingen voor zorgverstrekkers. Die aanbevelingen zal het nu ook via een publicatie in eenvoudige bewoordingen delen met het grote publiek. Voor de eerste publicatie deed het Riziv een beroep op Test-Aankoop. Het betreft een brochure over de rol die vitamine D en calcium spelen bij de preventie van osteoporose en breuken. Op die manier wil het Riziv voorkomen dat mensen onnodig supplementen nemen. Het nut daarvan is immers enkel bewezen in specifieke gevallen.

Deze brochure is terug te vinden in ons dossier over osteoporose op www.testaankoop.be/osteoporose



Snoep- en frisdrankautomaten

Niet meer op school



Binnenkort zullen de Vlaamse scholen enkel nog gezonde tussendoortjes aan hun leerlingen aanbieden. En de Waalse?

Geen frisdrank of ongezonde tussendoortjes meer Snoepautomaten zijn al gebannen uit lagere scholen en binnenkort moeten ze ook verdwijnen in de hogere jaren. In Vlaanderen althans. Momenteel komen er nog veel voor in middelbare scholen, maar op termijn moeten ze plaats maken voor gezondere voeding. Geleidelijk aan zullen ze dan ook worden vervangen door waterfonteinen, yoghurt en fruit.

Nog niet in Wallonië en Brussel Aan Franstalige kant spreekt men daar al twaalf jaar over, maar is er nooit iets van gekomen. Aangezien de Federatie Wallonië-Brussel geen gezamenlijk standpunt inneemt, blijft het bij lokale initiatieven. Het kabinet van minister van Leerplichtonderwijs Marie-Martine Schyns herhaalde in de krant "Le Soir" dat de automaten bijdragen aan het schoolbudget dat wordt besteed aan maaltijden, uitrusting of uitstappen. Maar niemand lijkt te weten hoe groot die bijdrage dan wel is. Overigens kunnen de leerlingen ook in de winkels rond de school frisdrank en ongezonde voeding kopen, luidt het. Een flauw excuus.

De financiële bijdrage die de automaten opleveren, is geen goede reden om ze te behouden De eventuele afschaffing van de automaten zou natuurlijk gepaard moeten gaan met een sensibiliseringsactie voor de scholieren. Wie instaat voor onderwijs, speelt nu eenmaal een belangrijke rol bij een gezonde opvoeding. In sommige scholen is er echter niet eens drinkwater beschikbaar. Hopelijk kan het Vlaamse initiatief ook de Franstalige beleidsmakers tot actie aanzetten.



Kwikvullingen WELDRA VERBODEN

Heel wat tandartsen gebruiken nog steeds kwik. Maar omdat die stof zeer schadelijk is voor het milieu, zou daar in 2022 een einde aan komen.

Hoewel tandartsen steeds vaker voor composietvullingen uit kunsthars kiezen, blijven velen toch kwikvullingen gebruiken. Bij ons bestaat één op de vijf vullingen nog steeds uit kwik. Naar schatting zijn die echter de tweede grootste bron van kwikvervuiling in de EU. Daarom heeft het Europees Parlement een volledig verbod op kwikvullingen gevraagd vanaf 2022 en voor kinderen en zwangere vrouwen vanaf 2019. Het betreft nog maar een voorstel tot regelgeving, maar het lijkt geen twijfel dat ze binnenkort zullen verdwijnen.

Of kwikvullingen ook giftig zijn voor de drager in die mate dat ze de gezondheid kunnen schaden, is een andere kwestie. Volgens sommigen hebben ze tal van directe negatieve effecten, maar of dat ook zo is, blijft omstreven en is nooit overtuigend aangetoond.

Let wel dat het gebruik van andere soorten vullingen bij sommige mensen wellicht evengoed voor verontrusting zal zorgen, want de nieuwe composietmaterialen (kunstharsen) zijn ook niet meteen "bio". Zo bevatten vele daarvan bisfenol A, een stof die volgens sommigen ook tal van schadelijke effecten heeft. Afwachten maar.



VIRUS VIA GSM

Dankzij de gsm is verzorgend personeel snel bereikbaar. Maar volgens een Frans onderzoek kunnen de gsm's ook virussen helpen te verspreiden. Uit een analyse van 109 gsm's van medisch personeel bleek dat bijna 39 % besmet was met een virus. Daarom is het des te belangrijker dat verzorgend personeel heel regelmatig de handen wast en de gsm desinfecteert, bijvoorbeeld met een speciaal ontsmettingsdoekje.

Bron: Clinical Microbiology and Infection, 2016



Pesticideresiduen 97 % GOEDE RESULTATEN

Dit jaar leverde de analyse van zowat 83 000 voedingsstalen uit de 28 landen van de Europese Unie bemoedigende resultaten op. Volgens het rapport van de Europese Autoriteit voor Voedselveiligheid (EFSA) bevatte 97 % van de voedingsstalen die afkomstig waren uit de EU geen pesticideresiduen, of alleszins niet meer dan toegestaan. Bij 53,6 % bleek het pesticidegehalte namelijk verwaarloosbaar, bij 43,4 % bleef het onder de wettelijke limiet.

Nog volgens het onderzoek is het zeer onwaarschijnlijk dat de blootstelling aan die eventuele pesticideresiduen een gevaar vormt voor de gezondheid, noch op korte noch op lange termijn. Goed nieuws dus. Het toont aan dat de EU haar burgers blijft beschermen door de aanwezigheid van pesticideresiduen in voeding te beperken.

Bron: Europese Autoriteit voor Voedselveiligheid (EFSA)