

Het is onaanvaardbaar dat traditioneel gebruik als toereikend wordt beschouwd voor het statuut van geneesmiddel.

Homeopathie

Geen echte geneesmiddelen

Sinds enkele jaren zijn er in de apotheek ook homeopatische middelen verkrijgbaar die op de lijst van officieel toegelaten geneesmiddelen staan. Nochtans is hun doeltreffendheid niet bewezen. Een (homeopatische) dosis misleiding?

Muriel Hertens – Maurice Vanbellinghen

Er zijn twee soorten homeopatische middelen. Enerzijds de klassieke middelen die worden verkocht zonder bijsluiter en enkel te herkennen zijn aan de benaming van het stamproduct en de verdunningsgraad, bijvoorbeeld Arnica 5 CH of Belladonna 9 CH. Die worden bereid op basis van stamproducten van plantaardige, minerale of dierlijke oorsprong. Ze hebben geen specifieke therapeutische indicatie en kunnen worden gebruikt voor vele aandoeningen. Het profiel van de patiënt bepaalt dan de keuze voor een of ander homeopatisch middel, niet de aandoening an sich. Anderzijds zijn er complexere homeopatische middelen die in de apotheek worden verkocht onder een merknaam, met bijsluiter, specifieke indicaties en waarschuwingen vergelijkbaar met die voor normale geneesmiddelen. Over deze middelen is het ons hier te doen.

Verwarrende wetgeving

Sinds 2010 moet elk homeopatisch middel met indicaties toelating krijgen om op de farmaceutische markt te worden gebracht. Na evaluatie van het aanvraagdossier verleent de minister of zijn afgevaardigde op advies van de Commissie voor homeopatische geneesmiddelen al dan niet een vergunning om het middel in de handel te brengen. Op zich lijkt dat een goede zaak. Maar een homeopatisch middel officieel een “geneesmiddel” noemen, al dan niet met de toevoeging “homeopatisch”, wekt de indruk dat het een bewezen werkzaamheid heeft. De zogezegde bewijzen voor de doeltreffendheid van de producten die sinds deze wet op de markt zijn gekomen, bewijzen helaas helemaal niets. Als er geen overtuigende studies bestaan, zouden die producten niet mogen worden vergund als “geneesmiddel” of op zijn minst zou in

de reclame en op de verpakking moeten worden vermeld dat de werkzaamheid niet is aangetoond.

Een ingeburgerde gewoonte

Als voorbeeld hierbij vier homeopatische middelen die volgens ons onterecht het statuut van geneesmiddel kregen. De bijsluiters verwijzen naar een “traditioneel gebruik”, maar ernstige studies die hun doeltreffendheid aantonen, zijn er niet. Enkel producten waarvan de doeltreffendheid duidelijk is vastgesteld door betrouwbare studies met een correcte methodologie, zouden voor ons aanspraak mogen maken op het statuut “geneesmiddel”. Daarvoor moeten ze op zijn minst worden vergeleken met een placebo of een geneesmiddel met aangetoond nut. Helaas komen “homeopatische geneesmiddelen” op de markt zonder dat ze zo zijn getest. Dat lijkt ons misleidend voor de consument. 🍎

Deze producten zouden niet voor "geneesmiddel" mogen doorgaan.

Ze zijn te koop in de apotheek, ook al zijn er geen betrouwbare studies die hun doeltreffendheid bewijzen.



volgens de bijsluiter

"Homeopatisch geneesmiddel, traditioneel gebruikt bij de behandeling van griepoestanden: rillingen, spierpijn, koorts, hoofdpijn."



volgens ons

Gemaakt op basis van lever en hart van barbarie-eenden! Geen nood als u vegetariër bent, want met een verdunning van 200K krijgt u zeker geen greintje eend binnen. Hoewel er geen overtuigende bewijzen voor de doeltreffendheid bestaan, heeft het Geneesmiddelenagentschap deze twijfelachtige bestseller van de firma Boiron tot geneesmiddel verheven.



volgens de bijsluiter

"Homeopatisch geneesmiddel dat bestanddelen bevat die traditioneel gebruikt worden bij problemen die voorkomen bij het doorkomen van de tandjes bij baby's."



volgens ons

Er bestaat geen enkele studie waaruit blijkt dat dit middel enig wezenlijk nut heeft. Maar misschien werkt de toediening kalmerend voor de ouders, zodat ze op beide oren kunnen slapen en hun kindje niet meer horen huilen. Wie weet ...



volgens de bijsluiter

"Homeopatisch geneesmiddel met bestanddelen traditioneel gebruikt bij symptomen ten gevolge van aandoeningen van het bewegingsapparaat, zoals milde of matige trauma's, milde pijn en ontsteking van spieren en gewrichten."



volgens ons

Dit is een mix van 14 homeopatische verdunningen. Voor zover wij weten toont geen enkele studie op betrouwbare wijze aan dat deze tabletten daadwerkelijk de pijn verlichten of de genezing versnellen. Kortom, een middel toegelaten op basis van het "traditioneel gebruik" van de bestanddelen, traditioneel gebruik dat zelf weer enkel berust ... op traditie.



volgens de bijsluiter

"Homeopatisch geneesmiddel met bestanddelen die traditioneel gebruikt worden bij irritatie van de ogen."



volgens ons

Blijkbaar heeft het Geneesmiddelenagentschap de fabrikant niet naar ernstige klinische studies gevraagd. Het heeft zich gebaseerd op het feit dat het middel gemaakt is op basis van homeopatische middelen "die traditioneel gebruikt worden bij irritatie van de ogen". Het is nochtans niet bewezen dat het beter werkt dan fysiologisch water.