

oktober/november 2016

ONZE DRIE WAARDEN

EXPERT

Onze geloofwaardigheid berust op de vakkennis van onze 300 gespecialiseerde medewerkers, onze beproefde en doorzichtige werkmethode en onze veeleisende beroepsethiek.

ONAFHANKELIJK

Wij gaan prat op een totale onafhankelijkheid, zowel op financieel, politiek als ideologisch vlak. Onze standpunten en adviezen worden op geen enkele wijze ingegeven door externe druk.

DICHT BIJ U

Wij laten ons leiden door de consumenten in het algemeen en onze abonnees in het bijzonder. Wij luisteren naar hun wensen en noden en zorgen voor een snelle en aangepaste dienstverlening.

TEST AANKOOP

HOE ONS TE BEREIKEN

Hollandstraat 13, 1060 Brussel
Rekening: BE70 4300 7383 0125
van de Verbruikersunie Test-Aankoop

Telefonisch

02 542 32 00 bestellingen en abonnementen
02 542 32 32 voor advies, hulp en vragen
02 542 33 94 voor onze gezondheidslijn

Per e-mail

contact via onze website www.testaankoop.be

Bijdragen Test Gezond 6 nummers per jaar

1 jaar: € 55,20
2 jaar: € 99,36

Domiciliëring: € 4,60/maand

Losse nummers worden verkocht tegen de prijs vermeld op de cover.

Verantwoordelijke uitgever: Dominique Henneton

Niet voor commercieel gebruik

Elke weergave, aanhaling of gebruik met reclamedoelstellingen van onze artikels en van de gedeponeerde term "Beste Koop" is verboden, tenzij mits uitdrukkelijke toestemming.

De gezondheidsinformatie in dit tijdschrift is gebaseerd op recent wetenschappelijk onderzoek. In de medische wereld kan absolute zekerheid evenwel nooit worden gegarandeerd. Wij hopen toch uw behoefte aan nuttige en degelijke informatie te bevredigen. Het inwinnen van persoonlijk advies bij medisch personeel is altijd raadzaam.

4

VINGER AAN DE POLS

PRIKBORD GEZOND Appendicitis

• Zoetstoffen • Zorgverzekering • Palmolie • Meniscusletsels • Fishsticks • Calorieën • Zonnebankcentra • Frisdrankentaks • Etikettering voeding • Medische beelden • Konjacpasta

9

IN DE KIJKER

VOEDINGSPORTIES De informatie op de voorkant van voedingsverpakkingen is vaak misleidend.

14

COVERSTORY

HYDRATERENDE CRÈMES Onze Beste Koop kost bijna honderd keer minder dan de duurste uit de test.

17

MAGISTRALE BEREIDINGEN De overheid en de apothekers reageren positief na onze analyse.

18

LACTOSE-INTOLERANTIE Denk niet te snel dat u ermee kampt. Zelfdiagnose is geen goede raadgever.

21

KINESITHERAPEUTEN Wij trokken met nekpijn naar 30 kine's. Ze behandelden ons op vele manieren.

26

MAANDVERBAND EN TAMPONS Het gevaar voor giftige stoffen is gering. Of is de cup uw alternatief?

30

CHRONISCHE PIJN Het is belangrijk de pijn te leren aanvaarden. Een expert aan het woord.

34

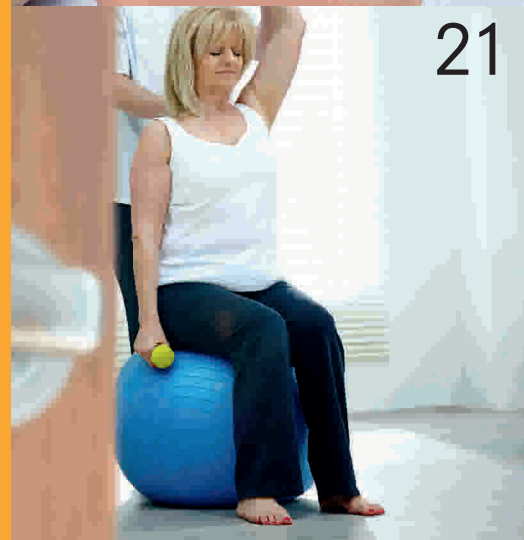
KANKER Iedereen spreekt over nieuwe therapieën, maar die gaan de oude niet vervangen.

