

Two elderly men are playing soccer on a grassy field. The man on the right is kicking the ball, while the man on the left is watching. They are both smiling and appear to be enjoying the activity. The background shows trees and a clear sky.

VERZEKER UZELF VAN EEN TOEKOMST IN TOPVORM!

Door de vooruitgang van de geneeskunde in het bijzonder, neemt de levensverwachting nog steeds toe. Hoe haalt u het beste uit al die jaren die u nog resten? Anders gezegd, hoe kan u als jonge senior ten volle genieten van deze nieuwe situatie die tijd vrijmaakt om te reizen, u nuttig te maken, te ontspannen, te studeren, te creëren, te innoveren en uw verantwoordelijkheid te nemen? Deze gids bevat tal van nuttige raadgevingen om de effecten van de tijd op lichamelijk en geestelijk vlak af te remmen.



Een voordeel voorbehouden voor abonnees van het Test-Aankoop magazine.
Ontdek in uw **Test-Aankoop** magazine van december hoe u deze GRATIS gids kunt ontvangen