






**Loft Normal
van Aldi**
Beste verhouding
tussen prijs
en kwaliteit

**BESTE
KOOPT**

 In dit maandverband vonden we slechts sporen van chloorresiduen terug.

 Maandverband is het meest vervuilende product voor de intieme hygiëne.

 € 18 per jaar voor dit maandverband: geen geld in vergelijking met de duurste van de test (€ 119 per jaar voor Always Infinity normal).

Maandverband en tampons

Intieme hygiëne zonder risico

Ondanks de geruchten dat maandverband en tampons giftige stoffen bevatten, is er volgens ons onderzoek niet echt reden tot ongerustheid. Toch zijn een aantal punten belangrijk bij uw keuze.

Carine Deschamps – Sophie Fluyt



Weg met allergenen

Parfums in producten voor intieme hygiëne verhogen de kans op allergische reacties.



Deze tampons bevatten geen ongewenste stoffen en geven geen vezels af bij de verwijdering, in tegenstelling tot andere.



Vermits ze niet in een inbrenghuls zitten, leiden ze tot minder afval.

BESTE KOOP



Ze kosten maar € 25 per jaar, sommige andere ruim € 100 per jaar.

Kruidvat Normal

Perfecte absorptie voor een prikje

Foto: Studio Wauters

Dat tampons en maandverband discreet, comfortabel en goed absorberend moeten zijn, spreekt vanzelf. Maar dat is niet alles. Bij uw volgende aankoop houdt u ook beter rekening met enkele andere aspecten.

Ongewenste stoffen

Enkele maanden geleden waarschuwde een Franse consumentenorganisatie haar lezeressen voor giftige stoffen (pesticiden, glyfosaat, dioxines enz.) in producten voor de intieme hygiëne. Vooral tampons wekten verontrusting, omdat die rechtstreeks in contact komen met de slijmvliezen van de vagina.

Om te achterhalen wat daarvan aan is, besloten wij deze producten zelf te testen. In het labo ontdekten we hier en daar weliswaar residuen van ongewenste stoffen, maar in zulke beperkte

hoeveelheden dat ze onschadelijk zijn. Een van de geteste producten zou echter bijzonder veel allergene stoffen bevatten, namelijk Always Silk maandverband. Daarin vonden we inderdaad maar liefst zes ongewenste stoffen terug. Positief is wel dat die allemaal op de verpakking staan vermeld. Fabrikanten zijn nochtans niet verplicht om de samenstelling van hun producten, en meer bepaald de aanwezigheid van allergenen, te vermelden. Weinige doen dat dan ook. Volgens ons is een wettelijke verplichting wenselijk, zeker voor personen met allergieën.

Ons advies: koop liever geen geparfumeerde producten of maandverband met een kleurtje of motiefje (dus met kleurstoffen). Niet al deze producten bevatten per definitie allergene stoffen, maar per slot van

rekening zijn parfums en kleurstoffen niet echt nodig. Bevatten ze wel allergenen, dan kunnen ze irritatie veroorzaken en meer kans geven op allergische reacties.

Het toxischeshocksyndroom

Het TSS of toxischeshocksyndroom is een infectie die wordt veroorzaakt door bacteriële toxines. In zeldzame gevallen kan deze infectie dodelijk zijn. Er is vastgesteld dat vrouwen onder meer besmet kunnen raken door het dragen van een tampon. Daarom ging men er al gauw van uit dat het TSS te wijten is aan de samenstelling van de tampons. Dat klopt echter niet: het syndroom ontstaat door een tampon te lang te dragen.

