

~~ROZE~~ Rode babybiljetjes

het nut van luiercrème



Vergeet de routine om uw baby's biljetjes bij elke verschoning met luiercrème in te wrijven. Begin pas te smeren wanneer de bips rood ziet.

Ann Lievens – Nadine Vanhee

Als jonge ouder weet u in de rekken van het warenhuis amper waar eerst te kijken: er zijn talloze soorten babyzeep, wasgel, badolie, shampoo, lotion voor de huid, luiercrème voor biljetjes ... Allemaal om het tere velletje te beschermen. “Moet ik heel dat arsenaal kopen?” Neen. Voel u vooral niet schuldig als u niet meedoet aan die commerciële mallemlolen. Die overdaad hoeft niet, koop alleen de basisproducten voor een normale verzorging.

“Maar de bips van mijn baby verdient toch speciale aandacht?” Jazeker. Veel ouders wrijven die daarom plichtsgetrouw bij elke verschoning met luiercrème in. Preventief, tegen de rode biljetjes (“luieruitslag”). Dat hoeft niet te verwonderen, de fabrikanten doen er alles aan om u te laten geloven dat u hun product elke dag meermaals nodig hebt als u uw baby zo goed mogelijk wilt verzorgen. En is dat niet wat elke ouder wil ...?

Niet voor dagelijks gebruik

Een luiercrème is nochtans niet nodig voor dagelijks gebruik, als preventie. Zien de biljetjes niet rood, dan hoeft u geen crème te smeren.

Luieruitslag komt in normale omstandigheden immers niet per se permanent voor. Eigenlijk is het simpel: u beperkt de kans op luieruitslag als u de bips van uw baby zo droog mogelijk houdt. Probeer de luier daarom te vervangen telkens als hij zwaar aanvoelt, en zeker als er stoelgang is.

Gebruik ook zo weinig mogelijk producten bij de verzorging van de bips van uw baby. Stap af van de idee dat u de biljetjes telkens met een vochtig doekje moet afwrijven en dat u daarna een dikke laag luiercrème moet smeren. Het meest efficiënt is om bij elke verschoning alleen lauw water te gebruiken. Dep de bips bovendien voorzichtig droog, want als u te hard wrijft met een handdoek, kan dat tot irritatie van de huid leiden.

Haal pas zeep boven als u de biljetjes op die manier niet proper krijgt. Ga resoluut voor een milde zeep, dus zeep zonder zeep (“zeepvrij”, pH-neutraal), het liefst zonder parfum of stoffen die allergie en huidirritatie kunnen veroorzaken. Gewoon om geen risico te nemen, want bij baby's is het vaak nog niet duidelijk wat de huid allemaal aankan. Bewaar de o zo handige vochtige doekjes voor de momenten waarop u op uitstap bent en niet meteen water in de buurt hebt. Opteer voor doekjes zonder parfum of stoffen die allergie kunnen veroorzaken. Span de luier verder niet te hard aan, zodat er toch iets van lucht aan de biljetjes kan. Want grote vochtigheid en warmte maken de huid week, en dan is ze gevoeliger voor bacteriën en kunnen stoffen die mogelijk tot irritatie leiden, makkelijker problemen veroorzaken. Tot slot is het goed om uw kleine spruit af en toe in zijn blote biljetjes te laten rondlopen zodra dat mogelijk is.

