

# INHOUD

I Keuzes maken heeft impact.....	9	Recyclage.....	50
DE ECOLOGISCHE VOETAFDRIJF.....	10	Composteren.....	53
DUURZAME ONTWIKKELING.....	11	IV Verplaatsingen .....	57
KLIMAAT : SNEL OPTREDEN IS DE BOODSCHAP.....	11	PERSONENWAGENS.....	60
Broeikasgassen.....	14	Aankoop.....	63
Wat kunnen we doen aan de klimaatverandering?.....	14	Rijgedrag.....	63
HET KLIMAAT IS NIET HET ENIGE MILIEUPROBLEEM.....	16	Extraatjes .....	65
MOETEN AL UW GEWOONTEN ERAAN GELOVEN?.....	17	Onderhoud.....	66
II Verbruiken van dag tot dag.....	19	TREIN, TRAM, BUS, FIETS... ..	66
KOPEN ZONDER OVERDAAD.....	22	IS VLIEGEN NOODZAKELIJK?.....	67
Kopen wat u nodig hebt.....	23	V Home sweet home.....	71
Verspilling indijken .....	24	ENERGIEVERBRUIK OP EEN LAAG PITJE.....	72
De schade beperken.....	25	ELEKTRICITEIT .....	73
De kringloopreflex.....	27	Snoeien in uw verbruik.....	75
'Groene' opties: herstellen en huren .....	28	De jacht op sluipverbruik.....	86
Andere milieuaspecten .....	29	VERWARMING .....	88
AFVALARM KOPEN.....	30	De juiste temperatuur .....	88
Weg met wegwerp!.....	30	Investerings die opbrengen.....	89
Statiegeld loont .....	31	Zuinig met warmte.....	89
Leven zonder batterijen.....	32	Onderhoud bespaart.....	90
KOPEN ZONDER (OVER)VERPAKKING.....	34	ISOLATIE .....	90
Verpakte verpakkingen .....	34	AIRCONDITIONING .....	92
Neen zeggen tegen plastic wegwerpzakjes.....	35	VI Bouw, verbouwing, uitrusting... ..	95
VERSTANDIG ETEN .....	36	VERVUILDE GROND KOPEN/VERKOPEN .....	96
Herkomst .....	36	Grond in Vlaanderen.....	97
Seizoenproducten.....	37	Grond in Brussel.....	98
Bioproducten.....	37	Grond in Wallonië.....	99
Minder vlees eten.....	38	MILIEUVERGUNNINGEN.....	100
VERLEIDERS BUITEN HOUDEN .....	39	Vergunning waarvoor?.....	100
III Huishoudelijk afval.....	41	Regels.....	102
HOU UW VUILNISZAK 'LIGHT' .....	43	Procedure.....	103
De vervuiler betaalt.....	43	Sancties .....	104
Afval voorkomen .....	44	ISOLEREN.....	104
EEN NIEUW LEVEN VOOR AFVAL .....	45		
Hergebruik.....	47		

Weerslag op verwarmingsenergie .....	106
Enkele basisregels.....	107
Isolatiematerialen .....	108
<b>VERWARMINGSSYSTEMEN .....</b>	<b>110</b>
<b>ENERGIELEVERANCIERS .....</b>	<b>112</b>
<b>CENTRALE VERWARMING.....</b>	<b>113</b>
Verwarmingsketel .....	113
Circuit .....	115
Pomp en expansievat .....	116
Verwarmingselementen .....	116
Temperatuurregeling.....	117
<b>SYSTEMEN VOOR WARMWATERPRODUCTIE .....</b>	<b>119</b>
Doorstroomverwarmer of voorraad?.....	119
Energiebron .....	120
Systeem .....	120
Kostprijs.....	123
Milieu-impact .....	124
<b>WATER VERWARMD DOOR DE ZON.....</b>	<b>124</b>
Werking.....	124
Bijverwarmen.....	125
Systemen .....	125
Financieel rendement .....	127
Milieurendement.....	127

## VII Premies en aftrekmogelijkheden..... 129

<b>ENERGIEPREMIES .....</b>	<b>130</b>
Federale maatregelen.....	130
Vlaams Gewest .....	133
Brussels Hoofdstedelijk Gewest.....	135
Waals Gewest .....	136
<b>PREMIES VOOR "ALLERLEI WERKEN" .....</b>	<b>139</b>
Btw-vermindering.....	139
Belastingvermindering.....	141
Gewestelijke huisvestingspremies .....	142
<b>ALLERLEI TUSSENKOMSTEN.....</b>	<b>143</b>

## VIII Werken is gezond... .. 147

<b>OP KANTOOR.....</b>	<b>148</b>
Wat elk individu kan doen .....	149

Wat op bedrijfsniveau kan gebeuren.....	150
<b>OP SCHOOL.....</b>	<b>152</b>

## IX Milieu en gezondheid..... 155

<b>LUCHTVERONTREINIGING .....</b>	<b>156</b>
Wegverkeer.....	157
Ozonpieken .....	158
<b>VERONTREINIGING VAN DE BINNENLUCHT .....</b>	<b>160</b>
Algemeen.....	160
Vluchtige organische verbindingen.....	164
Vezelige materialen .....	166
Asbest .....	167
Lood.....	168
CO-vergiftiging .....	170
Radon .....	171
<b>LEIDINGWATER.....</b>	<b>173</b>
<b>ELEKTROMAGNETISCHE STRALEN.....</b>	<b>174</b>
Gsm .....	175
Gsm-antennes .....	175
Magnetron e.d. ....	176

## X Water .....

<b>WATERVERBRUIK .....</b>	<b>178</b>
Kraantjeswater drinken.....	179
Wc .....	180
Badkamer .....	181
Keuken.....	181
Lekken.....	182
Tuin .....	182
Denk ook hieraan!.....	183
<b>REGENWATER GEBRUIKEN .....</b>	<b>183</b>
Materieel .....	184
Rendabiliteit .....	185
Watervervuiling.....	187

## XI Nuttige adressen..... 189