38

OP DE VALREEP

UW VRAGEN

Rugpijn verlichten • Nieuw middel tegen maagzuur • Geheugenverlies • Gember tegen misselijkheid



4

14
21

30



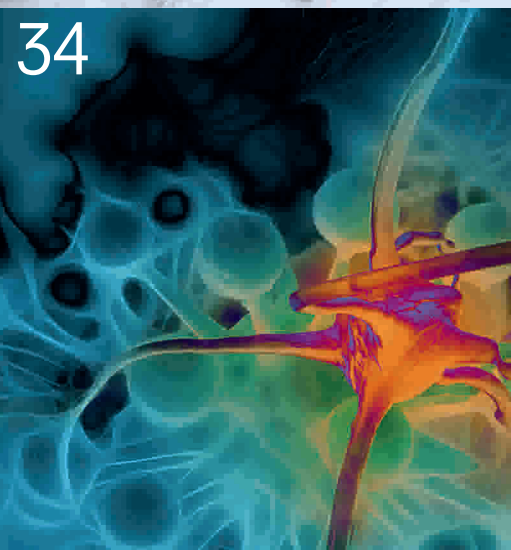
9



18



26



34



Karel Jooken
eindredacteur

Lobbyen voor u

Van protesteren word je beter

Wat haalt het uit om voortdurend op hetzelfde aambeeld te blijven hameren? Veel, zo blijkt uit ons lobbywerk voor een betere voeding en gezondheidszorg.

Wantoestanden aanklagen, undercover gaan bij zorgverstrekkers, ministers en parlementsleden aanschrijven, gerechtelijke procedures opstarten, de pers wakker houden ... Ook al brengen wij er niet keer op keer verslag over uit in dit magazine, toch zijn wij er dagelijks mee bezig, voor een hele resem dossiers die met uw voeding en gezondheid te maken hebben. Net zolang als het moet, totdat er iets beweegt. Dat die aanpak rendeert, valt wél uit elk van onze tijdschriften op te maken, ook uit dit nummer.

Nadat we er jarenlang op hadden aangedrongen, geeft de overheid nu eindelijk de aanzet tot de controle van zonnebankcentra, die hun klanten al te vaak aan gezondheidsrisico's blootstellen (blz. 7). Het verhaal over de magistrale bereidingen is vergelijkbaar. Al in 2010 wezen wij erop dat een meerderheid van de door ons geanalyseerde bereidingen niet conform het voorschrift was. Begin dit jaar leverde onze nieuwe studie geen teken van beterschap. Maar de contacten die we naar aanleiding van die publicatie hadden met de overheid en met apothekersverenigingen, brachten de bal aan het rollen, met uitzicht op een verbetering van de situatie (blz. 17).

Nu de ziekenhuizen stilaan transparanter communiceren over de kwaliteit van hun zorgverstrekking, nog één van onze stokpaardjes van de jongste jaren, wordt duidelijk hoe belangrijk de keuze van een ziekenhuis kan zijn. Ja, ze kan het verschil tussen leven en dood uitmaken, zoals u leest in onze bijdrage over oude en nieuwe kankerbehandelingen (blz. 34). Het resultaat dat we in vele dossiers boeken, helpt ons om op andere fronten te blijven strijden. Zo hekelen we in dit nummer de incoherente en onrealistische definitie van porties zoals fabrikanten die op eetwaren vermelden (blz. 9). En we rekenen nog steeds op uw steun voor onze petitie voor minder btw op producten voor de intieme hygiëne (blz. 29). Want morgen verandert er misschien niets, maar overmorgen wellicht wel.

Het duurt
soms
jaren voor
er iets
verandert,
maar het
belang-
rijkste is
dat het
verandert