

Helpt ultrasoon geluid tegen teken?

Mijnheer R. heeft in de apotheek een apparaatje gezien dat teken en vlooien op afstand zou houden. Hij vraagt zich af of dat echt werkt en is verbaasd dat apothekers zoiets verkopen.

Het apparaatje, dat Tickless heet, brengt ultrasoon geluid voort. Volgens de reclame zou dat teken en vlooien verjagen. Er zijn verschillende modellen, die qua vormgeving wat verschillen, telkens voor een andere "doelgroep": een Tickless voor honden en katten, te bevestigen aan de halsband, een Tickless voor mensen, op te hangen aan de kledij, en zelfs een Tickless voor ... baby's en kleine kinderen! Bij ons weten is er echter geen greintje bewijs dat dit gadget teken en vlooien op afstand houdt.

De Tickless kost om en bij € 25. Verspild geld.

Ergers is dat het mensen die geloof hechten aan de reclamepraat een vals gevoel van veiligheid geeft. Het risico is dan reëel dat zij na een wandeling door bossen en velden hun kinderen, hun hond en zichzelf niet meer of minder grondig gaan controleren op mogelijke teken. Dat is gevaarlijk, want teken kunnen ziekten overbrengen, zoals de ziekte van Lyme, zowel op mensen als op dieren. Dergelijke gadgets zijn met andere woorden niet alleen consumentenmisleiding, ze vormen ook een bedreiging voor de volksgezondheid.

Apothekers die dit verkopen, zouden beter moeten weten en doen hun beroep daarmee geen eer aan. Wij hebben de beroepsverenigingen van apothekers hierover trouwens aangeschreven.



ONZE ARTSEN GEVEN ANTWOORD

Is Antalium meer dan een placebo?

Mevrouw L. vraagt wat wij vinden van Antalium, een zalf die gewrichtspijn door artrose zou verlichten.

De ouders van onze lezere hebben reclame met een gratis staal van de zalf in de bus gekregen. Antalium zou helpen tegen pijn en stijfheid door artrose. Het hoofdbestanddeel is organisch silicium. Over zalven met silicium zeiden wij al in 2001 dat hun nut helemaal niet bewezen is en dat de verkopers misbruik maken van de goedgelovigheid van mensen met pijn. De vernieuwde formule van Antalium bevat nu ook extracten van zwarte bes en moerasspirea, alsook chondroïtine en glucosamine. Stoffen waarvan wij, net zoals voor silicium, niet meteen verwachten dat ze door de huid zullen dringen om in te werken op de gewrichten. Maar misschien zijn er sinds onze kritiek destijds wel overtuigende wetenschappelijke studies gepubliceerd?

De Antalium-website refereert aan meerdere studies, wat op de argeloze consument indruk kan maken. Maar als we die van dichterbij bekijken, blijkt dat er nergens sprake is van zalf of artrose. Wat valt er bijvoorbeeld te besluiten uit een studie die aangeeft dat voeding een bron is van silicium en dat mannen er meer van opnemen dan vrouwen ... omdat ze meer bier drinken? Dat is werkelijk bij de haren getrokken! Een tube Antalium-zalf van 150 ml kost bijna € 30. Ons inziens kunt u pijnlijke en stramme gewrichten evengoed masseren met eender welke zalf of olie, het "effect" zal hetzelfde zijn. Volgens de reclame zou de zalf ook helpen tegen rimpels! Alle argumenten, ook onzinnige, zijn blijkbaar goed om te verkopen.



Zit u ook met een vraag? Bel onze artsen op het nummer 02 542 33 94.

Lavylites: wonder of gebakken lucht?

Een nicht van mevrouw G. heeft bij haar een presentatie gedaan van Lavylites "gezondheidsproducten", zogezegd ontwikkeld door een Hongaarse wetenschapper. Ze vraagt ons of die ook echt werken.

