

U kunt het vochtgehalte herstellen met een hydraterende crème en door veel water te drinken.

Hydrateren

duurder is niet beter

Voor een degelijke hydraterende crème hoeft u niet naar de apotheek of de parfumerie te gaan. In de supermarkt vindt u verschillende producten die veel goedkoper en even effectief zijn.

Birgit Janssen – Ann Lievens

Wist u dat 70 % van uw huid uit water bestaat? Geen wonder dus dat ze minder elastisch aanvoelt wanneer ze onvoldoende gehydrateerd is. Een droge huid valt bovendien ook sneller ten prooi aan rimpels. En hoewel dat geen levensbedreigende kwaal is, zit niemand daarop te wachten. Reden te meer dus om zo'n droge huid te voorkomen met een hydraterende crème. En bij die crèmekeuze gaat u er maar beter niet van uit dat een duurder exemplaar uw huid

beter hydrateert. Van de 15 crèmes die wij testten, bleek de duurste net het minst goed haar taak te volbrengen.

Hoe komt u aan een droge huid?

Er zijn heel wat factoren die een droge huid kunnen veroorzaken en een flink aantal daarvan hebt u niet zelf in de hand. De weersomstandigheden bijvoorbeeld. Zowel barre kou, gure wind als hevige zon kunnen het vochtgehalte van uw huid danig in de war sturen. Ook ouderdom heeft een aanzienlijke invloed. De tand des tijds levert bij bijna alle vrouwen boven de zestig een drogere huid op. Het kan ook zijn dat u van nature uit een drogere huid hebt of dat er een huidandoening (bv. eczeem) in het spel is. Uw huid kan eveneens gedehydrateerd geraken wanneer u geregeld lange hete douches of baden neemt of overvloedig zeep en reinigingsmiddelen gebruikt.

Dagcrème versus nachtcrème

Wanneer u last hebt van een droge huid, brengen een hydraterende crème en voldoende water drinken al heel wat verlichting. U hoeft trouwens niet te wachten tot uw huid uitgedroogd is om zo'n crème te gebruiken. Dagelijks smeren voorkomt dat het vochtgehalte van uw huid ontregeld geraakt. Hoewel daarvoor dag- en nachtcrèmes bestaan, zijn twee

Blind getest

Elk product uit deze test werd door dertig vrouwen uitgeprobeerd. Zij gebruikten de hydraterende crèmes één week lang.

Om iedere vorm van herkenning uit te sluiten, deden we alle hydraterende crèmes vooraf in eenzelfde soort wit potje. Zo konden de deelnemende dames het product niet herkennen op basis van de verpakking of het etiket.

We peilden bij ons panel naar aspecten zoals textuur, geur, absorptie, vettigheid ... Net zoals bij de hydratatie-test hinkt ook hier één crème duidelijk achterop, wederom die van La Mer. Onder meer de textuur en de geur werden slechts matig geapprecieerd en het duurde even voor ze was ingetrokken. Die van Mixa viel daarentegen erg in de smaak. Bij de andere crèmes waren er – ondanks de uiteenlopende prijzen – geen grote verschillen qua appreciatie.

verschillende crèmes niet onontbeerlijk. Overdag wordt uw huid blootgesteld aan een heleboel factoren die schadelijk kunnen zijn: airconditioning, uitlaatgassen, uv-stralen ... Hydraterende dagcrèmes bevatten daarom vaak een zonnfilter om uw huid te beschermen. Ze trekken meestal snel in, zodat u er nadien eventueel nog make-up op kunt aanbrengen. De nachtvariant daarentegen is iets dikker en vetter. Aangezien onze huid 's nachts veel vocht verliest, bevatten nachtcrèmes vooral hydraterende en voedende ingrediënten.

Geen hoogvliegers qua hydratatie

Maar hoe kiest u nu een geschikte hydraterende crème? Eerst en vooral op basis van uw huidtype. Dat bepaalt immers de mate waarin uw huid moet worden gehydrateerd. Wij beperkten ons voor dit onderzoek tot 15 courante hydraterende dagcrèmes voor een normale of droge huid. Ieder product werd gedurende vier weken tweemaal per dag uitgetest. De vochtbalans van de huid voor en na het gebruik van de crème werd gemeten en vergeleken. Bijna alle geteste crèmes hydrateerden de huid goed, al slaagde geen enkel exemplaar erin om dit beter te doen dan de standaardcrème waarmee we vergeleken. > Nochtans geen onmogelijke opdracht.

Beter en 100 keer goedkoper



BESTE VAN DE TEST

BESTE KOOP

64 GOEDE KWALITEIT

KRUIDVAT

Hydro dagcrème 50 ml

€2,48



47 REDELIJKE KWALITEIT

LA MER

The moisturizing gel cream 60 ml

€265



Termen zoals "hypo-allergeen" en "dermatologisch getest" zijn niet wetenschappelijk onderbouwd.

> In onze test van antirimpelcrèmes twee jaar geleden (TG 121 van juni/juli 2014) overstegen drie crèmes de hydraterende eigenschappen van diezelfde standaardcrème. Ook de dames van onze paneltest gaven aan dat ze bij geen enkele hydraterende crème een zeer goed gehydrateerd gevoel hadden.

