

Hoe supplementen in het ziekenhuis te vermijden?

Wanneer mijnheer D. naar het ziekenhuis moet, kiest hij voor een verblijf in een eenpersoonskamer. Maar als achteraf blijkt dat hij een supplement van ruim € 6 200 krijgt aangerekend, valt hij steil achterover.

Als een patiënt om een eenpersoonskamer vraagt, is het normaal dat hij daar een kamersupplement voor moet betalen. In dit geval gaat het echter om ereloonsupplementen, wat minder evident is. Vroeger mochten ereloonsupplementen voor elk kamertype worden aangerekend, vandaag enkel als u een eenpersoonskamer hebt gevraagd. In dat geval mag elke arts (anesthesist, chirurg enz.) een supplement aanrekenen.

Onze abonnee vindt dat bedrag buitensporig. Hij heeft geen hospitalisatieverzekering en onvoldoende eigen middelen. Zo'n hoge rekening had hij niet verwacht. Volgens hem werd hij niet correct ingelicht. Toen hij de voorkeur gaf aan een

eenpersoonskamer, heeft niemand hem gezegd dat dit zo'n hoge meerkosten kon opleveren.

Wanneer u zich in het ziekenhuis aanmeldt, moet u altijd een opnameverklaring ondertekenen. Dat formulier moet onder meer vermelden dat de artsen voor een eenpersoonskamer "een ereloonsupplement van x % op het wettelijk vastgelegde tarief van de medische prestaties mogen aanrekenen". Maar dat percentage geeft niet per se een realistisch beeld van de meerkosten. Sommige patiënten zijn achteraf dus toch verrast. Mijnheer D. is niet de enige. Vraag daarom liefst op voorhand naar de mogelijke supplementen. En vraag uzelf af of u het comfort van een eenpersoonskamer echt nodig hebt ...

ONZE ARTSEN GEVEN ANTWOORD

Is titaniumdioxide giftig?

Mijnheer W. vindt het vreemd dat een voedingssupplement titaniumdioxide bevat. Hij heeft namelijk gehoord dat die kleurstof kankerverwekkend is.



Titaniumdioxide (E171) is een veel voorkomend additief, dat vooral als witte kleurstof wordt gebruikt in verven, voedingsmiddelen, cosmetica, voedingssupplementen, geneesmiddelen enz. In 2006 werd het ingedeeld in de categorie "mogelijk kankerverwekkend voor de mens", omdat uit onderzoek bij ratten was gebleken dat de inademing van titaniumdioxide tot kanker van de luchtwegen kon leiden. Daarom ging men ervan uit dat personen die beroepsmatig aan de stof worden blootgesteld, ook een verhoogd risico lopen. Onlangs heeft het Franse agentschap voor de sanitaire veiligheid voorgesteld om nog een stap verder te gaan en titaniumdioxide te klasseren als bewezen kankerverwekkend bij inademing (dat voorstel ligt momenteel ter studie). Maar bij het via de mond binnenkrijgen van titaniumdioxide is er volgens de Europese autoriteit voor de voedselveiligheid op basis van de bestaande gegevens geen reden tot ongerustheid. Ook wat de blootstelling aan titaniumdioxide via de huid betreft (bijvoorbeeld via zonnecrème), luiden de conclusies in het algemeen geruststellend. De laatste jaren wordt titaniumdioxide echter meer en meer gebruikt in de vorm van nanodeeltjes, wat de zaak wat moeilijker maakt. De minuscule deeltjes zouden immers gemakkelijker in de diepere huidlagen kunnen doordringen en daar schade kunnen aanrichten. Sommigen vrezen ook dat de inname van de stof schadelijke effecten kan hebben op het voortplantingssysteem. Zo stelde het Nederlandse Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu recentelijk nog dat het niet uitgesloten is dat titaniumdioxide bij orale inname giftig is voor de mens. Wat er ook van zij, in voedingsmiddelen is titaniumdioxide als kleurstof niet noodzakelijk en dus beter te mijden.

Kan ontharen tijdens de zwangerschap kwaad?

Mevrouw G. heeft in een folder gelezen dat het af te raden is om de bikinilijn te ontharen tijdens de zwangerschap. Dat zou het evenwicht van de vaginale flora kunnen verstoren en meer kans geven op infecties, die gevaarlijk kunnen zijn voor het kind. Klopt dat?

Een bacteriële vaginose (infectie door bepaalde bacteriën) vormt een risicofactor voor vroeggeboorte. Volgens recente studies zou dat ook gelden voor vaginale schimmelinfecties (gewoonlijk door *Candida albicans*). Bovendien kan een vaginale schimmelinfectie bij de geboorte worden overgedragen op het kind. Behalve bij premature baby's is dit gelukkig meestal onschuldig en vrij gemakkelijk te behandelen.

Maar hoe zit het nu met dat ontharen? Voor zover wij konden nagaan, bestaan er geen ernstige studies waaruit blijkt dat de schaamstreek scheren of op een andere manier ontharen het risico op vaginale infecties verhoogt bij zwangere vrouwen. Je zou net zo goed het omgekeerde kunnen beweren. Als vrouwen tijdens de zwangerschap hun schaamhaar (dat dan nog sneller groeit) netjes willen bijwerken, dan bestaat er hiervoor geen medisch onderbouwde contra-indicatie. Wel raadt men doorgaans aan om het schaamhaar niet te scheren of te waxen in de week voor de bevalling, want dat kan in theorie de kans op een postoperatieve infectie bij een eventuele keizersnede verhogen.