Het antwoord is simpel: de Lavylites sprays werken niet. Ze bevatten zogezegd "actieve informatieve vibraties (?)" van medicinale planten, mineralen en kristallen". De actieve bestanddelen zouden "in de vorm van hun essentie, hun informatiepatronen en vibraties" in de celwanden dringen en binnen enkele seconden door de huid worden getransporteerd. Het middel zou zelfs tot op botniveau werken! Dat zou dan op mysterieuze wijze onze natuurlijke afweer en ons zelfhelend vermogen activeren. Lavylites sprays zouden helpen tegen pijn,

ontstekingen, eczeem, huidschimmelinfecties, moedervlekken, acne, rimpels, geboortestriemen, spataders, buikpijn bij kinderen, hoofdpijn, aambeien, zonnebrand, verstuikingen en nog veel meer.

De "wonderspray" zou bedacht zijn door "de internationaal gerenommeerde Hongaarse medische wetenschapper en microbioloog, Tibor Jakabovic", die bovendien ook specialist nanotechnologie heet te zijn. Wij hebben echter geen enkele ernstige publicatie van deze man teruggevonden, evenmin als studies die de argumenten van de Lavylites-verkopers enigszins geloofwaardig maken. Dit lijkt dan ook pure oplichterij. Bovendien zijn de producten niet in de winkel te koop, maar enkel tijdens presentaties aan huis. Als u thuis zo'n presentatie laat houden, zal de verkoper u proberen te overtuigen om ook in het systeem te stappen (als u dat doet, strijkt de andere een commissie op). Dan is het uw beurt om zelf te proberen de producten aan de man te brengen en anderen over de streep te trekken. De enigen die rijk worden van zo'n verkoopsysteem, zijn de producent en een minderheid van de verkopers. De meeste deelnemers schieten er uiteindelijk geld bij in.

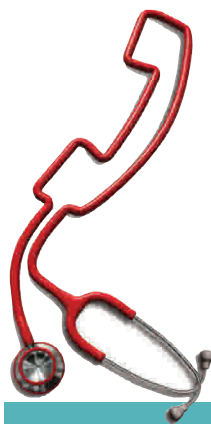


Is Soluchol nuttig?

Mijnheer D. vraagt ons of Soluchol een goed middel is "tegen cholesterol".



Soluchol is geen geneesmiddel, maar een voedingssupplement. Het bevat fytosterolen (ook plantensterolen genoemd), die ook terug te vinden zijn in speciale margarines en andere voedingsmiddelen die de cholesterol zouden verlagen. In vergelijking met geneesmiddelen (met name statines, zoals simvastatine) is hun cholesterolverlagende werking echter beperkt. Bovendien is van statines aangetoond dat ze daadwerkelijk het risico op hart- en vaatziekten verlagen, bijvoorbeeld op een infarct. Dat een middel de cholesterol verlaagt, betekent niet automatisch dat het u per definitie ook beschermt tegen hart- en vaatziekten. Er zijn in het verleden al geneesmiddelen van de markt gehaald die weliswaar het totale cholesterolgehalte verlaagden, maar die geen gunstig effect hadden inzake het overlijdensrisico, wel integendeel. Van Soluchol is niet bewezen dat het uw risico op hart- en vaataandoeningen verkleint. De enige gezondheidsclaim die is toegelaten voor dit soort van product, is dat het bijdraagt aan het behoud van een normale cholesterolspiegel, niet dat het bescherming biedt tegen hart- en vaatziekten. Soluchol is wellicht een veilig middel, maar of het ook nuttig is, durven wij niet te zeggen. Door gezondere voedingsgewoonten en meer beweging is het cholesterolgehalte vaak evenzeer te verlagen als met Soluchol of andere producten met plantensterolen. En hiervan zijn de gunstige effecten beter aangetoond.



Bel ons

Hebt u een vraag over de prijs of het gebruik van een geneesmiddel, de behandeling die u volgt of een onderzoek dat u moet ondergaan?

Bel dan onze gezondheidslijn op 02 542 33 94. Maandag tot vrijdag van 9 uur tot 12.30 uur en van 13 uur tot 17 uur (vrijdag tot 16 uur).