Goed en goedkoop

Een hogere prijs geeft u bij de geteste crèmes geen garantie op een betere hydratatie. Eén exemplaar, La Mer, hydrateerde slechts matig en laat dat nu net het potje zijn waar u voor 60 ml € 265 mag neertellen. Maar ook de exemplaren van meer dan € 20 hydrateren uw huid niet beter dan het exemplaar van Kruidvat dat u amper € 2,48 kost! De prijs hangt voornamelijk af van de plaats waar u de crème koopt. De goedkoopste exemplaren vindt u in de supermarkt. De prijzen van de crèmes daar (Diadermine, Garnier, L'Oréal, Kruidvat, Mixa en Nivea) lopen uiteen van € 2,50 tot € 6,70 voor 50 ml. Voor merken die enkel verkrijgbaar zijn in de apotheek of parafarmacie

(Avène, La Roche-Posay, Nuxe en Vichy) betaalt u tussen de € 20 en € 25 en bent u het goedkoopst af bij Medi-Market. Koopt u uw hydraterende crème in een parfumerie (Biotherm, Clarins, Estée Lauder, La Mer, Yves Rocher), dan mag u daar – op Yves Rocher na – al snel meer dan € 30 voor uittrekken.

Niet beschermd tegen de zon

Hoewel dagcrèmes doorgaans een zonnfilter bevatten, vervangens ze geenszins een zonnecrème. Nochtans vermelden verscheidene crèmes een beschermingsfactor op het etiket. Gebruikt u er eentje met factor 15, dan bent u wel een tijdje beschermd. Maar doordat een dagcrème 's morgens slechts in een dun laagje wordt aangebracht, volstaat dat niet om op een zonnige dag te gaan picknicken in het park. Sowiezo gebruikt u om zonnebrand te voorkomen het best een zonnecrème met uv A- en uv B-bescherming. Diadermine en Kruidvat maken echter melding van een uv-bescherming, maar bij geen van beide wordt gespecificeerd om welke factor het gaat. U hebt in zo'n geval dus geen idee in welke mate u beschermd bent.

HYDRATERENDE DAGCRÈMES

BESTE VAN DE TEST
BESTE KOOP

	PRIJS	BESCHRIJVING	TESTRESULTATEN						
	Richtprijs per 50 ml	Inhoud (in ml)	Verkooppunt	Allergene stoffen	Hydraterende eigenschappen	Etiketering	Paneltest	EINDScore OP 100	
	KRUIDVAT Hydro dagcrème	2,48	50	Kruidvat	✓	★★★★	★★★	★★★★	64
	VICHY Aqualia thermal lichte crème dynamische hydratatie	21,59	50	(para)farmacie		★★★★	★★★★	★★★★	63
	MIXA Hydraterende dagcrème regulerend	6,71	50	supermarkt		★★★★	★★★	★★★★	63
	AVÈNE Hydrance optimale légère	25,41	40	(para)farmacie		★★★★	★★★★	★★★★	63
	GARNIER Hydra match verzorgend	6,52	50	supermarkt	✓	★★★★	★★★★	★★★★	63
	L'ORÉAL Triple Active Dag hydraterende crème met meervoudige bescherming	4,76	50	supermarkt	✓	★★★★	★★★★	★★★★	62
	LA ROCHE-POSAY Hydreane licht	22,34	40	(para)farmacie		★★★★	★★★★	★★★★	62
	NUXE Creme fraiche de beauté	24,45	50	(para)farmacie	✓	★★★★	★★★★	★★★★	62
	BIOHERM Aquasource gel	34,33	50	parfumerie	✓	★★★★	★★★★	★★★★	61
	NIVEA Pure & natural hydraterende dagcrème	5,91	50	supermarkt	✓	★★★★	★★★★	★★★★	61
	CLARINS Gel fondant désaltérant	44,94	50	parfumerie		★★★★	★★★	★★★★	60
	ESTÉE LAUDER Hydrationist maximum moisture creme	45,71	50	parfumerie		★★★★	★★★	★★★★	60
	YVES ROCHER Hydra végétal gel crème hydratation intense	10,90	50	Yves Rocher		★★★★	★★★	★★★★	60
	DIADERMINE Essential care hydra balance dag	5,51	50	supermarkt		★★★★	★★★	★★★★	58
	LA MER The moisturizing gel cream	220,83	60	parfumerie	✓	★★★	★★★	★★★	47

Meer info op www.testaankoop.be/vergelijkhydraterendecreme Goede kwaliteit Redelijke kwaliteit

Opgelet voor het etiket

Schenk tot slot ook niet te veel aandacht aan de andere praatjes op het etiket. Bent u allergisch voor bepaalde ingrediënten, dan hebt u misschien de neiging om voor een hypoallergeen product te kiezen. Helaas, er bestaat geen wettelijke definitie voor deze term. Om zeker te zijn dat het product geen allergenen bevat, slaat u er dus het best de ingrediëntenlijst op na. Dat geldt trouwens ook voor de crèmes die "dermatologisch getest" zijn. Die van Biotherm, Garnier, Kruidvat, L'Oréal en Nivea bevatten ondanks deze claim toch stoffen die allergenen kunnen veroorzaken.

In één product, de hydraterende crème van Diadermine, troffen we bovendien propylparabeen aan, een endocriene verstoorder, dus een stof die ervan wordt verdacht onze hormoonwerking in de war te sturen.