Ons advies: het toxischeshocksyndroom komt zelden voor en is goed te vermijden. Daar hoeft u dus niet van wakker te liggen. Om geen enkel risico te lopen, is >

TAMPONS

BESTE
VAN DE
TEST

BESTE
KOOP

	PRIJS		BESCHRIJVING				TESTRESULTATEN					EINDScore OP 100
	Prijs per stuk	Gemiddelde prijs per jaar	Aantal per doos	Aantal druppels op de doos	Met inbrenghuls	Absorptie	Stevigheid van het koordje	Vezelverlies	Ongewenste stoffen	Oordeel van de proefpersonen		
O.B. Original normal	0,19	68	16	3		★★★★★	★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	83	
O.B. ProComfort normal	0,21	76	16	3		★★★★★	★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	82	
TAMPAX Compak Pearl regular	0,28	101	18	2	✓	★★★★	★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	80	
KRUIDVAT Normal	0,07	25	16	3		★★★★★	★★★★	★★★★	★★★★★	★★★★★	77	
CARREFOUR Compact normal	0,13	47	32	2	✓	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★★	★★★★	76	
TAMPAX Pearl regular	0,25	90	20	2	✓	★★★★	★★★★	★★★★★	★★★★	★★★★★	75	
CORA Compact normal	0,12	43	20	2	✓	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★★	★★★★	75	
SIEMPRE Normal (Lidl)	0,08	29	32	2	✓	★★★★	★★★	★★★★	★★★★★	★★★★	72	
LOFT Compact normal (Aldi)	0,10	36	20	2	✓	★★★★	★★★★	★★★	★★★★★	★★★★	72	
TAMPAX Compak regular	0,22	79	22	2	✓	★★★★	★★★★	★★★	★★★★★	★★★★★	67	
NATRACARE Cotton organic regular	0,30	108	16	2	✓	★★★★	★★★	★★★★★	★★★	★★★	66	
DELHAIZE CARE Compact regular	0,13	47	20	3	✓	★★★★★	★★★★	★★	★★★★★	★★★★★	47	
BONI SELECTION Compact normal (Colruyt)	0,08	29	20	2	✓	★★★★	★★★★	★	★★★★★	★★★★★	22	

Goede kwaliteit Redelijke kwaliteit Niet kopen

MAANDVERBAND

BESTE
VAN DE
TEST

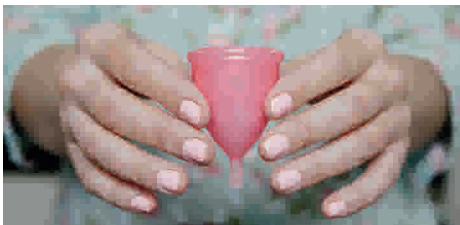
BESTE
KOOP

	PRIJS		BESCHRIJVING					TESTRESULTATEN					EINDScore OP 100
	Prijs per stuk	Gemiddelde prijs per jaar	Aantal per doos	Aantal druppels op de doos	Dikte in mm	Meugels	Parfums op de verpakking	Absorptie	Blijvende positie	Ongewenste stoffen	Oordeel van de proefpersonen		
SIEMPRE Ultra normal (Lidl)	0,06	22	16	3	2,6		✓	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★	88	
CARREFOUR Ultra dun normal	0,12	43	16	3	3,3			★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	86	
ALWAYS Infinity normal	0,33	119	12	n.	3,0	✓		★★★★★	★★★★	★★★★★	★★★★	83	
CORA Ultradun normal	0,10	36	16	2	3,3			★★★★★	★★★★	★★★★★	★★★★	83	
LOFT Normal (Aldi)	0,05	18	18	3	2,3			★★★★	★★★	★★★★	★★★★★	80	
DELHAIZE CARE Ultra normal +	0,11	40	14	3	3,0	✓		★★★★★	★★★★	★★★★	★★★★★	79	
ALWAYS Ultra normal	0,18	65	16	3	2,4		✓	★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	77	
KRUIDVAT Normal plus	0,06	22	16	3	1,9	✓		★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	76	
BONI SELECTION Ultra normal + (Colruyt)	0,05	18	20	4	2,3	✓		★★★★	★★★	★★★★	★★★★	76	
VANIA Maxi confort normal	0,18	65	18	2	9,2			★★★★	★★★	★★★★★	★★★	73	
ALWAYS Silk collection normal plus	0,25	90	16	4	2,3	✓	✓	★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	72	
NATRACARE Ultra Pads regular	0,25	90	14	2	2,8	✓		★★★★	★★	★★★★★	★★★	70	

n. = niet vermeld

Goede kwaliteit Redelijke kwaliteit Niet kopen

> het wel belangrijk dat u tampons correct gebruikt. Draag ze dus indien mogelijk niet langer dan 4 uur en alleszins niet langer dan 8 uur aan één stuk. Kies liever geen tampons met een te hoog



Cup getest en goedgekeurd

De cup scoort 7,5 op 10: ze blijkt comfortabel (eens ingebracht niet voelbaar), betrouwbaar (lekt niet) en veilig (geen chemische stoffen). De proefpersonen hadden geen last van vaginale droogheid, wat bij tampondraagsters soms wel het geval is.