Nog niet zo lang geleden werden vrouwen altijd geschoren voor de bevalling. Vandaag weet men dat dit geen bewezen nut heeft, tenzij in specifieke gevallen. Als het haar trimmen bij de bevalling om de een of andere reden nodig is, dan zal het verplegend personeel hier wel voor zorgen. De gewoontes hieromtrent (scheren of niet) verschillen echter nog van ziekenhuis tot ziekenhuis.



test gezond

Deze index bevat de artikels die zijn verschenen vanaf nr. 120 t.e.m. nr. 135.

	nr.	jaar		
A			K	
Activity trackers	125	15	Kanker :	
Additieven in vlees	126	15	– behandeling	135 16
Advieslijn gezondheid	122	14	– darmkanker	131 16
Afslanken	122	14	– longkanker	122 14
Alcohol	130	15	Kinderobesitas	131 16
Allergieën: desensibilisatie	128	15	Kinesitherapie (onderzoek)	135 16
Alternatieve geneeswijzen	120	14	Kleurstoffen	120 14
Alzheimer	133	16	Koekjes	121 14
Aneurysma	129	15	Kwalen (kleine)	122 14
Angina pectoris	126	15		
Antibiotica	130	15	L	
Anticholesterolpillen	120	14	Lactose-intolerantie	135 16
Antirimpelcrèmes	121	14	Luchtvervuiling	130 15
Antitransparanten	129	15	Luiercrème	134 16
Apotheek van de toekomst	127	15		
Automatische externe defibrillator (AED)	122	14	M	
			Maagzweer	127 15
B			Magistrale bereidingen (onderzoek)	131 16
Babyartikelen (veiligheid)	125	15	Melk	134 16
Bakvetten	122	14	Migraine	133 16
Ballonnen: nitrosamines	128	15	Migratie in voeding	130 15
BB-crèmes	123	14	Milieuvervuiling	133 16
Brillenglazen	128	15	Muggenwerende middelen	127 15
			Myomen	127 15
C			N	
Cholesterol	125	15	Nierstenen	129 15
Chronische pijn	135	16	NIP-test	127 15
			O	
D			Onvruchtbaarheid	121 14
Dementie	120	14	Oogontsteking	126 15
Derde betaler	130	15		
DNA-tests	121	14	P	
Drinktips (sporters)	134	16	Patiëntenrechten (onderzoek)	134 16
Droge-ogensyndroom	132	16	Pijnkliniek	132 16
Droogkuis	131	16		
			R	
E			Reisadvies	127 15
E-sigaret	132	16	Rodegijstrijt	128 15
E-health	134	16		
Eierstokcysten	134	16	S	
Emotioneel eten	134	16	Schoolmaaltijden	129 15
			Screening	123 14
F			Seksualiteit	123 14
Farmabedrijven	130	15	Silicone bakvormen	123 14
Fibromyalgie	120	14	Slaap- en kalmeermiddelen	131 16
Fitnesscentra	128	15	Speelgoed (veiligheid)	126 15
Flebitis	128	15	Suiker	134 16
			Supplementen	132 16
G			T	
Gedragstherapie	133	16	Tetanus	121 14
Geluidsvervuiling	126	15	Textiel (antibacterieel)	120 14
Geneesmiddelen :			Thee en gezondheid	126 15
– beschikbaarheid	129	15		
– betaalbaarheid	133	16	V	
– nut	132	16	Vaginale infecties	132 16
– onze onlinedatabank	120	14	Vervuiling in uw woning	122 14
– zeldzame ziekten	134	16	Vezels	128 15
Gezondheidsbeleid (participatie)	125	15	Voeding :	
Glaucoom	131	16	– beleid	132 16
Gluten	125	15	– etikettering	131 16
			– gezonde voeding	133 16
H			– porties	135 16
Hartritestoornissen	121	14	– zes mythes	127 15
Hepatitis C (Solvadi)	125	15	Vroegtijdige zaadlozing	130 15
Hoest	131	16		
Hoorapparaten	130	15	W	
Hydraterende crème	135	16	Wijkgezondheidscentra	121 14
Hypertensie	134	16	Wiskracht	127 15
			Z	
I			Ziektefondsen	133 16
IJzertekort	123	14	Ziekenhuis :	
InforMED (applicatie geneesmiddelen)	126	15	– hygiëne	131 16
Insecticiden	133	16	– inspectie	123 14
Instinct	132	16	– vergelijken	122 14
Intieme hygiëne	135	16	Zonnebank	123 14
Invriezen	123	14	Zonnecrème	133 16
J				
Jicht	125	15		
Junkfood	132	16		

Voor een kopie van deze artikels of om een volledig nummer te bestellen:

Test-Aankoop, Hollandstraat 13, 1060 Brussel, Tel.: 02 542 32 00

U vindt onze artikels ook in pdf-formaat op www.testaankoop.be/tgdoc