Wel als hulpmiddel

Uiteraard is het niet uitgesloten dat de bips van uw baby af en toe rood en ontstoken is. Meestal is dat te wijten aan het langdurige contact van de huid met urine en/of stoelgang. Baby's doen hun behoeften nu eenmaal in hun luier. Ook de luier zelf kan wrijving en irritatie veroorzaken als hij lang vochtig is en goed aansluit – een argument waar de luierfabrikanten graag mee uitpakken – want zo kan er geen lucht aan de bips. De irritatie kan zelfs te wijten zijn aan een nieuw product dat u hebt gebruikt (babylotion, vochtige doekjes, merk van luier, wasverzachter gebruikt voor wasbare luiers enz.) en dat misschien een parfum of een andere stof bevat waar de huid van uw baby slecht op reageert. Dan is er natuurlijk niets op tegen om een luiercrème te gebruiken. Een huid die geïrriteerd is, verliest immers méér vocht dan normaal, en dat is te allen prijze te mijden want hoe droger de huid, hoe kwetsbaarder ze is voor allerlei schadelijke invloeden van buitenaf. Met een luiercrème brengt u dan een beschermende laag aan tussen de huid en de inhoud van de luier. Een goede crème vormt een buffer die het vochtverlies van de huid beperkt en zo krijgt de huid de kans om zich te vernieuwen. Dus ja, smeer gerust luiercrème tot de rode biljetjes weer roze zijn geworden. Maar stop er dan weer mee.

Cosmetica genezen niet ...

Veel van de luiercrèmes die te koop zijn, zijn cosmetica. Cosmetica voor de huid zijn bedoeld om de huid te reinigen, te beschermen, in goede staat te houden, te parfumeren ..., maar niet om te genezen. Dus het is normaal dat een luiercrème uit de cosmeticarekken geen effect heeft op de irritatie en de roodheid zelf, zoals in onze labotest werd bevestigd. En toch laten de reclame en de verpakking vaak uitschijnen dat de crème wel helpt tegen roodheid. In principe gaat de uitslag vanzelf over – meestal na een tweetal dagen – als de oorzaak is verwijderd en de huid de kans heeft gekregen om zich te

In de cosmeticarekken te vinden

“Roodheid van de huid herstellen”: neen, niet aldus onze labotest, dat is pure marketingpraat.

Van deze vijf beperkten Mustela en Weleda het best het vochtverlies, wat een belangrijk criterium is voor een luiercrème.

“De crème bij elke luierwissel of zeker meerdere malen per dag gebruiken”: alweer marketing, smeer pas als de bips rood ziet!

Uriage kreeg het meeste bijval bij de ouders die we deze vijf producten op hun baby lieten uittesten.

herstellen (blijft de roodheid duren, haal dan een arts erbij, want misschien is er sprake van een schimmelinfectie, die om een specifieke behandeling vraagt). Zinkoxide is een van de meest bestudeerde ingrediënten van luiercrèmes. Die stof blijkt bevorderlijk te

zijn voor het herstel van de huid. Maar de hoeveelheid zinkoxide moet voldoende groot zijn. En op dat punt is het koffiedik kijken: geen enkele luiercrème uit de cosmeticarekken die wij onderzochten, geeft de hoeveelheid aan, dat is bij cosmetica jammer genoeg niet verplicht.

... en geneesmiddelen zijn meestal niet nuttig

Er zijn op de Belgische markt ook luiercrèmes te verkrijgen die als geneesmiddel geregistreerd staan. We denken bv. aan Inotylol, Mitosyl en Daktozin. Die zijn echt geconcentreerd om geïrriteerde huid te behandelen. Maar ook dat zijn geen mirakelproducten. Het wondhelende effect en de werking tegen irritatie is niet echt bewezen, die crèmes zijn dus niet beter dan die uit de cosmeticarekken. Daktozin kan uitzonderlijk wel nuttig zijn. Het bevat een schimmelwerende stof en kan luieruitslag behandelen die is veroorzaakt door de Candidaschimmel. Maar dat is iets wat u niet zelf kunt vaststellen, dat kan alleen een arts. Buiten die context is Daktozin niet aangewezen. ♥

Waarom dure luiers kopen?

U kunt over de hele tijd dat uw kindje luiers draagt, tot € 1 900 besparen door te kiezen voor de door ons geteste goedkopere en toch degelijke modellen. In onze test van twaalf verschillende luiers in maat 4 of maxi, ontworpen voor kinderen van 7 à 20 kg, prijken boven aan de lijst naast Pampers Baby Dry immers de luiers van Kruidvat. Ook tal van supermarktmerken doorstonden glansrijk de test. Voor meer info: Test-Aankoop 597 van mei 2015.