Inbrengen en verwijderen is in het begin niet zo gemakkelijk, maar eens u de techniek onder de knie hebt, is er geen probleem meer. De cup kan tot 8 uur lang worden gedragen, al is het aan te raden ze om de 4 uur te legen. Zo voorkomt u dat u ze te lang draagt en loopt u geen risico op het toxischeshocksyndroom.

Een wasbak in de buurt is noodzakelijk om de cup na elk gebruik af te spoelen.

Enkele ongemakken: in het begin hadden de proefpersonen er moeite mee om hun bloed te zien. Daarnaast hadden sommigen het gevoel dat de cup niet helemaal goed zat. Hebt u daar ook last van, stap dan over op een kleiner model.

Een tampon laat u beter niet langer dan 4 uur zitten

Teken onze petitie

Door op www.testaankoop.be/minderbtw onze petitie te tekenen, steunt u onze eis om de btw op tampons, maandverband en cups te verlagen tot 6 %. Bij ons worden producten voor de intieme hygiëne niet beschouwd als basisbehoeften. Daarom zijn ze onderworpen aan een btw-tarief van 21 %, net als eender welk niet-noodzakelijk product. Nochtans vormen ze een noodzakelijke maandelijks uitgave voor de meeste vrouwen. Frankrijk en het Verenigd Koninkrijk hebben het btw-tarief wel al verlaagd naar respectievelijk 5,5 % en 5 %. Met de vereniging "Belgisch en Regelvrij" vragen wij onze regering dat voorbeeld te volgen. De bevoegde minister kreeg van ons trouwens al een brief in die zin.

absorptievermogen. Als u twijfelt tussen tampons met bijvoorbeeld 2 of 3 druppels op de verpakking, neem dan die eerste.

Vezelverlies

Tijdens onze test stelden we vast dat sommige tampons bij het verwijderen vezels verliezen, vooral die van Delhaize Care en Boni Selection. Dokter Véronique Valaëys, die als dermatologe gespecialiseerd is in slijmvliesaanandoeningen, waarschuwt voor de mogelijke gevolgen: "als een tampon bij de verwijdering vezels achterlaat, kan dat jeuk of irritatie veroorzaken, en zelfs schimmelaandoeningen of herhaaldelijke infecties".

Ons advies: vermijd tampons die veel vezels verliezen. Als uw tampon bij de verwijdering te droog is of scheurt, neemt u beter een soort met een lager absorptievermogen.

Milieu-impact

Wegwerpproducten voor de intieme hygiëne zorgen voor heel wat afval: maandverband is het meest milieubelastend, gevolgd door tampons met inbrenghuls en daarna tampons zonder inbrenghuls. Er bestaan niettemin milieuvriendelijkere alternatieven. Het nieuwste middel dat stilaan aan populariteit wint, is de menstratiecup. Dit kuipje uit medische siliconen moet in de vagina-ingang worden aangebracht en vangt het menstratiebloed op. "Ik heb daar voor het eerst van gehoord via mijn patiënten", zegt dokter Valaëys. "Sommigen van hen hadden last van de wrijving met maandverband of van irritatie door parfums, allergene stoffen, lijm enz. Voor hen was de menstratiecup een comfortabel alternatief, waardoor ze verlost waren van slijmvliesaanandoeningen en irritaties". Dat de cup afwasbaar en hergebruikbaar is, maakt ze ook echt milieuvriendelijk. Bovendien levert ze een mooie besparing op, aangezien ze € 15 tot € 30 kost en gemiddeld 10 jaar meegaat. De cup is zowel online verkrijgbaar als in sommige apotheken.

Ons advies: als zo'n cup u bevalt, verdient die de voorkeur (zie kaderstuk). 🍏